

ESPORTS D'HIVERN



PUBLICACIÓ OFICIAL DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN

ANY XXVIII • TEMPORADA 25/26 • PREU 4€



www.laneualdia.com



www.esportsdhivern.cat

Celebrem els 50 anys de Vallter ❄️ **El descens amb esquís de l'Everest** ❄️
Lesions: prevenir abans que curar ❄️ **Entrevistem a Oriol Cardona** ❄️
JJ.OO. de Milà-Cortina, ja son aquí ❄️ **Novetats esquís i botes 2025-26** ❄️

Revistas.PeruRadio.net.pe



QUADIS Munich

THE NEW

X5



Elegancia con carácter, QUADIS Munich.

sumari

editor i director

Panxo Pi-Suñer Cañellas

cap de redacció

Celes Piedrabuena

coordinació

Willy Pi-Suñer Osés

maquetació

Cristina Mayol

coordinació FCEH

Pau Torras

administració

MPD

correcció de textos

Unió de Federacions Esportives de Catalunya

Comunicació gràfica Onada

redacció i publicitat

Hercegovina, 24

08006, Barcelona

Tel.: 932 111 146 || 647 352 105

web / hemeroteca

www.esportsdhivern.cat

Portal associat: www.lugaresdenieve.com

impressió

Serveis gràfics Amarant

preu

4 Euros, IVA inclòs

edita

Media Pro Dynamic, S.L.

Hercegovina, 24

08006, Barcelona

Tel.: 932 111 146 || 647 352 105

@ redacció: hivern@mpd.es

@ publicitat: mpd@mpd.es

Dipòsit Legal: B-17593-1996

ISSN 3081-734X

Restat prohibida la reproducció parcial o total de tots els textos, fotografies i il·lustracions que es publiquin en aquesta revista, excepte si hi ha acord fet constar per escrit amb els editors. ESPORTS D'HIVERN és una publicació de Media Pro Dynamic per a la Federació Catalana Esports d'Hivern, i és lliure i no té vincles comercials amb cap empresa del sector.

Federació Catalana d'Esports d'Hivern

President: David Samper

Rambla Guipúscoa nº 23-25, 1e E

08018 Barcelona

Tel.: 934 155 544 - Fax: 932 378 526

www.fceh.cat

Segueix la FCEH a



Revista membre de l'Associació de Publicacions Periòdiques en Català

Amb la col·laboració de



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

busca'ns online a
www.laneualdia.com



ESPORTS D'HIVERN #67

Actualitat

- 026 Entrevista a Carles Ruiz, president de FGC.
- 032 Vallter, 50 anys d'esquí i de muntanya.
- 040 FCEH. Festa de cloenda temporada 2024-25.
- 044 Esport blanc escolar, la porta als esports d'hivern.
- 054 Descens de l'Everest amb esquís.
- 060 Estar preparat també forma part del pla.
- 064 Lesions: prevenir abans de curar.
- 072 Entrevista a Lisa Vallcorba, "l'esquí és la meua vida".
- 078 Copa del Món, Brignone i Odermatt grans dominadors.
- 088 Els JJ.OO. de Milà-Cortina cita imprescindible.
- 096 Trofeu d'esquí Jesús Serra a Baqueira.
- 098 Entrevista a Oriol Cardona, candidat a les medalles dels propers Jocs.
- 104 Entrevista a Federica Brignone, l'esquiadora més completa de la Copa del Món.
- 110 Pirineu francès, esquiar i gaudir.
- 114 A la conquesta del Pol Sud.

Material

- 120 Consells de compra esquís.
- 122 Consells de compra botes.
- 124 Novetats esquís 2025/26.
- 146 Novetats botes 2025/26.

Seccions

- 006 Editorial. 008 Opinió.
- 010 Notícies.
- 050 La Federació informa.
- 052 Clubs. 070 Targeneu/Multirisc.



Els esquiadors cuidem la natura, per això aquesta revista està editada amb paper i tintes responsables amb el medi ambient.

Institucions



Patrocinadors



Col·laboradors



Foto: @Blizzard/Tecnica

ANY XXVIII
TEMPORADA 25-26



Foto: ©Baqueira Beret

SOM-HI!





Treballem la base, i mirem els Jocs.

Estimats amants dels esports d'hivern, comença una nova temporada i, amb ella, arriben nous reptes, noves competicions i noves oportunitats per viure intensament els esports d'hivern. Des dels més petits fins als esportistes d'elit, tots compartim la mateixa passió i la mateixa il·lusió per continuar avançant i fent créixer els nostres esports.

Aquesta temporada 2025-2026 arriba carregada d'il·lusió i de reptes únics. Som a les portes d'un any olímpic i paralímpic, amb els Jocs d'Hivern de Milà – Cortina 2026 com a gran escenari on el món sencer mirarà cap als esportistes que han convertit el seu somni en realitat. Des d'aquesta Federació posarem el focus en els nostres esportistes catalans, que amb esforç, talent i perseverança ens representaran amb orgull. Són un exemple de compromís i inspiració per a tots aquells que comencen el seu camí en les nostres disciplines.

També és una temporada per fer créixer la base, reforçar els clubs i consolidar el treball conjunt de tècnics, dirigents i famílies. El futur dels esports d'hivern neix a les escoles, a les estacions i als espais on infants i joves descobreixen per primera vegada la màgia dels esports d'hivern. El nostre compromís és continuar oferint-los oportunitats per formar-se, competir i tenir grans somnis.

Els esports d'hivern a Catalunya estan avançant pel bon camí. Any rere any, veiem com augmenta el nombre de llicències federatives, un reflex clar del creixement en l'interès per les nostres disciplines. Aquesta temporada, a més, comptem amb sis nous clubs federats, fet que demostra la solidesa del nostre projecte i l'expansió dels esports d'hivern a tot el territori. Aquest creixement és fruit de la

implicació dels clubs, de l'esforç col·lectiu i del suport de totes les persones que treballen per consolidar un model esportiu de qualitat i amb visió de futur.

Durant la temporada, organitzarem nombroses competicions i activitats a tot el territori català, des de competicions internacionals fins a trobades populars que reflecteixen la diversitat dels nostres esports. Cada cita serà una celebració de la feina col·lectiva i de la força del moviment federatiu que, entre tots, continuem fent créixer.

Aquesta serà una temporada per recordar. Un moment per celebrar la dedicació dels nostres esportistes, per mirar cap a Milà – Cortina amb orgull i esperança, i per continuar consolidant Catalunya com a referent dels esports d'hivern.

Us animo a tots —esportistes, clubs, famílies, tècnics i amants dels esports d'hivern— a viure intensament cada instant d'aquesta nova temporada. Que el fred ens uneixi i que el nostre esperit olímpic ens acompanyi en cada repte.

Ens veiem a les pistes!

David Samper i Falgàs
President de la FCEH





Barcelona



DBX 707

THE NEW POWER WITHIN.



Aston Martin Barcelona | Passeig de la Zona Franca, 06-08 · 08038 | 932 896 363 | www.quadisgallery.es/p/astonmartinbarcelona

The emissions/fuel economy figures quoted are sourced from official regulated test results obtained through laboratory testing. They are for comparability purposes only and may not reflect your real driving experience, which may vary depending on factors including road conditions, weather, vehicle load and driving style.

L'ÚLTIMA PETJADA: AVENTURA A LA RECERCA DEL PARADÍS BLANC



Preocupats pel desglaç de les nostres muntanyes i empesos per la nostàlgia de la neu pols, tres amics esquiadors decideixen deixar enrere la rutina i emprendre una expedició cap a un lloc misteriós vist a Instagram. El que comença com un viatge ple d'incerteses es converteix en una travessia inoblidable cap a l'inconegut... i cap a ells mateixos.

"En un món on la neu desapareix, vam decidir buscar-la més enllà del mapa."

"El paradís no tenia nom, ni coordenades clares. Però era allà, esperant-nos."

Tot va començar una tarda de març. A fora, el paisatge semblava d'hivern, però la muntanya deia una altra cosa. La neu es fonia abans d'hora. Les estacions tancaven abans del previst. Els parts meteorològics eren desalentadors. I nosaltres tres —en Marc, en Lluís i jo, l'Adrià— sentíem que l'esquí que havíem conegut des de petits estava en vies d'extinció. El canvi climàtic ens estava robant el nostre racó de llibertat. Va ser en Lluís qui ho va dir primer: —Tios, hem de fer alguna cosa abans que s'acabi del tot.

—Per què? —vaig preguntar.

—Buscar un lloc on la neu encara sigui sagrada. On ningú hagi passat encara. On puguem deixar la nostra petjada. I així va començar tot.

Sense un pla, sense certeses, però amb una imatge borrosa trobada a Instagram: una foto penjada per un freerider noruec, que mostrava tres línies paral·leles dibuixades en una vessant verge, envoltada d'avets glaçats. El peu de foto deia només: *'Somewhere North.'* Era gairebé res. Però era suficient.

Vam vendre el material vell, vam demanar una excedència a la feina i vam comprar bitllets cap al nord d'Europa. Islàndia, Noruega, Suècia... Teníem un mes, motxilles plenes i més dubtes que certeses. No hi havia ubicació GPS, ni pistes oficials, ni blogs que detallessin la ruta. Només la intuïció, la foto i les ganes de trobar aquell lloc. La travessia va ser una cadena de petites bogeries: carreteres tallades, tempestes inesperades, nits dormint al cotxe i converses amb pastors que gairebé no entenien anglès. Una vegada vam seguir el rastre d'un helicòpter d'heliesquí fins quedar atrapats en una vall sense sortida. Una altra, vam caminar dotze quilòmetres amb els esquís a l'esquena, només per adonar-nos que havíem triat la vall equivocada. Però a cada pas, alguna cosa dins nostre s'anava despertant. Tornàvem a ser nens. Rèiem amb el fred a la cara, compartíem xocolata fosa i parlàvem de les nostres primeres baixades a casa. La neu no era només neu: era la nostra memòria, la nostra identitat.

I llavors, un matí qualsevol, després d'acampar a prop d'un bosc glaçat, va passar. Vam pujar una vessant desconeguda. La boira ens envoltava, densa i grisa. No parlàvem. Només caminàvem. Fins que, en arribar al cim, el sol va trencar els núvols com si hagués estat esperant. Davant nostre, el mateix paisatge de la foto. Avets coberts de gel. Una pendent perfecta. Intacta. Esperant les nostres petjades. Vam quedar uns segons en silenci.

—És aquí —va dir en Marc amb la veu trencada. Aquella baixada no va ser la més tècnica ni la més llarga de les nostres vides. Però sí la més pura. Cada gir era una despedida i una salutació. Alhora. Vam deixar les nostres tres línies sobre la neu, igual que a la imatge, i ens vam estirar al final, rient com criatures, amb els ulls plens d'emoció.

Ens havíem guiat per un simple pressentiment. I l'havíem trobat.

Aquell viatge no va solucionar el desglaç. No va canviar el món. Però ens va canviar a nosaltres. Perquè vam entendre que, de vegades, cal perdre's del tot per retrobar el que realment importa.

Vam tornar sense saber si aquell paradís blanc sobreviurà gaires anys més. Però ara sabem que el vam viure. Que el vam tocar. Que el vam esquiar.

I això, ja ningú ens ho podrà prendre.

Sobre l'autor

Si coneguessis la seva identitat, possiblement et sorprendries. De fet s'ha donat a conèixer no fa gaire i arriba per quedar-se al nostre món.

Per a molts és un company disposat a ajudar, i el seu nom és "Intel·ligència Artificial" i el seu cognom "xat got". I perquè vegis com ens pot ajudar en aquesta redacció, aquí publiquem l'article amb imatges que ens ha preparat, quan li vàrem demanar.

Sapigueu, però, que aquesta redacció no el fa servir. Aquí tot som periodistes qualificats.

ENGEL & VÖLKERS



El luxe de vendre sense preocupacions.

Això sí que és un luxe!



972 141 206



EV CERDANYA

Passeig 10 d'Abril 29. Puigcerdà | +34 972 141 206
cerdanya@engelvoelkers.com
engelvoelkers.com/cerdanya

Revistas.PeruRadio.net.pe

notícies



Lindsey Vonn fitxa a Aksel Lund Svindal

L'esquiadora nord-americana Lindsey Vonn (41 anys) ha contractat els serveis de l'esquiador noruec Aksel Lund Svindal, retirat des del mes de febrer de 2019, per donar un pas més en el seu rendiment i lluitar per les medalles en els Jocs Olímpics de Milà-Cortina 2026. "Aquest retorn consisteix a superar els límits i demostrar el que és possible, i crec que l'Aksel m'ajudarà a donar-me l'avantatge addicional que necessito en aquest ambiciós viatge. Portar l'Aksel al meu equip per sembla un pas natural i increïblement emocionant. El seu coneixement de l'esport, sobretot pel que fa a l'equipament i l'estratègia de cursa, no té parangó, i sempre he valorat els seus coneixements. Tenir-lo al meu equip mentre impulsem els Jocs de Cortina és un gran impuls", va dir Vonn. Per la seva banda, Svindal va explicar amb aquestes paraules com va rebre l'oferta de la seva amiga. "Em va sorprendre una mica la trucada de Lindsey, però sobretot em va honrar. És una de les millors esquiadores de tots els temps, i estic molt impressionat per la seva determinació en aquest retorn". Els d'Itàlia seran els sisens Jocs Olímpics per a Vonn, en els que ha estat campiona olímpica en descens (Canadà 2010) i dues vegades medalla de bronze (al súper gegant de Canadà 2010 i al descens de PyeongChang al 2018). Per la seva banda, Svindal, amb 36 victòries a la Copa del Món i cinc cops campió del món, va ser dos cops campió olímpic, al supergegant de Canadà 2010 i al descens de PyeongChang 2018.



Fase final de la rehabilitació del Niu de l'Àliga de La Molina

L'estació de muntanya de La Molina, de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), afronta la fase final de les obres de rehabilitació del conjunt d'edificis i instal·lacions del Niu de l'Àliga. L'actuació consisteix en l'adequació del refugi, l'habilitació de les cobertes per a la construcció d'una àmplia terrassa, nous banys públics, la construcció d'una sala polivalent i la reordenació dels accessos. Els nous edificis segueixen l'esquema de rusc d'abelles hexagonal original, adaptant-se als nivells del terreny i per tant, integrant l'estètica de la construcció en l'entorn. Situat al cim de la Tosa, dins del terme municipal de Bagà (Berguedà), a 2.537 metres, el Niu de l'Àliga és el refugi guardat més alt del Pirineu Oriental. L'actuació, amb una inversió de 2,2 milions d'euros, està previst que acabi abans de final d'any. L'estiu passat es va iniciar la primera fase de la rehabilitació, amb una inversió de 942.000 euros, que va consistir amb la renovació de les unitats de restauració, la construcció d'una nova cuina gastronòmica i d'una nova unitat de restauració ràpida per donar servei a excursionistes i esquiadors. www.pirineu365.cat



Samarreta UYN Fusyon Biotech

Travessa l'hivern amb un nou aliat. La samarreta interior Fusyon Biotech aprofita el poder de la natura per proporcionar-te una sensació de calor natural i mantenir el teu cos fresc i sec. La capacitat termoreguladora de la fina llana merina s'uneix a les propietats transpirables de la fibra Ecolypt procedent de la planta de l'eucaliptus. La seva innovadora composició garanteix regulació tèrmica, transpirabilitat i un ajustament ergonòmic sense compressió.

www.mplusstore.es



Èxit de les jornades organitzades per FGC, la RFEDI i la FCEH per a la innovació en esports de neu i la seguretat

Durant dos dies es van dur a terme a l'Espai Provença de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), a Barcelona, unes jornades tècniques de formació amb l'objectiu de millorar la seguretat activa i passiva a les pistes d'entrenament. Aquestes jornades presencials van ser la primera fase d'un pla de formació que va comptar amb més de 60 inscrits i que tindrà dues accions més: una formació en línia i, per concloure, una pràctica addicional a la neu en una de les estacions d'esquí de FGC. Noms com Maria José Rienda, directora d'activitats de muntanya a Sierra Nevada; David Campà, responsable de seguretat d'FGC Turisme; Pol Sánchez, cap de pistes de La Molina; o Martín Begino, responsable de Pistes Cerro Castor (ARG), van oferir la seva visió sobre la gestió i coordinació de pistes d'entrenament i competició. Finalment, pel que fa a la seguretat en aquest àmbit, Jordi Pujol i Juli Selma, homologadors de la FIS, van explicar les claus per oferir traçats en condicions òptimes per als esportistes en totes les especialitats. El 9 d'octubre es van tractar aspectes vinculats al màrqueting, salut, ciència i tecnologia. Els doctors Diego García-Germán i Daniel Brotons, especialitzats en traumatologia esportiva i medicina de l'educació física, van mostrar la importància de saber actuar en cas d'accident.



POC llança els protectors d'esquena més avançats per a esports d'hivern

POC presenta els nous protectors d'esquena VPD Max i VPD Air, que en són els models més flexibles, ventilats i lleugers fins ara. Tots dos models ofereixen nivells de protecció certificats i, alhora, són els més fins de la col·lecció de protectors d'esquena de POC. Estaran disponibles en versions per a home, dona, joves i nens (POCito). Els nous VPD Air i VPD Max segueixen utilitzant el mateix concepte introduït per POC i la tecnologia patentada VPD (Visco Elastic Polymer Dough), desenvolupada fa més d'una dècada. Aquesta tecnologia permet que els protectors d'esquena s'estovin i siguin flexibles amb la calor corporal, però s'endureixin instantàniament en cas d'impacte per protegir eficaçment. Oscar Huss, Cap de Producte de POC: "La introducció de la tecnologia VPD va aportar una major flexibilitat, transpirabilitat i protecció, i va canviar per complet la idea de protecció, que ara s'ha adoptat àmpliament per crear els protectors d'esquena més flexibles, transpirables i protectors, a més dels més fins i lleugers. Gràcies als nostres enginyers i dissenyadors, ho hem aconseguit i les noves armilles VPD Air i Max suposen un gran avenç en l'evolució de la protecció". www.poc.com



La Unió Europea finança la renovació del material de lloguer i la instal·lació de webcams a les estacions de Tot Nòrdic

Les estacions d'esquí nòrdic del Pirineu català, agrupades sota la marca Tot Nòrdic, han rebut una inversió d'1,6 milions d'euros de la Unió Europea, en coordinació amb el Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència del Govern espanyol i amb la Generalitat de Catalunya. Una part d'aquests diners s'han destinat a la instal·lació de càmeres a Sant Joan de l'Erm, Lles de Cerdanya, Aransa, Guils-Fontanera, Tavascan i Virós-Vallferrera. En el cas de Tuixent-la Vansa, que també en forma part, ja disposava des de fa temps d'aquest recurs, de manera que ara ja hi ha webcams a totes set estacions. La instal·lació s'ha fet "en punts clau" de cada complex, com ara el peu de pistes, els punts més elevats dels circuits, les cruïlles o bé els llocs de màxima afluència de visitants. Tanmateix, s'han adquirit 500 nous equips complets d'esquí, botes i bastons per oferir una millor experiència a aficionats de tots els nivells.

www.totnordic.com



22.Fenix® 8 Pro MicroLed, el primer smartwatch amb pantalla MicroLED, de Garmin

Amb una lluentor i un detall increïbles (fins a 4.500 nits amb més de 400.000 LED individuals), el fenix® 8 Pro s'ha dissenyat per a la teva vida activa amb tecnologia inReach® per gaudir de trucades al canell, missatgeria, ubicació compartida i assistència SOS, i incorpora avançades eines per quan es faci fosc. La pantalla tàctil MicroLED és una autèntica revolució. Combina colors vius i altes densitats de píxels amb angles de visió amplis i una llegibilitat superior, fins i tot amb llum solar directa. Està dissenyat per durar, és submergible i compta amb botons hermètics. Pots deixar el telèfon a casa i utilitzar la connexió LTE1 del rellotge per intercanviar missatges i fer trucades de veu. Els vostres amics podran fer un seguiment amb la ubicació compartida i els registres d'ubicació del LiveTrack amb l'aplicació Garmin messenger. Podràs accedir als pronòstics i condicions meteorològiques, i navegar per les teves aventures amb els Mapes TopoActive preinstal·lats amb relleu ombrejat, a més de mapes integrats de camps de golf i estacions d'esquí de tot el món. www.garmin.com



Noves normes d'esquí que s'apliquen aquest hivern a Europa

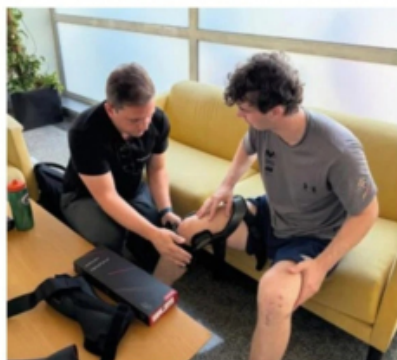
Si aquesta temporada teniu previst anar a esquiar més enllà de les nostres fronteres, hauríeu de conèixer algunes normes noves que es posaran en pràctica. Per exemple, Itàlia s'ha convertit al primer país a exigir l'ús de casc d'esquí per a tothom. A partir de l'1 de novembre, tots els esquiadors, surfistes de neu i fins i tot els que fan servir trineus hauran de fer servir un casc amb certificació CE. La policia pot imposar una multa immediata de 200 euros o suspendre els forfets fins a tres dies si un esquiador no el fa servir. El govern italià va introduir aquesta norma per reduir les lesions greus. La norma es va ampliar gradualment: de menors de 14 anys el 2021 a menors de 18 anys el 2022, i ara a totes les edats. Tanmateix, a Itàlia ara tots els esquiadors i surfistes de neu també han de comptar amb una assegurança de responsabilitat civil. La llei, vigent des del gener del 2022, garanteix la cobertura en cas d'accident. Per la seva banda, a França està prohibit fumar a gairebé tots els espais públics a l'aire lliure, inclosos els recintes esportius. Les estacions d'esquí preveuen que la norma s'estengui a remuntadors i pistes aquest hivern. Les Gets va ser pionera en una prohibició similar el 2022, després que voluntaris recollissin 3000 burlles de cigarrets durant una sola neteja. En el tema de l'alcohol o les drogues a les pistes, Itàlia aplica un límit d'alcohol a la sang del 0,50 %, el mateix que per conduir, i manté una política de tolerància zero amb les drogues a les pistes. A França, posar en perill altres en estat d'ebrietat (per exemple, en xocar o provocar una allau) pot comportar una multa de 15.000 euros o un any de presó. A Colorado, esquiar o utilitzar un telecadira en estat d'ebrietat pot costar 1.000 dòlars, i la majoria de les pólisses d'assegurança no cobreixen accidents relacionats amb l'alcohol a cap lloc del món. Tanmateix, Itàlia prohibeix menjar o beure als remuntadors o zones d'embarcament, així com pujar pistes amb raquetes de neu, excepte en cas d'emergència. A Ischgl, Àustria, portar botes d'esquí entre les 20.00 i les 06.00 hores infringeix la normativa local i pot comportar una multa de 2000 euros.

notícies



5 noves pistes blaves a Baqueira Beret

Aquesta temporada Baqueira Beret destaca per una aposta global que combina innovació tecnològica, ampliació de l'oferta esquiable amb cinc pistes noves que afegeixen 2 km al mapa d'esquí, millores en restauració i reforç de la seva estratègia de sostenibilitat, consolidant l'estació com un dels destins de referència dels Pirineus. El domini compta ja amb 130 traçats i 173 quilòmetres esquiables (169 senyalitzats i 4 itineraris). També s'han incorporat dues noves màquines trepitjaneu equipades amb winch, que permeten treballar amb més precisió en pendents pronunciades, i s'han instal·lat 14 nous innivadors a Ta Dossau, s'ha reforçat la Cara Nord inferior i s'han substituït 12 innivadors antics per 6 de darrera generació, més eficients i sostenibles. Destaca la nova Ski Track App, una eina que acompanya l'esquiador durant tota la jornada a l'estació. L'aplicació ofereix tres noves funcionalitats: permet registrar els descensos amb detall (quilòmetres recorreguts, desnivell acumulat o nombre de baixades), visualitzar rutes en 3D per planificar l'esquiada i compartir la ubicació en temps real amb altres usuaris. A més, integra un mapa 2D interactiu amb geolocalització, que facilita l'orientació en tot el domini esquiable. www.baqueira.es



Enovis i Donjoy, al costat dels esportistes de la RFEDI en els processos de rehabilitació

El talent està assegurat amb vista al futur. I no només en l'aspecte esportiu, sinó també a nivell ortopèdic, de la mà de la prestigiosa empresa americana Enovis amb les seves marques com a Donjoy. S'ha segellat la unió entre aquesta marca i RFEDI per a tota la temporada perquè, en cas de qualsevol lesió o incidència en algun dels esportistes dels Equips Nacionals, puguin comptar amb el millor material possible per a la seva rehabilitació i readaptació al medi competitiu. Casos d'èxit ja s'han constatat com, per exemple, el del rider ceutí de snowboardcross, Regino Hernández, que va competir als Jocs Olímpics de Beijing el 2022 amb una malaltia al canell que no li permetia estar al 100%. Amb una fèrula Exos en una de les nines va poder adaptar-se al mànec de la porta de sortida de la prova i va aconseguir una espectacular medalla de bronze. Aquesta col·laboració, que ve de l'any 2021, ha tingut una gran acceptació entre els esportistes, com el cas d'Ander Mintegui (ESK-NIKEF), que va utilitzar una òrtesi playmaker xpert en un dels seus genolls en una especialitat de tant esforç com és el descens, o també Álvaro Romero (DALTON) en SBX. Conrado Ahlgrimm, director general d'ENOVIS a Espanya: "estem orgullosos de donar suport a la RFEDI en aquesta temporada clau. La nostra tecnologia ortopèdica ajuda els esportistes a recuperar-se i competir al màxim nivell, amb la vista posada a Milà-Cortina 2026". www.enovis-medtech.eu



Grandvalira Resorts impulsa 'NIX', pel·lícula que homenatja la muntanya i la gent de neu d'Andorra

Grandvalira Resorts Andorra ha donat a conèixer el projecte cinematogràfic 'NIX', després de la publicació del seu primer teaser. El film, dirigit i produït per l'estudi andorrà Citric, retrata l'essència més autèntica dels Pirineus i l'enllaç entre les persones d'Andorra i la muntanya. S'estrenarà el 4 de novembre als Cinemes Illa Carlemany i formarà part de la programació del Festival de Cinema de Muntanya de Torelló. També aspira a formar part del programa del Banff Mountain Film Festival de Canadà. 'NIX' -que significa neu en llatí- mostra els cicles de la neu i la relació que les persones mantenen amb la muntanya. Una pel·lícula que els seus impulsors han definit com "un document sobre l'essència d'Andorra que recull el cicle de la neu i com aquest element defineix la vida, els valors i el caràcter del país dels Pirineus", tal com reflecteix l'eslògan que acompanya el títol: 'Som gent de neu' ('Som gent de neu'). Es tracta d'un relat visual dividit en sis històries que mostren diferents maneres de viure l'hivern als Pirineus d'Andorra. A través de les vivències de ramaders, esportistes i amants de la muntanya, la peça recull com la gent de neu (gent de neu), que habita a les valls del país, viu la muntanya amb passió i afecte, gràcies al llegat de les generacions que els precedeixen. www.grandvalira.com



Pas Grau Internacional obre oficina a l'Uzbekistan

Pas Grau Internacional (PGI) és a càrrec de l'Oficina de Gestió de Projectes (PMO) i de la Gestió d'Operacions per a la construcció de la primera estació moderna de muntanya situada a Uzbekistan. El projecte consta de diverses fases que inclouen en primer lloc la col·laboració amb Amirsoy Mountain Resort a l'elaboració del Pla Mestre de l'estació d'esquí i muntanya; en segon l'Oficina de Gestió de Projectes (PMO). PGI lidera la construcció de l'estació d'esquí en tot allò relacionat amb pistes, remuntadors, neu, edificis, informàtica i control d'accessos, àrees d'activitats i àrees d'allotjament i F&B com a restaurants i cafeteries, cases rurals, hotels, etc. I en tercer lloc PGI s'encarregarà de la gestió de l'Estació de Muntanya, assumint l'Àrea de Muntanya i Allotjament. La gestió global del resort de muntanya de PGI, sota la direcció de més de 500 empleats, convertirà Amirsoy en el primer i més modern complex turístic de muntanya d'Uzbekistan, en un dels llocs d'atracció turística més importants del país. www.amirsoy.com i www.pgi.ad



Novetats normatives ús de pneumàtics d'hivern

Els pneumàtics d'hivern tenen un paper crucial en la conducció en clima fred, proporcionant una subjecció fiable i distàncies de frenada més curtes quan les temperatures cauen per sota de 7°C. Estan dissenyats amb compostos de goma especials i patrons de banda de rodament per canalitzar l'aigua, reduir l'aquaplaning i mantenir la tracció sobre neu i gel. Amb les noves actualitzacions legislatives per al 2025, és essencial conèixer les normes del teu destí.

A França de l'1 de novembre al 31 de març, les normes de pneumàtics d'hivern són vigents a les regions muntanyoses, subjectes a decisions de les autoritats locals. Aquesta àrea abasta 34 entitats territorials franceses i serralades com els Alps, el Massís Central i els Pirineus. Els pneumàtics amb claus només estan permesos als vehicles de passatgers, mentre que les cadenes o els mitjons per a neu es poden utilitzar si es munten a l'eix motriu.

A Alemanya els conductors només estan legalment obligats a muntar pneumàtics d'hivern si les condicions meteorològiques ho requereixen. Els vehicles han d'estar equipats amb pneumàtics marcats amb 3PMSF i els pneumàtics amb claus no estan permesos ni per a vehicles de passatgers ni comercials.

A Itàlia els requisits de pneumàtics d'hivern es basen en senyals de trànsit, amb obligacions aplicades del 15 de novembre al 15 d'abril i en condicions hivernals. Es permeten pneumàtics amb marcatge M+S i almenys 1,6 mm de dibuix i les cadenes han d'estar disponibles al vehicle si no s'han muntat pneumàtics de neu en conduir per carreteres amb senyals. Els vehicles de passatgers tenen permès fer servir pneumàtics amb claus, que poden millorar l'adherència a carreteres gelades o nevades.

A Espanya, els pneumàtics d'hivern o les cadenes de neu són obligatoris quan així ho indiquen els senyals de trànsit. Els pneumàtics amb claus estan permesos als vehicles de passatgers i comercials durant el període hivernal, que va des del darrer dissabte abans de novembre (25 d'octubre del 2025) fins al darrer diumenge de març (29 de març del 2026). Els pneumàtics amb la marca 3PMSF també estan permesos per a tots dos tipus de vehicles. Suècia ampliarà el període durant el qual els pneumàtics d'hivern són obligatoris en vehicles pesants del 10 de novembre al 10 d'abril. Per a vehicles de passatgers, de l'1 de desembre al 31 de març cal muntar pneumàtics d'hivern. Les opcions de pneumàtics aprovades inclouen 3PMSF o pneumàtics amb claus amb una profunditat mínima de dibuix de 3mm. Per a vehicles amb pneumàtics amb claus, els remolcs també han d'estar equipats de manera semblant. Els pneumàtics M+S estan permesos en remolcs per a vehicles de passatgers i comercials en un període de transició fins al 2028.

Els països que exigeixen l'ús de pneumàtics d'hivern durant períodes de temps determinats inclouen Andorra, Armènia, Bielorrússia, Bòsnia i Hercegovina, Bulgària, Croàcia, Estònia, Geòrgia, Kazakhstan, Kirguistan, Kosovo, Letònia, Lituània, Macedònia del Nord, Montenegro, Rússia. Entre els països que exigeixen l'ús de pneumàtics d'hivern només en condicions hivernals o en aquelles condicions climàtiques durant un període de temps determinat s'inclouen Àustria, la República Txeca, Finlàndia, Grècia, Luxemburg, Moldàvia, Noruega, Romania, Sèrbia i Eslovàquia. No hi ha cap obligació legal de muntar pneumàtics d'hivern a Albània, Bèlgica, Xipre, Hongria, Islàndia, Irlanda, Liechtenstein, Malta, Mònaco, Països Baixos, Polònia, Portugal, Suïssa, Ucraïna i el Regne Unit. Informació facilitada per Good Year: www.godyear.com



El FIS Freeride World Tour 2026 començarà a Baqueira Beret

El FIS Freeride World Tour by Peak Performance començarà el 2026 la seva 19a temporada a Baqueira, i constarà de sis proves de classe mundial entre Europa i Amèrica. El circuit arrenca a Baqueira Beret, Espanya, i incorpora una nova seu a Haines. Hi haurà quatre proves de temporada regular, de les quals només comptaran els tres millors resultats de cada atleta. Amb això s'establirà un rànquing d'accés a les dues Finals FWT: el YETI Alaska Haines Pro i el YETI Xtreme Verbier. Aquestes finals presenten dos reptes radicalment diferents: el salvatge i remot backcountry d'Alaska i el terreny escarpat i tècnic de Verbier.

El calendari

Baqueira Beret Pro - 16-21 de gener, 2026

Val Thorens Pro - 24-29 de gener, 2026

Georgia Pro - 22-28 de febrer, 2026

Fieberbrunn Pro - 5-10 de març, 2026

YETI Alaska Haines Pro - 15-22 de març, 2026

YETI Xtreme Verbier - 28 de març- 5 d'abril, 2026

www.freerideworldtour.com



Boí Taüll guanya per quarta vegada el premi a millor estació d'esquí d'Espanya pels World Ski Awards 2025

Boí Taüll, estació de muntanya gestionada per Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, ha guanyat el premi de millor estació d'esquí estatal de l'any 2025 pels reconeguts World Ski Awards. Aquesta distinció, que anualment promou l'organització internacional World Travel Awards, premia l'excel·lència en el sector del turisme de neu a nivell global. És la quarta vegada que l'estació de l'Alta Ribagorça guanya aquest prestigiós premi, després de fer-ho els anys 2018, 2019 i 2020. Amb aquest nou guardó, Boí Taüll referma la seva posició com a referent dins del sector de les estacions d'esquí i de muntanya i consolida la seva trajectòria d'èxit. L'elecció de les estacions guardonades als World Ski Awards es realitza per una votació popular en línia, oberta a aficionats a l'esquí i professionals del sector turístic. Per al president de Ferrocarrils, Carles Ruiz, aquest guardó "ens encoratja a seguir treballant en l'aposta d'apropar la muntanya a tothom tots els dies de l'any. En el cas de Boí Taüll, a més, la proximitat al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i el ric patrimoni romànic de la Vall de Boí, Patrimoni de la Humanitat, fan que sigui un indret únic".

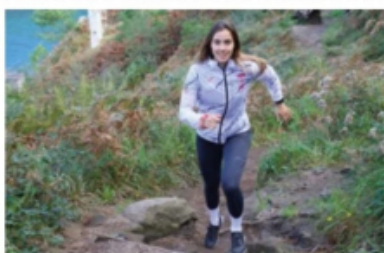
www.pirineus365.cat



La FIS visita Grandvalira i Baqueira Beret

Aquesta temporada el millor esquí alpinista tornarà a ser protagonista a les nostres estacions. Primer a l'Stadium Fernández Ochoa de Beret els dies 3 i 4 de febrer de 2026, en el que es disputaran dues proves de la Copa d'Europa d'eslàlom masculí i després a la pista Àliga d'El Tarter, a Soldeu, on el 28 de febrer i l'1 de març es disputaran un descens i un supergegant de la Copa del Món femenina. Els passats mesos d'agost i setembre les dues estacions van rebre la visita dels tècnics de la Federació Internacional d'Esquí (FIS) per valorar sobre el terreny com s'estaven fent les coses. En aquest sentit, Peter Gerdol, màxim responsable de la FIS de la Copa del Món femenina, va assegurar que "l'Àliga és una molt bona pista per a les proves de velocitat i estic segur que tindrem unes bones curses", al que Sant López, director esportiu de l'esdeveniment, va afegir: "Sabem d'on venim, cap a on hem d'anar i hem de reajustar alguns aspectes. Aquestes visites ens ajuden a crear equip generant un ambient de col·laboració entre la FIS i el Comitè Organitzador". Per la seva banda, Wim Rossel, responsable de la Copa d'Europa masculina de la FIS, va destacar que "per ser la primera vegada, el treball del comitè organitzador dels SL del 2025 va ser exemplar i ja s'està posant com a referència per a altres estacions", felicitant Xavi Ubeira com a director de prova i tot el comitè organitzador, qui va afegir: "afinarem el traçat perquè l'Stadium Fernández Ochoa de Beret torni a oferir un gran espectacle amb la màxima seguretat i igualtat competitiva".

www.grandvalira.com, www.baqueira.es



JOMA Sport i LA RFEDI, aliança estratègica fins al 2030

La Real Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI) va signar un acord històric amb JOMA Sport, marca referent en el tèxtil esportiu internacional nascuda el 1965 a Toledo, per vestir els Equips Nacionals i de seguiment fins a l'any 2030. Amb aquest acord, JOMA esten la seva consolidada xarxa de patrocinis (Comitè Olímpic Espanyol, European Athletics 2025-2028, RFEA, etc.) a l'àmbit dels esports d'hivern, apostant per una col·lecció específica desenvolupada juntament amb RFEDI amb tecnologies com Micro-Mesh i teixits 100% reciclats. "Aquest acord ens permet fer un salt qualitatiu en qualitat, aïllament i funcionalitat del material que necessiten els nostres esportistes per entrenar i competir en els entorns més exigents", explicava May Peus España, president de RFEDI. Per la seva banda, Marina López, directora de màrqueting i comunicació de Joma, afegia: "Estem encantats d'associar-nos amb RFEDI. Aquesta unió representa un pas fonamental per a Joma Sport en els esports d'hivern, i és un honor ser el patrocinador tècnic oficial de la federació". L'acord inclou el disseny conjunt de línies d'entrenament indoor i outdoor, i col·leccions lifestyle. L'objectiu és vestir els esportistes amb estil i funcionalitat, elevat el seu confort i rendiment. www.joma-sport.com, www.rfedi.es



Odermatt ja té una cabina amb el seu nom a Kitzbühel

Tradicionalment tots els guanyadors d'una cursa a la Hahnenkamm, que és el cap de setmana de la Copa del Món d'esquí que s'organitza cada hivern a Kitzbühel, tenen el dret de veure estampat el seu nom en una de les cabines del Hahnenkamm, el remuntador que porta els corredors fins al cim de la Streif, l'estadi de competició. El passat hivern Marco Odermatt va aconseguir finalment la victòria al supergegant de Kitzbühel, el que li va donar el dret de veure el seu nom posat en una d'aquestes cabines. Per a l'estrella suïssa es va escollir la número 45. Al voltant de 200 convidats van assistir a la cerimònia de lliurament. El cap de cerimònies va ser Michael Huber, president del Club d'Esquí de Kitzbühel, qui va assegurar que "Odermatt no només és el millor esquiador del món, sinó que també és increïblement popular; aquesta combinació és realment única". L'esquiador suís es va guanyar l'honor de tenir la seva pròpia telecabina després de guanyar el SG al gener, en el seu primer triomf a l'Streif. En aquest estadi, un dels seus favorits, ha competit dotze vegades des del 2019, quedant entre els 10 primers en vuit ocasions. Al descens, va quedar segon dues vegades i tercer una vegada. "Kitzbühel és i continua sent el punt culminant de cada temporada i és sens dubte la cursa més important d'aquest esport. Aquest mite es deu en gran mesura a vosaltres, inclosa la cerimònia de lliurament de premis de la telecabina d'avui. Gràcies per brindar-nos aquest escenari any rere any", va dir Marco Odermatt. www.kitzski.at/en



Boi Taüll acollirà la 71a trobada mundial de periodistes d'esquí

L'estació de muntanya de Boi Taüll, de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), acollirà la primera setmana de març de 2026, la 71a Trobada mundial de periodistes d'esquí, un esdeveniment que reunirà a uns 120 informadors de 32 països a l'estació i a l'entorn de la Vall de Boi. El president de Ferrocarrils, Carles Ruiz Novella, i el periodista canadenc i president de l'Ski Club International des Journalistes (SCI) Frederick Wallace, van signar l'acord per a la celebració d'aquesta trobada, que serà la sisena vegada que es faci a Catalunya. Per a Ruiz, "la trobada anual de l'SCI és una oportunitat per promocionar i donar més visibilitat a l'estació de Boi Taüll, que els darrers anys s'ha posicionat a nivell mundial com a seu de diferents proves internacionals d'esquí de muntanya". Durant aquesta trobada, se celebrarà l'Assemblea General Anual de l'entitat i és duran a terme seminaris educatius i rodes informatives per a mitjans, dirigides per experts en diversos àmbits. Les sessions abordaran també temes d'interès actual per a la comunitat periodística internacional. A més, tots els assistents a l'esdeveniment participaran en una cursa d'eslàlom i en la competició d'esquí nòrdic (ambdues FIS) tal i com decreten els estatuts del club. Les activitats a realitzar durant la trobada inclouran reunions amb personalitats de la zona, visites al circuit d'esglésies romàniques reconegut com a Patrimoni per la UNESCO i d'altres punts d'atracció de la Vall de Boi. www.pirineu365.cat

SOS

EN TU MUÑECA



FĒNIX® 8 PRO

Ahora con tecnología inReach® integrada,
para conectividad satelital y LTE.

GARMIN®

Se requiere una suscripción activa; la cobertura de la red LTE y la conectividad por satélite no están disponibles en todos los países. En los países donde están disponibles, la cobertura puede variar según la zona y verse afectada por edificios, árboles y condiciones meteorológicas. Consulte [Garmin.com/phenix8procoverage](https://www.garmin.com/phenix8procoverage) para ver qué servicios están disponibles en su zona o en los países a los que pueda viajar; algunas jurisdicciones regulan o prohíben el uso de dispositivos de comunicación por satélite. Es responsabilidad del usuario conocer y cumplir todas las leyes aplicables en las jurisdicciones donde se vaya a utilizar el dispositivo.

notícies



El nou edifici d'INEFC Pirineus a la Seu d'Urgell, en marxa

L'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) Pirineus va viure la col·locació de la primera pedra del nou edifici al passeig de l'Horta del Valira, a la Seu d'Urgell (Alt Urgell). L'històric moment va congrega diverses autoritats, com el conseller d'Esports, Berni Álvarez; el president de la Diputació de Lleida, Joan Talam; l'alcalde de la Seu d'Urgell, Joan Barrera; el rector de la Universitat de Lleida, Jaume Puy; el director de l'INEFC de Catalunya, Eduard Inglés, i la directora de l'INEFC Pirineus, Sílvia Puigarnau. El conseller d'Esports, Berni Álvarez, va recordar que el Departament d'Esports otorgava una subvenció de 4 milions d'euros a l'Ajuntament de la Seu d'Urgell per fer front a la construcció del nou edifici, i va parlar de "dia històric per l'esport català i els Pirineus". "Avui posem la primera pedra per acabar de consolidar un projecte pioner i de país que dinamitza econòmicament el territori i ofereix oportunitats de creixement a la població de la zona. INEFC Pirineus ja és un referent en l'àmbit català, estatal i internacional" en la formació de professionals en els esports al medi natural, "quan tinguem el nou edifici reafirmarem aquesta condició i reforçarem el prestigi d'aquests estudis".



El Grup Pic Negre arriba a La Molina i Masella

El Grup Pic Negre continua creixent i consolida la seva presència als Pirineus amb la incorporació de dues noves botigues a La Molina i Masella, dos punts de referència per als amants de l'esquí i la muntanya a La Cerdanya. Amb aquesta expansió, el grup reforça el seu lideratge en el lloguer i la venda de material d'esquí i snow, ampliant la seva xarxa més enllà d'Andorra, on ja disposa de 26 botigues a peu de pistes a tots els sectors esquiables.

Les noves botigues ofereixen equipament d'última generació, les millors marques internacionals i un servei tècnic especialitzat que garanteix el millor rendiment i seguretat sobre la neu. Els espais s'han renovat completament per oferir una experiència ràpida, còmoda i propera, amb zones específiques de venda i lloguer exprés orientades a millorar l'atenció al client.

El Grup Pic Negre reafirma la seva aposta per la innovació i la digitalització del sector, facilitant als esquiadors una experiència cada vegada més personalitzada i còmoda. D'aquesta manera, Pic Negre continua posant la tecnologia al servei del client, amb l'objectiu d'oferir el millor servei i la màxima qualitat en cada detall. Tots els amants de la neu poden fer reserves de lloguer d'esquis a picnegre.com

photoset.es
tus fotos de competición



Noves màscares, ulleres i cascos d'esquí de SINNER

SINNER presenta nova col·lecció per a aquest hivern. Pel que fa a les ulleres, cada model inclou quatre tecnologies diferents de lents de policarbonat, en funció de l'activitat: Polaritzades, Alt Contrast, Fotocromàtiques o Fotocromàtiques + Alt Contrast. El més destacat de les lents SINNER és la seva capacitat per protegir contra els raigs ultraviolats perjudicials (UV), oferint una defensa total contra els efectes invisibles i perillosos de l'exposició solar. Dos exemples, el model ARC, que es presenta en dues talles, l'ARC-S, específica per a cares mitges i l'ARC, ideal per a rostres grans. En matèria de cascos hi ha tres novetats principals: el model MOUNT (fabricat amb tecnologia ABS absorbent d'impactes, de 519 grams, incorpora orificis de ventilació ajustables), el ZERMAT (utilitza tecnologia Double In-Mold per a una major absorció d'impactes, 383 grams, amb ventilació extra per mantenir una temperatura còmoda, i com el MOUNT disposa de pines per acoblar la màscara, coixinets suaus per a les orelles i un clip de subjecció fàcil d'accedir-hi) i el KAISER, d'alta gamma, dissenyat amb tecnologia Double In-Mold per a una òptima absorció d'impactes. Amb un pes mitjà de 408 grams, proporciona una ventilació extra per a més confort. El seu disseny inclou pines per acoblar la màscara, coixinets per a les orelles extraïbles i un clip de subjecció de fàcil accés. www.esportivaaksa.com

FALKE

ERGONOMIC
SPORT SYSTEM



www.FALKE.com

notícies



Ski School Genetix, escola d'esquí d'elit

Norma Esteva i Christian Llobet són uns instructors d'esquí apassionats amb una experiència professional de més de trenta anys en l'esquí alpi. Junts van fundar al 2019 la Ski School Genetix, una escola d'elit que ofereix un tracte i un ensenyament exclusiu per a aquells que busquen l'excel·lència a La Cerdanya (Catalunya). La Norma i el Christian volen dur els seus coneixements com a tècnics de l'esquí alpi a un altre nivell, oferint als seus clients classes d'esquí fora del comú, amb tècniques innovadores per a l'aprenentatge o la millora tècnica d'aquest esport, ja sigui per a debutants com per a aquells que es volen preparar per ser instructors d'esquí. Després de crear el seu nou projecte 'Esquí Conscient', on combinem cos, ment i muntanya, unim tècnica d'esquí alpi i pràctiques de meditació, gaudint de cada descens de forma natural i amb plena atenció, aprenent a sentir el present i reconnectant amb nosaltres mateixos.

www.skischoolgenetix.com



Guants Tour de Black Diamond

Minimalistes, lleugers i resistents. Confeccionats amb pell de primera qualitat i pensats per a l'esquí de travessia, aquests guants ofereixen la protecció justa i la calidesa necessària en activitats d'alta intensitat. Amb folre fix i sense aïllament addicional, són perfectes per als que busquen rendiment sense renunciar a l'estil. mplusstore.es

COL•LABORADOR:

SALOMON



ESCOLA D'ESQUÍ
DE LA MOLINA

VIA DE NEU



**L'EXPERIÈNCIA ÉS
GARANTIA DE QUALITAT**

MÉS DE 60 ANYS AL VOSTRE SERVEI

*Ens agrada la neu.
Treballem amb màxima seguretat*

INFOMAT DE TOT EL QUE ET PODEM OFERIR

www.escolalamolina.com

www.viadeneu.com



Woman'sBack, la primera motxilla per a dones que han superat un càncer de mama

Woman'sBack és la primera motxilla dissenyada i patentada especialment per a dones que han superat un càncer de mama, i volen reduir el risc de desenvolupar un limfedema al braç per poder continuar gaudint d'una vida activa i sense limitacions. La motxilla Active 25 de Woman'sBack® és un model dissenyat tant per poder gaudir de la muntanya, com del dia a dia, que s'adapta perfectament al cos de la dona. El sistema patentat de Woman'sBack® és un sistema d'ajustament adaptat i dissenyat especialment per a dones que han estat intervingudes d'un càncer de mama i que volen evitar desenvolupar un limfedema al braç després de la retirada, total o parcial, dels ganglis de l'aixella. Aquest sistema permet fer activitats outdoor amb una motxilla que evita haver de suportar qualsevol pes o pressió al costat afectat, i així contribuir a evitar la inflamació al braç per una circulació deficient en el sistema limfàtic. El sistema de Woman'sBack® substitueix una de les dues tires de l'espatlla, depenent del costat de la mama intervinguda, per una altra que se situa sota l'aixella, evitant qualsevol tipus de pressió a la zona sensible. Aquesta tira, que està encoixinada, va directament connectada a la cintura del costat contrari, per la qual cosa el pes es reparteix correctament i proporciona sensació d'estabilitat i confort.

womansback.com, www.esportivaaksa.com



Canyon Duffel Pack: versàtil borsa de viatge de Helly Hansen

MMolt versàtils i compactes, duradores i còmodes de portar, les noves borses de viatge de la sèrie Canyon Duffel Pack de Helly Hansen són perfectes per formar part de qualsevol aventura. Tenen nombrosos detalls que aporten llibertat i simplifiquen els desplaçaments. Estan disponibles en diferents formats (35, 50 i 65 litres). Disposa de corretges ajustables per a les espatlles, que permeten portar la borsa de viatge en forma de motxilla o bandolera. A més, el disseny de la Canyon Duffel Pack incorpora múltiples compartiments.

www.hellyhansen.com

Esquí
Tenis
Padel
Outdoor
Treking

Taller d'esquí,
botes i les millors
marques del sector.



Carrer Dr. Ferran 4-6, 08034 Barcelona | sascoesports.com | 93 204 61 20



**ESPECIALISTES EN ESQUÍ
DES DE 1965**

WWW.ESPORTSRICARDTARRE.ES



**Mercat 2 mà
Bootfitting - Taller propi**

Via Agusta 103, Barcelona

Tel. 93 217 91 88

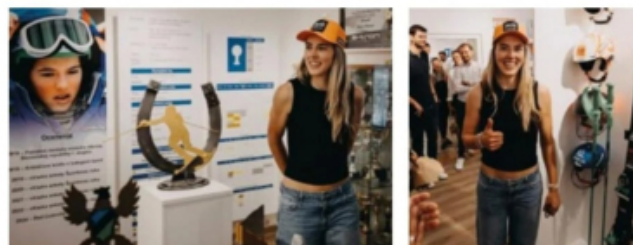
www.esportsricardtarre.com

ricardtarre@gmail.com



Jaqueta Kvittfjell Race Puffy, opció excel·lent per a esquiadors alpins

La Kvittfjell Race Puffy Jacket és la rèplica de la jaqueta de l'equip noruec de Copa del Món d'Esquí, el Team Telenor Alpine Norway, i és una opció excel·lent per a esquiadors alpins i de pista. Puffy fa referència al seu encoixinat sintètic d'estil plomissol que proporciona una comoditat òptima. Els braços estan dissenyats per proporcionar prou espai per allotjar els protectors de braços i per treure-lla i posar-te-la sense haver de treure't els guants. Compta amb una faldilla de neu pols ajustable, tecnologia Life Pocket, que ajuda a perllongar la vida útil de la bateria del mòbil i reflectors Recco per facilitar la localització. PVP: 400 euros. www.hellyhansen.com



L'esquiadora Petra Vlhová ja té el seu propi museu

L'esquiadora eslovaca Petra Vlhová (30 anys) ja té el seu museu a Eslovàquia. Retirada del món de la competició d'ençà que va tenir un greu accident en una cursa de la Copa del Món de 2024 al mes de gener, Vlhová va obtenir 31 victòries a la Copa del Món d'esquí alpí, 22 en slàlom, a banda de proclamar-se campiona del món de gegant a Are 2019 i al dels Jocs Olímpics de Pequín 2022. Com diuen a la seva pàgina web, el Museu de Petra Vlhová, situat a Drahovce, és un lloc "on podeu veure el viatge de la nostra campiona des de la seva infància fins als seus èxits esportius més significatius". Els visitants hi trobaran una gran quantitat de trofeus, fotografies i històries captivadores, tant en eslovac com en anglès. Una part de l'exposició està dedicada a la infància i la preparació de Petra abans d'entrar a la Copa del Món, una altra tracta del seu èxit a la Copa del Món i als Campionats del Món, i també hi ha una exposició olímpica. També hi ha una sala del club de fans de Petra, plena de colors, banderes i accessoris, que van contribuir al gran ambient de les curses, tant a Eslovàquia com a l'estranger. Després de la vostra visita, podeu descansar a les seves instal·lacions exteriors, menjar un gelat o comprar marxandatge original del club de fans. www.petravlhova.sk/en/muzeum/

BAJAS TEMPERATURAS, ALTO RENDIMIENTO

DESCUBRE LA COLECCIÓN QUE TE ACOMPAÑA EN TODAS TUS AVENTURAS.

XX BIONIC



27 i 28 de gener de 2026, Alpexpo Grenoble Sport-Achat Winter Grenoble: la fira d'esquí i snowboard número 1 d'Europa

Les 50 marques líders d'esquí i snowboard del mercat exposaran a la fira B2B francesa Sport-Achat, que ara s'ha consolidat a una escala veritablement europea. Una fira de 360° que també cobreix els segments de roba, accessoris i serveis.

L'ambició d'aquesta fira es manté inalterada any rere any: ser un esdeveniment pràctic, a escala humana i interactiu. La seva prioritat: permetre als minoristes d'articles de muntanya i activitats a l'aire lliure fer totes les seves compres essencials en un sol lloc i en una sola data.

Per tant, Grenoble ja no és coneguda només com la ciutat amfitriona dels Jocs Olímpics d'hivern de 1968 o pel seu estatus de cruïlla de llocs alpins. La ciutat ara també està associada a Sport-Achat Winter, la fira líder d'hivern per a minoristes europeus d'esquí i activitats a l'aire lliure.

Més de 50 marques d'esquí i snowboard disponibles

Les xifres parlen per si soles. Sport-Achat s'ha consolidat com l'esdeveniment professional essencial per a l'equipament d'esports d'hivern. És impossible enumerar-les totes: totes les grans marques del sector seran presents en aquesta edició del 2026! La garantia de trobar una gamma completa de productes per als visitants minoristes dona a Sport-Achat Winter l'etiqueta de fira europea de referència del sector.

Un canvi europeu post-Covid reeixit

Un esdeveniment B2B consolidat a França.

Aquesta fira, organitzada per Sportair, ha aprofitat una reorganització dels calendaris de fires europees per assolir un nou nivell i establir-se en els darrers anys a escala continental i en una data estratègica. Marques italianes, espanyoles,

suiïses, holandeses i britàniques exposen en directe, mentre que els minoristes, especialment dels països veïns, marquen cada cop més aquest esdeveniment de gener als seus calendaris.

Els tèxtils prenen protagonisme

Si bé la roba juga un paper important en la reputació nacional i ara europea de Sport-Achat Hiver, el sector tèxtil també està preparat per fer una forta presència en aquesta edició del 2026, amb un augment tant del nombre d'estands com del nombre de marques representades.

Una veritable caixa d'eines per al comerç minorista dels esports a l'aire lliure. Un bastió de l'equipament tècnic per a l'aire lliure i la muntanya, Sport-Achat Hiver pretén ser una fira comercial molt més completa. Aquesta edició comptarà amb una secció completa dedicada a tèxtils i accessoris d'estil de vida, així com expositors especialitzats en disseny de botigues, programari i senyalització. Sport-Achat també serveix com a plataforma d'inspiració i reflexió per a la professió minorista, que està experimentant una gran transformació, a través de conferències, tallers de marxandatge i taulers d'inspiració dissenyats per ajudar a visualitzar el futur i desenvolupar nous serveis i habilitats dins de les botigues.

"En dos dies, em reuneixo amb molts proveïdors"

Alberto Agudo De Pic Negre, Andorra

"Porto 8 o 9 anys en compres i anem a Sport-Achat cada any.

És la fira comercial de botigues de lloguer als Alps, on fem més negoci, on fem comandes, on treballem en col·leccions; m'és molt útil. Tenim 26 botigues a Andorra i 8 botigues noves a Espanya. En dos dies, em reuneixo amb molts proveïdors."

Marques presents:

ROSSIGNOL - DYNASTAR - SALOMON - ATOMIC - VOLKL - K2 - ELAN - BLACKCROWS - ZAG - HEAD - FISCHER - KASTLE - SCOTT - NORDICA - DYNAFIT - FACTION - ARAMDA - NITRO - SALOMON SNOWBOARD - JONES - YES - LIBTECH - CAPITA - UNION - OAKLEY - BLIZ - SMITH - JULBO - CAIRN - LOUBSOL - DRAGON - OUT OF - 100% - BOLLE - DAINESSE - BRIKO - DAKINE - QUIKSILVER - ROXY BARTS - REUSCH - RACER - LEVEL - SNOWLIFE - MAMMUT - ORTOVOX - DEUTER - OSPREY - LA SPORTIVA - BLACK DIAMOND - NORRONA - PEAK PERFORMANCE - DUVILLARD - SUN VALLEY - SPYDER - LACROIX - BOGNER - HELLY HANSEN - MILLET - PATAGONIA - PICTURE - CMP - WATTS - LUHTA - PROTEST - COLMAR - WINTERSTEIGER - CHATEX - VOLA - KORALP - QBL - ORISHA - SKILOU - KIMBERFEEL - AIGLE - VEJA - GEOX - PALLADIUM - BLACKSTONE



Tecnica Group unifica la gestió de les marques d'esquí

El grup italià Tecnica ha anunciat una reestructuració estratègica amb la integració de les tres marques d'esquí alpi -Blizzard, Nordica i Tecnica- sota una única estructura de gestió. La nova divisió alpina estarà dirigida per Luka Grlic, que assumeix el càrrec de director general, fins ara responsable de Nordica i que va liderar el creixement de la marca. L'objectiu d'aquest canvi és reforçar la col·laboració entre les tres ensenyes per accelerar la innovació, aprofitar sinergies i potenciar la identitat de cadascuna. Andrea Dorigo, conseller delegat de Tecnica Group des d'abril després de ser vice-president global de retail des del 2023, va subratllar que aquesta reorganització busca "coordinar les marques alpines sota una visió coherent, enfortint la identitat única de cadascuna". www.tecnicagroup.com

SPORT ACHAT HIVER



La cita anual
para minoristas
desde 2003



www.sport-achat.com

**26, 27 y 28
DE ENERO DE 2026**
**ALPEXPO
GRENOBLE**

Revistas.PeruRadio.net.pe

EXPLORE30

AIRBAG

Diseñado para cada aventura

DESCUBRE MÁS



arva-equipment.com



Principals novetats a les estacions de FGC

www.pirineu365.cat

La Molina: Aquesta temporada, La Molina inaugura la finalització de la segona fase de reformes al Niu de l'Àliga, ubicat a 2.537 metres d'altitud. L'objectiu és modernitzar el refugi i consolidar-lo com a referent del turisme sostenible als Pirineus. La seva ubicació el converteix en un espai obert a tothom: des d'esquiadors a senderistes fins a famílies o visitants ocasionals que volen gaudir de les vistes i del silenci de l'alta muntanya.

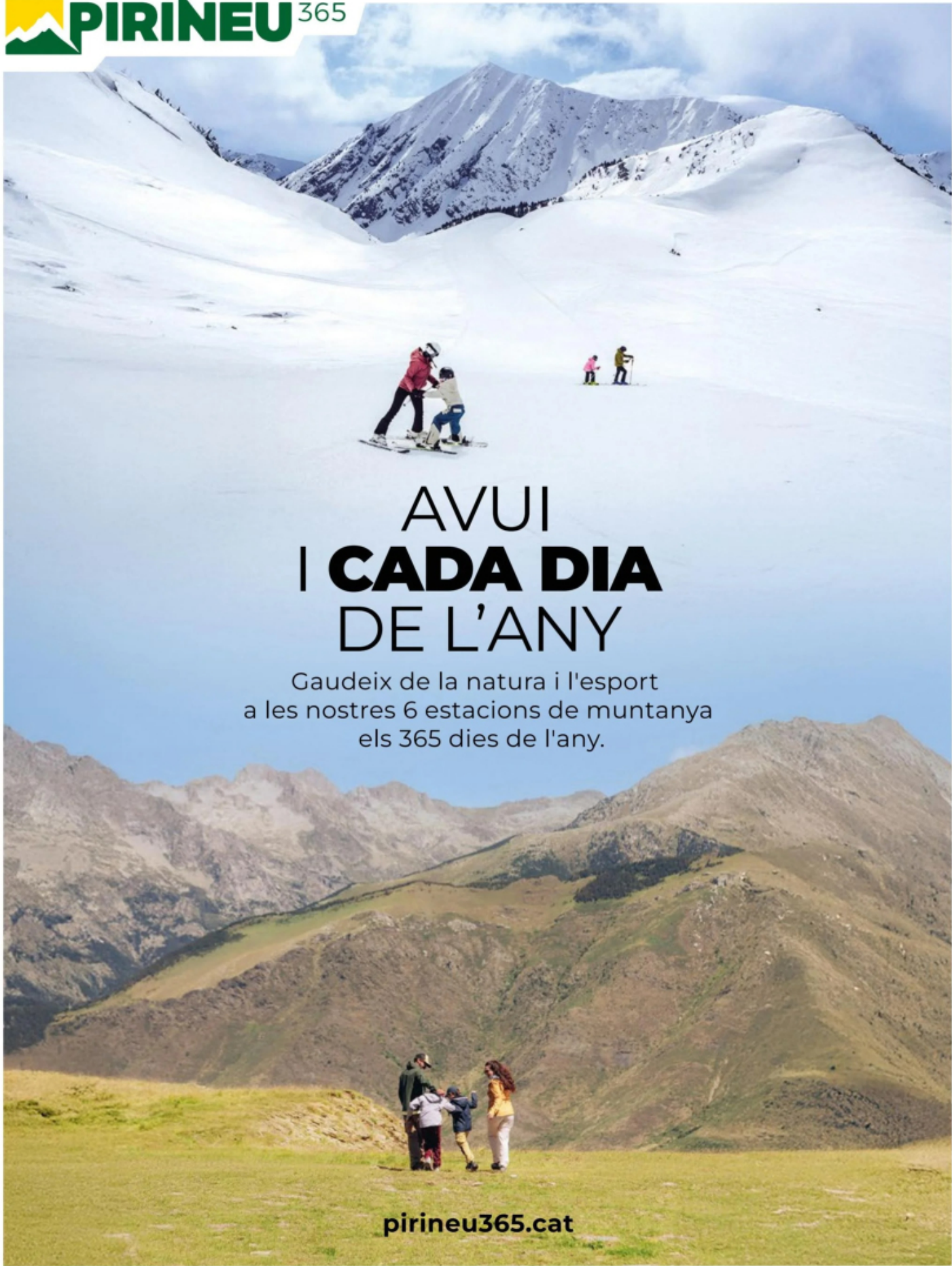
Vall de Núria: És l'any de la finalització de la geotèrmia i l'eliminació del gasoil per a calefacció dels edificis, projecte pioner i referent en sostenibilitat, acompanyat de totes les actuacions de millora de l'eficiència energètica dels edificis del complex de Vall de Núria, que permeten un estalvi del 78% de l'energia consumida. A destacar també, el Torgo, el primer 4x4 100% elèctric del mercat, i el nou mirador del llac, espai privilegiat per contemplar la vall accessible.

Vallter: L'estació celebrarà el mig segle de vida amb activitats de caire més social i una programació especial que combina tradició, emoció, gastronomia i futur: baixades de torxes, 'tour' històric dels 50 anys, curses commemoratives o el podcast 'Les veus dels 50 anys de Vallter', que presentarà converses amb protagonistes de la història de l'estació, per reflexionar sobre la seva evolució i el futur.

Espot: La principal novetat és la instal·lació, per part del Consell Comarcal del Pallars Sobirà, d'una planta fotovoltaica flotant a la bassa de l'estació, la primera d'aquestes característiques en una estació d'esquí a Espanya. Aquest sistema innovador permet generar energia elèctrica de forma sostenible, alhora que redueix l'evaporació i millora l'eficiència global de la instal·lació.

Port Ainé: Obrirà un nou punt de restauració amb un espai renovat a la cota 2.100: el restaurant Clots. Aquest punt de restauració, obert caps de setmana i festius tot l'hivern, oferirà un servei àgil i confortable per als visitants que vulguin fer una pausa a peu de pistes. I s'ha remodelat la terrassa exterior.

Boí Taüll: Acull novament la Copa del Món d'Esquí de Muntanya en la modalitat sprint i relleus mixtos. L'estació de l'Alta Ribagorça, la més alta d'FGC, es consolida com idònia per acollir aquestes competicions. Aquest any és especialment important perquè aquestes proves seran les darreres abans dels Jocs Olímpics de Milà-Cortina, on l'esquí de muntanya és olímpic per primera vegada.



AVUI I **CADA DIA** DE L'ANY

Gaudeix de la natura i l'esport
a les nostres 6 estacions de muntanya
els 365 dies de l'any.

pirineu365.cat

FGC



Ara fa un any, Carles Ruiz (Barcelona, 1962) va assolir la presidència de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya. Amb aquest barceloní que transmet calma i pau en la seva parla, analitzem el present i futur de les sis estacions de muntanya que gestiona FGC al voltant d'un bon cafè

Text: Cotes Piedrabuena Foto: CP i FGC

Quin balanç fa de la temporada passada?

Va ser una bona temporada, vam superar les 800.000 jornades de forfets venuts i la veritat és que vàrem tenir una temporada de neu important. El fet d'allargar la temporada fins a Setmana Santa sempre suposa una càrrega més especial pel servei perquè allargues molt la temporada, però estem contents de com va anar i tenim expectatives de superar dades aquesta temporada.

És a dir, que es van assolir els objectius marcats?

Sí, veníem d'una situació molt difícil d'anteriors temporades, amb manca de neu, post Covid també i, per tant, la passada temporada la començàvem amb moltes expectatives i gran part de les mateixes es van complir, malgrat que a la Puríssima no vam tenir neu, però, bàsicament, en números globals la temporada va ser molt bona.

lidació de Boí amb l'skimo novament, com una gran estació per fer esquí de muntanya; començarem amb proves de freeride a Espot i a Boí també, inaugurarem la reforma del Niu de l'Àliga a La Molina per donar una instal·lació amb més capacitat i millors condicions i millor qualitat en tots els serveis, i a Vall de Núria l'objectiu de l'eco vall, que finalitzem ja les obres de geotèrmia i això suposarà que gairebé haurem eliminat en la seva totalitat el dièsel, el combustible fòssil, en les nostres instal·lacions.

Per tant, seguim amb aquesta capacitat inversora, millorant cadascuna de les estacions, enfortint la seva singularitat. A Vallter estem treballant en el projecte del canvi, de transformació de l'estació, per fer una estació 365 i, per tant, aquesta per a nosaltres és una temporada amb molts projectes i molta il·lusió.

EL GRAN PROJECTE DE VALLTER

Expliqui perquè tothom ho sàpiga, com neix la idea del telecabina que unirà Setcases amb Vallter.

Aquesta transformació és per donar més facilitat d'accés a l'estació. Vallter és una estació que és la més oriental del Pirineu i té unes condicions molt singulars, i un dels valors que té és que està veient la Costa Brava desde l'alta muntanya. Això significa que estem envoltats d'un Parc Natural i la petjada actual és molt elevada. Per tant, el que volem és garantir el funcionament de l'estació tot l'any i garantir l'accés de les persones a la muntanya, amb el mínim de mobilitat privada.

La solució del telecabina per un costat, la recuperació de la zona de Xemeneies al Parc Natural i la renaturalització de

CARLES RUIZ, PRESIDENT DE FGC,

“El negoci de la neu a Catalunya funciona”

PRESENT I FUTUR

I, de cara a aquesta temporada, quines serien les grans novetats a grans trets?

Nosaltres tenim un repte molt important, que és situar la marca Pirineus365, que és bàsicament l'aixopluc de totes les nostres estacions d'esquí. Per tant, nosaltres el que volem enguany és donar a conèixer aquesta marca, promoure-la com la marca de les estacions de Ferrocarrils de la Generalitat i identificar la implantació que tenim amb aquest territori d'un valor incommensurable con són els Pirineus.

I, els reptes?

Portem molts anys invertint en les diferents estacions, cadascuna d'elles té la seva singularitat i tenen capacitats molt diferents, i la veritat és que això està repercutint en el funcionament. Tenim per una part la conso-

Aquesta aposta 365 ja es ve aplicant a Núria.

La Vall de Núria sempre ha funcionat amb aquesta doble condició, de ser una estació per una part de 365, a més el fet de tenir, l'encant de la vall no és només l'estació, sinó tot l'atractiu que té la vall de per si, i per tant és la vall que funciona 365 de sempre.

A Vallter l'objectiu principal ara és continuar amb la renaturalització del que és la part del terrenys que ocupa l'estació, eliminant tràfic de l'accés a la muntanya. Pensem que cada vegada és més important garantir un accés col·lectiu i millor a les estacions d'esquí. Estem parlant d'espais integrats a la natura i per tant és important mantenir el control de l'accés i el control de la petjada de carboni de la mobilitat. I, en aquest sentit, estem estudiant com fer-ho pràcticament a totes les estacions, amb Vallter la solució és el telecabina.

terrenys que ara utilitzem com aparcament, ens permet millorar l'accés a amb mobilitat sostenible, eliminar tot l'aparcament dins de la muntanya, alliberar un espai esquiable de dins del parc natural i, garantir el funcionament de l'estació al llarg dels 365 dies de l'any.

I, en quina situació es troba el projecte?

Estem en fase de projecte i treballant amb l'ajuntament de Setcases, que ens ha demanat un canvi en la sortida del telecabina, per acostar-la al poble. Aquest és un projecte del territori que seguirà les passes de les normatives urbanística i ambiental corresponents i que farem conjuntament perquè és un projecte de Vallter, que té la voluntat d'estar al costat de la gent del territori i es farà amb la màxima transparència i el màxim respecte al paisatge i el medi ambient.



Però, com es controlarà l'accés per carretera a Vallter?

La carretera és municipal, i per tant serà l'ajuntament qui ho haurà de decidir. Lògicament hi ha una part de servei cap a l'estació, de sortida d'evacuació, de transport

de materials, de serveis i d'accés a algunes activitats que hi ha al voltant de la carretera i de l'espai, però al gran públic el mitjà d'accés serà el telecabinà.

LA TRUCADA D'EMERGÈNCIA DE TAVASCAN

A dia d'avui FGC es podria dir que és gairebé la llar de l'esquí català amb la gestió de bona part de les estacions catalanes, atenent també la última crida de Tavascan.

Nosaltres col·laborem amb les estacions d'esquí nòrdic fa temps i amb Tavascan, que és una estació pública, està a la mateixa comarca on ja tenim dues estacions importants com Espò i Port Ainé, i ja hi ha un suport i col·laboració de sempre. Ara el que estem fent amb Tavascan és donar-li suport, tal com ens ha encomanat Govern, per poder garantir que poden continuar fent la seva activitat, i en això estem treballant amb l'ajuntament de Lladorre.

Però, funcionaria com una estació més de Ferrocarrils?

No, no, ara estem treballant bàsicament per seguir amb l'obertura de Tavascan per aquesta temporada. I voldria fer una reflexió amb el que em deies de ser la casa de l'esquí català.

Digui...

Cal fer una reflexió en el món de l'esquí i les estacions d'esquí. Nosaltres l'hem fet. I la nostra reflexió és que fins ara les estacions d'esquí eren estacions pensades per quatre mesos l'any, això significava un mo-

del d'infraestructures i d'activitat i després s'aprofitaven aquests serveis per donar-li continuïtat a l'estiu. El plantejament que estem fent ara és molt diferent. Nosaltres tenim unes estacions de muntanya que són portes d'entrada a la natura, per tant, elements com la mobilitat i la sostenibilitat de les instal·lacions i el consum energètic són fonamentals, però sobretot és que s'han de planificar les activitats, les instal·lacions i les infraestructures perquè funcionin tot l'any, sabent que tens tres o quatre mesos l'any que hi ha neu i que l'activitat principal serà al voltant de la neu, però que hi ha altres vuit mesos on l'activitat principal és la descoberta i divulgació de la natura i el contacte de les persones amb la muntanya i, per tant, el model d'activitats i de serveis són molt diferents. No és utilitzar les infraestructures d'una estació d'esquí, sinó planificar unes estacions de muntanya que tenen estructures duals, pensades per l'esquí, però que serveixen també per l'accés a la muntanya i el desenvolupament a la muntanya la resta de l'any.

I noten que hi ha un major acostament per part de les persones a les estacions de muntanya fora de la temporada d'esquí?

En els llocs on estem desenvolupant propostes i activitats, com a Boí, amb els nous serveis i la tirolina, pràcticament hem multiplicat per quatre el volum de persones i de serveis que han accedit a la instal·lació. De fet, enguany hem arribat a les 400.000 persones a les nostres instal·lacions de visitants en el conjunt d'activitats fora de temporada d'esquí. Per tant, estem veient que és el camí. Evidentment, el volum de recursos que suposa l'esquí en quan a consum és diferent del de l'estiu, però el volum de visitants repercuteix en el territori d'una forma similar. Nosaltres el que volem garantir és aquesta funció que tenim d'arrelament de la gent al territori garan-

tint les activitats i els llocs de treball a les estacions al llarg de tot l'any.

LA REALITAT DEL SECTOR DE LA NEU

Estant notant que el negoci de l'esquí encara manté la seva força?

Sí, els catalans consumint 10 milions de forfets cada temporada. No va a la baixa, el problema és que a Catalunya d'aquests 10 milions només es consumeixen un 20%. I, per tant, amb el replantejament que estem fent pensem que tenim tres grups importants de nous clients per treballar. D'una banda aquests forfets catalans que es consumeixen fora de Catalunya, per tant hi ha un esquiador que està anant a altres estacions del Pirineu o d'altres països i hem de veure com fem més atractives les nostres estacions per recuperar una part d'aquests esquiadors. D'altra banda, nous mercats dins de l'Estat espanyol d'altres zones on podem generar productes i vendre productes que ens puguin apropar a nous mercats i també recuperar o tenir nous mercats dins dels mercats estrangers propers, que ens permetin incrementar el volum de clients. Un altre element important seria la descoberta de la neu i la muntanya a l'hivern i pensar també en infraestructures i serveis per persones que no esquien.

Encara a dia d'avui hi ha qui no acaba d'entendre perquè una empresa pública com Ferrocarrils de la Generalitat ha de gestionar estacions d'esquí.

En quan a gestió d'instal·lacions turístiques Ferrocarrils és l'especialista del marc d'empreses de la Generalitat i nosaltres tenim la funció de connectar les persones i generar oportunitats en els territoris, i en aquest sentit la gestió dels equipaments turístics que tenim el que signifiquen són l'arrelament de la gent, generar activitat econòmica en aquests muni-



cipis. Pensa que la nostra activitat suposa prop d'un 11% del PIB del Pirineu i per tant les estacions de Ferrocarrils de la Generalitat tenen una importància econòmica molt important en l'activitat econòmica del Pirineu. Les activitats saludables cada cop tenen més ressò a la societat, l'activitat de neu està agafant formes molt diferents al costat del clàssic esquí alpi, i això suposa un element d'impacte immediat. Ho veus quan fas una competició el volum de persones que arrossega, com a l'skimo a Boí, amb l'UltraPirineus a Bagà o amb el descens de BTT a La Molina, on van anar més de 18.000 persones; això és un moviment molt important que té un impacte immediat en els municipis. Del que es tracta és de garantir aquest impacte al llarg de tot l'any amb moltes activitats.

I, quan fan trobades amb els ajuntaments de muntanya, què els demanen?

Crec que aquí, en el turisme hi ha dos coses molt importants, el paisatge i el paisanatge. Fins ara sempre es parlava del primer, de com aprofitar la muntanya, però el segon també és important, la capacitat d'acollida dels territoris. Serà més fàcil organitzar activitats si hi ha una activitat als municipis d'hostaleria, de comerç o d'acollida. És un peix que es mossega la cua, sinó hi ha activitat aquests serveix no es poden mantenir i la gent no desenvolupa negocis. Això, més que una demanda crec que és una conscienciació que tenim tots, i quan ho parlem amb els municipis, amb la gent del territori i agents econòmics, tothom coincideix, ja que a mida que desenvolupes activitats ajudes a consolidar les que ja hi ha o crear-ne de noves.

Crec que hi ha un canvi petit però important a Ferrocarrils en el tema de les estacions, i és el fet de passar de dir-se estacions d'esquí a estacions de muntanya.

Aquesta és la clau. És la manera de pensar la instal·lació. Nosaltres tenim una instal·lació

que al mig d'un paisatge espectacular, són portes d'entrada a la muntanya i ho són a l'hivern i a l'estiu i per tant s'han de generar infraestructures pel conjunt de l'any. També és veritat que la tecnologia i la innovació cada dia ens dona més eines per assolir aquests reptes.

FER FRONT AL CANVI CLIMÀTIC

Diu que la demanda d'esquiadors per sort es manté i, per sort, seguim tenint neu tot i el crit apocalíptic que alguns sectors feien fa uns anys.

El canvi climàtic el que està generant són situacions extremes, molta pluja o molta calor, molta o poca neu. En aquest sentit està canviant la dinàmica. La neu és l'ecosistema, la biodiversitat natural de l'alta muntanya és amb neu, i per tant els sistemes d'innivació que s'estan implementant a les estacions d'esquí al final el que garanteixen és el manteniment d'aquesta biodiversitat. Per tant, estem garantint que hi hagi neu d'una forma contínua i després el desgel d'una forma contínua també als espais de muntanya. Tenim aquesta funció de manteniment d'aquest ecosistema amb neu i, per altre part, els sistemes d'innovació estan millorant. I nosaltres anem més enllà, perquè un dels valors afegits que podem donar des de Ferrocarrils és que al ser una empresa pública tenim una obligació i responsabilitat d'anar per davant, de generar noves oportunitats i iniciatives que puguin obrir camí. I en aquest sentit volem crear un centre d'innovació de la muntanya i de la neu, des de el que volem generar projectes de recerca i treball per buscar solucions als reptes que tenim, per exemple estem treballant per garantir la producció de neu amb més temperatura i que aguantí més i ens està donant resultats molt bons de fins hi tot un creixement del 25% en producció de neu en condicions de més temperatura.



"AQUEST TEMPORADA ESPEREM SUPERAR LES 800.000 JORNADES D'ESQUÍ VENUES DE LA TEMPORADA PASSADA"

"AMB EL NOU TELECABINA DE VALLTER EL QUE VOLEM ÉS GARANTIR EL FUNCIONAMENT DE L'ESTACIÓ TOT L'ANY I GARANTIR L'ACCÉS DE LES PERSONES A LA MUNTANYA, AMB EL MÍNIM DE MOBILITAT PRIVADA, MILLORANT L'ACCÉS AMB MOBILITAT SOSTENIBLE"

"EL QUE ESTEM FENT AMB TAVASCAN ÉS DONAR-LI SUPORT, TAL COM ENS HA ENCOMANAT GOVERN, PER PODER GARANTIR QUE PODEN CONTINUAR FENT LA SEVA ACTIVITAT, I EN AIXÒ ESTEM TREBALLANT AMB L'AJUNTAMENT DE LLADORRE"

"EL NEGOCI DE LA NEU FUNCIONA A CATALUNYA. ELS CATALANS CONSUMINT 10 MILIONS DE FORFETS CADA TEMPORADA. NO VA A LA BAIXA, EL PROBLEMA ÉS QUE A CATALUNYA D'AQUESTS 10 MILIONS NOMÉS ES CONSUMEIXEN UN 20%"



Però, han notat que realment neva molt menys?

El problema és que els volums d'aigua són gairebé els mateixos, però la realitat és que produeixen de forma irregular, i el mateix passa amb la neu. Per tant, hem de treballar en tot allò que contribueixi a garantir la neu a pistes. Pensa que el 90% de l'aigua que utilitzem no la gastem, la congelem i després torna al sistema, als rius, a les conques, de forma natural i progressiva, que és el desgel. Cada cop és més difícil fer això, però cada cop més la tecnologia i la innovació ens està donant eines per poder-ho fer. De fet, un dels nostres objectius és garantir el màxim de domini esquiable innivat. Farem un pla per assolir-ho.

En aquest aspecte es va crear el Laboratori de Neu a La Molina al 2023, com ha anat aquesta experiència pionera?

Ara estem acabant els resultats i aquesta temporada ho tornarem a dur endavant i tenim resultats molts bons, d'un 25% de millora en producció de neu amb menys us d'aigua.



S'ha de mirar al futur, quins serien els projectes estratègics que tenen marcats al fulla de ruta?

Ara estem desenvolupant els projectes estratègics de turisme de les estacions de muntanya i el primer és donar a la marca Pirineus365 com a marca del conjunt d'estacions de Ferrocarrils de la Generalitat, treballar amb les sis estacions, cadascuna és per sort diferent, i realitzaríem una programació d'inversió i de desenvolupament d'activitats i serveis adaptades a les característiques de cadascuna d'elles. Cada estació té unes característiques i un relat propi. Amb aquest aixopluc de marca, de Pirineus365, generar el projecte d'estacions de muntanya i pensar en els 365 dies d'activitats a totes i el programa d'inversions per poder-ho fer factibles. I buscar nous públics i clients, és a dir, recuperar una part de clients catalans que ara esquien fora de Catalunya, busca nous mercats a l'Estat espanyol i a

països propers i treballar amb les activitats de neu per a persones no esquiadores, estabilitzant l'activitat a la muntanya fora de la temporada de neu.

Dins d'aquest marc d'actuació s'haurien de situar les jornades tècniques de formació per a la innovació en esports de neu i seguretat organitzades conjuntament amb la RFEDI i la FCEH, oi?

Sí, aquestes jornades neixen de la voluntat d'anar per davant, marcar camins i de les nostres necessitats. Estem acollint i promovent més esdeveniments esportius, ja que donen a conèixer les nostres estacions i el Pirineu com un espai idoni per acollir esdeveniments esportius i ens donen eines per millorar després els serveis al gran públic, i això demana un gran de responsabilitat i formació molt important en els nostres treballadors. Vam veure que podia ser una bona oportunitat dur a termes aquestes jornades per impulsar aquest coneixement. Les jornades van ser un èxit, més gran dels que ens esperàvem i és una fórmula que hem de mantenir, sobretot la col·laboració a nivell tècnic i de coneixement per donar el millor servei. Pensa que dels 365 dies l'any, 100 dies, com a mínim, hi ha un esdeveniment en una estació de Ferrocarrils de la Generalitat.

Aquestes competicions, en el cas per exemple de l'esquí alpí, necessiten dels esportistes, com és l'enteniment amb la FECH perquè els clubs puguin entrenar als estadis de competició de les estacions de Ferrocarrils?

La nostra predisposició és total i no s'interfereix en el funcionament ordinari de l'estació, com ja vam veure amb la Copa del Món d'esquí de muntanya a Boí. Nosaltres entenem que hem de facilitar els entrenaments dels clubs i amb això treballem directament amb les federacions. Això ens interessa a tots, i en planificació i coordinació s'estan tirant endavant tots els reptes que se'ns estan plantejant 🏆



LES 6 ESTACIONS DE FERROCARRILS VISTES PEL SEU PRESIDENT

- **Núria:** És una vall, la vall, tota Núria en si, el conjunt, és una estació molt singular, amb el cremallera, l'estació, l'hotel, el paratge en si, té unes característiques úniques
- **Vallter:** Veure la Costa Brava, la badia de Roses, envoltat de neu, és una experiència incomparable
- **Port Aíné:** És una estació molt gran i familiar, idònia per a les persones que comencen amb l'esquí i les famílies, i és una estació que dona molta capacitat de competició
- **Espot:** Té una capacitat de competició molt alta i està a alta muntanya en un lloc molt bo
- **Boí:** Té molt bona neu, i està demostrant la seva capacitat d'activitats esportives, amb una vall que també té una singularitat molt marcada
- **La Molina:** És el bressol de l'esquí. És una estació molt completa, que al llarg de l'any permet moltes activitats i que dona la capacitat per acollir competicions d'alt nivell tot l'any

Lleida

TOT EL QUE
BUSQUES ÉS
A L'INTERIOR

AUTÈNTICA
DIFERENT
NATURAL



Viu l'hivern més autèntic al Pirineu de Lleida

11 estacions d'esquí amb més de 500 km de pistes:

Aransa • Baqueira Beret • Boí Taüll • Espot • Lles de Cerdanya • Port Ainé • Port del Comte
Sant Joan de l'Erm • Tavascan • Tuixent-la Vansa • Virós-Vallferrera

aralleida.cat



Gold
Sustainable
Certified



Revistas.PeruRadio.net.pe

VALLTER, 50 ANYS

Aquesta temporada l'esquí català està d'enhorabona i és que l'estació de Vallter celebra el seu 50è aniversari. Ho fa en plena forma, després de saber reorientar la seva proposta i amb un gran futur per davant. Felicitats

Text : Celes Piedrabuena Foto : FGC

D'ESQUÍ I DE MUNTANYA





Quan una persona supera la barrera dels 50 anys s'acostuma a dir que és el moment de reflexionar, de mirar enrera i veure com ens ha anat per agafar embranzida pel que ens espera. Vallter, que en el seu primer moment era coneguda amb el nom de Vallter 2000 i que en el seu primer logo es destacaven els pobles de Setcases i Camprodon, així com Ull de Ter, el circ muntanyós situat al nord del municipi de Setcases, celebra aquesta temporada el seu 50è aniversari. Va obrir per primer cop les seves instal·lacions el 17 de gener de l'any 1975 i d'ençà fins aleshores s'ha convertit en una de les estacions claus en la història dels esports d'hivern a Catalunya, clau en el desenvolupament econòmic de la comarca que l'acull, Ripollès, i clau en la vida de moltes persones, de les que han treballat o s'han beneficiat de la seva existència de forma directa o indirecta i clau en la 'història esportiva' de molts i molts aficionats a la neu, que han gaudit de dies de glòria a les seves pistes i de vistes a la Costa Brava desde la cafeteria de les Marmotes, avui convertida en una brasseria del tot recomenable.

Però, arribats a aquests punt, cal fer una reflexió. Vallter, com moltes altres estacions d'esquí, al llarg de la seva història ha passat per moments molt bons i altres que no ho han estat tant. Sense cap mena de dubta, entrar a formar part del paraigua de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) va ser un moment clau en el seu tarannà, com també ho serà l'entrada en vigor del nou telecabin, que connectarà Setcases amb l'estació, sense haver d'agafar el cotxe.

Context històric i geogràfic

L'estació d'esquí de Vallter està situada a la Vall de Camprodon, dins del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i Freser. Aquesta zona forma part d'un espai natural protegit amb una rica biodiversitat i un gran valor paisatgístic. La seva història està fortament vinculada a l'excursionisme i l'esquí, que ja es practicaven a principis del segle XX. L'any 1909, el Centre Excursionista de Catalunya va construir el primer refugi de muntanya d'Espanya a prop del naixement del riu Ter, impulsant l'activitat esportiva i turística a la zona. El Ripollès, comarca on es troba Vallter, combina ramaderia, trajectòria industrial i turisme, el que ha permès un desenvolupament equilibrat que ha mantingut la identitat de la muntanya catalana.

La idea de crear una estació d'esquí a la Vall de Camprodon va néixer a principis dels anys seixanta gràcies a Josep Pujol Aulí. Amb un caràcter persistent i visionari, va liderar el projecte tot superant obstacles tècnics, econòmics i administratius. L'any 1968 es va constituir la societat Vallter SA amb el suport de residents

locals i estiuiejants. L'objectiu era dinamitzar econòmicament la vall i oferir activitats d'hivern.

Els primers telesquí, 'Morens I' i 'Barquins I', es van inaugurar el gener de 1975 al Pla de Morens. Aquest primer pas va ser seguit per altres instal·lacions com el telesquí de la Xemeneia (1978) i el telecadira Enric Planella (1979), que van convertir Vallter en un destí atractiu per als esquiadors.

Desenvolupament

Durant les dècades següents, Vallter va esdevenir pionera en tecnologia i serveis. L'any 1985, va instal·lar producció de neu i es va convertir en la primera estació a Espanya a utilitzar tecnologia de baixa pressió per garantir neu a les pistes. També va ampliar l'oferta amb activitats lúdiques, com la creació d'un parc de trineus i cintes transportadores.

Tot i aquests avenços, Vallter va enfrontar-se a reptes importants, com la variabilitat climàtica i crisis econòmiques que van afectar la sostenibilitat de l'estació. En moments difícils, el suport de la comunitat local i institucions públiques va ser essencial per mantenir l'activitat.

L'entrada de Ferrocarrils

L'any 2012, davant de greus dificultats financeres, Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) va adquirir la majoria d'accions de Vallter. Aquesta decisió va evitar el tancament de l'estació i va garantir la continuïtat de les seves operacions. A partir de llavors, Vallter es va integrar a la divisió Turisme i Muntanya d'FGC, que també gestiona les estacions de La Molina, Vall de Núria, Espot Esquí, Port Ainé i Boí Taüll.

FGC va introduir millores significatives: es van reubicar els canons de neu per augmentar la cobertura, es van ajustar tarifes per fer-les més accessibles i es van ampliar activitats per atreure visitants durant tot l'any. A més, es va renovar la concessió amb l'Ajuntament de Setcases fins al 2036, amb un compromís d'inversions per valor de 5,8 milions d'euros.

Vessant esportiva

Vallter, a més de ser una estació ideal per gaudir de l'esquí en família i amb amics, també té una forta vessant esportiva que atrau esquiadors i esportistes de tots els nivells. La seva orientació i les seves característiques tècniques la converteixen en un escenari ideal per a la pràctica de diferents disciplines i la competició. Amb un desnivell de més de 900 metres i una gran varietat de pistes, Vallter ofereix un terreny ideal per als aficionats a l'esquí alpí. Les pistes vermelles com L'Estadi o el Xalet posen a prova l'habilitat dels esquiadors més ex-



Imatge actual de l'estació de Vallter



Imatge de l'estació amb les actuacions previstes



perts, mentre que les pistes vermelles i blaves permeten als esquiadors de nivell intermedi i principiants gaudir de la neu amb seguretat. A la vegada, Vallter és un punt de referència per a l'esquí de muntanya, amb circuits i itineraris que recorren els seus paisatges d'alta muntanya. El Bastiments, amb els seus 2.881 metres, és un dels cims més emblemàtics que es poden ascendir amb esquís de muntanya des de l'estació.

VALLTER ESTÀ SITUADA A LA VALL DE CAMPRODON, DINS DEL PARC NATURAL DE LES CAPÇALERES DEL TER I FRESER, FORMA PART D'UN ESPAI NATURAL PROTEGIT AMB UNA RICA BIODIVERSITAT I UN GRAN VALOR PAISATGÍSTIC

L'estació del Ripollès ha estat l'estació d'entrenament de clubs com el Ski Club Camprodon o el Setcases Esquí Club. Del SCC han sortit esquiadors olímpics com en Jordi Pujol Planella (Olimpic a Calgary 88 i Albertville 92) i també destaca la Marlen Garcia Barrull, que va ser integrant de l'equip de la RFEDI i ha estat campiona d'Espanya en diverses ocasions. Vallter, alhora, també ha estat seu de nombroses competicions d'esquí alpí i esquí de muntanya, tant a nivell nacional com internacional. La seva pista Estadi ha estat escenari de proves de la Lliga Catalana d'Esquí Alpí de la FCEH, mentre que els seus circuits d'esquí de muntanya han acollit proves de la FEDME i FEEC.

Pel que fa a la temporada d'estiu, Vallter també ha acollit, en diverses ocasions, finals d'etapa de la Volta Ciclista a Catalunya, la tercera prova ciclista per etapes més antiga del món després del Tour de França i el Giro d'Itàlia. Una altra competició destacada és la Marrana Skyrace, prova que passa per punts tan emblemàtics i espectaculars com Bastiments, Coll de la Marrana o Coma de l'Orri.

El telecabin: el gran projecte de Vallter

Ferrocarrils va iniciar al febrer de 2025 la tramitació urbanística i ambiental per a la instal·lació d'un nou telecabin de Vallter, element principal del canvi de model de l'estació i del projecte de renaturalització del Parc Natural de les Capçales del Ter i del Freser. La nova infraestructura, que serà l'única entrada a l'estació, substituirà l'accés actual per carretera, el que permetrà eliminar els 85.000 vehi-



cles que cada any pugen a Vallter per la carretera de Setcases. El projecte de conversió de Vallter en una estació 365 inclou també el desmuntatge de dos telecadires i tres telesquís i la recuperació del sector de Xemenies pel Parc Natural. L'actuació principal d'aquest projecte,

projecte i obra del telecabin el pròxim hivern, perquè pugui entrar en servei a mitjan de 2027. La inversió serà d'uns 40 milions d'euros.

LA IDEA DE CREAR UNA ESTACIÓ D'ESQUÍ A LA VALL DE CAMPRODON VA NÉIXER A PRINCIPIS DELS ANYS SEIXANTA GRÀCIES A JOSEP PUJOL AULÍ. L'ANY 1968 ES VA CONSTITUIR LA SOCIETAT VALLTER SA AMB EL SUPORT DE RESIDENTS LOCALS I ESTIUEJANTS

anomenat Vallter 365, és la instal·lació d'un nou telecabin com a accés únic a l'estació, permetent la restricció dels vehicles que accedeixen a l'entorn natural i promocionant un viatge panoràmic fins a la cota 2535 m, reclam per a tot l'any. A més, s'eliminaran gran part dels remuntadors actuals i es renaturalitzaran els espais del Parc Natural de les Capçales del Ter i del Freser. La idea inicial era licitar el

ELS PRIMERS TELEESQUÍ, 'MORENS I' I 'BARQUINS I', ES VAN INAUGURAR EL GENER DE 1975 AL PLA DE MORENS. AQUEST PRIMER PAS VA SER SEGUIT PER ALTRES INSTAL·LACIONS COM EL TELEESQUÍ DE LA XEMENEIA (1978) I EL TELECADIRA ENRIC PLANELLA (1979)

Accés sostenible i controlat al Parc Natural

El nou telecabin tindrà 3.420 m amb un desnivell de 627 m i un pendent mitjà del 18,25%. Estarà equipat amb cabines de 10 places que proporcionen una capacitat de transport de 2.000 persones/hora i un temps aproximat de recorregut de 12 minuts. Tindrà la base a la cota 1535 m, on es traslladaran part els aparcaments de vehicles i els mínims serveis

ENRIC SERRA:

“SI VALLTER ACONSEGUEIX PASSAR DE SER UNA ESTACIÓ D'ESQUÍ A UNA DE MUNTANYA TÉ EL FUTUR GARANTIT”



Si hi ha una persona que coneix l'evolució de Vallter aquesta és Enric Serra. Ha estat gerent de l'estació durant 18 anys, i des del 2024 compaginava aquesta feina amb la de director de Negoci i Estratègia a FGC Turisme. A partir d'aquesta temporada cedeix la gerència a Patrícia Torres i assumeix la Direcció de Negoci i Estratègia de FGC Turisme.

Quan va entrar a Vallter i quines han estat les teves ocupacions?

Jo vaig entrar a l'octubre-novembre de 2006, i vaig entrar perquè el director que hi havia es jubilava i em van venir a buscar. Em van presentar la propietat, ens vam entendre i vaig començar. Durant aquest temps, no venint jo del món tècnic de remuntadors, el primer que vaig fer és recolçar-me molt en un equip que hi havia. Estàvem en l'inici d'un canvi generacional i vaig agafar la figura del cap d'explotació i la responsable comercial com a dos punts claus i em va anar molt bé per situar-me i entendre el que era una estació d'esquí des de dins, ja que jo la coneixia molt des de fora. La vaig enfocar molt en el tema comercial, que era el món del que jo venia, i el temps ha dit que no ha anat malament, ja que he estat gairebé 20 anys.

Desde el primer dia, com ha vist evolucionar l'estació?

Desde l'entrada la temporada 2006-2007 hem passat per molt moments, complicats i no complicats, desde moments que l'estació ha tingut una manca de neu o la impossibilitat de produir neu perquè han vingut moltes

precipitacions o perquè només ens arribava vent, nevava i no podíem fer neu, a altres com la temporada 2008-2009 en la que juntament amb Sierra Nevada vam ser les úniques estacions que vam obrir al Pont de la Puríssima i ens va nevar perquè ens va caure una mega llevatada. L'evolució aquests anys ha estat cap a bé, sempre, tot i passar anys complicats quan la propietat era privada. A partir del 2012 amb l'entrada de Ferrocarrils es van poder dur a terme moltes inversions, que en les temporades complicades de neu quan l'estació era privada no es podia dur a terme. També és súper important la qualitat dels treballadors, s'ha evolucionat molt en aquest aspecte pel fet de ser una empresa pública i per això diria que la progressió és molt positiva, tant per a mi com per a la pròpia estació.

Què va significar l'entrada de Ferrocarrils a l'estació?

Va ser un canvi molt important, treballar com una empresa privada tractant de solventar de forma molt particular tots els problemes que ens venien donats, sobre tot econòmics, a tenir una estabilitat, una estabilitat en quan a la que ens garantien cobrar cada mes a tots els treballadors, unes inversions tant a nivell de millores com de seguretat. Penseu que en els inicis de Ferrocarrils, els següents cinc, sis o set anys ens vam posar molt al dia en moltes coses molt bàsiques, sobretot en el que seria el compliment normatiu, ja que vam fer un pas endavant pel que a la seguretat, seguretat també per l'esquiador, pel que fa la senyalització de pistes, es van incorporar màquines noves per la millora de la qualitat de la neu, que és un dels nostres factors més premiats, tot el que seris infraestructures i edificis. Ens va permetre també signar un acord amb l'ajuntament de Setcases per la millora de talussos a la carretera, la millora dels serveis, fins a dia d'avui, com l'any passat vam dur a terme unes obres en el que seria una cafeteria d'alçada (Marmotes) que la vam convertir en una brasseria i és un dels negocis amb el millor èxit que ha tingut pel que fa a totes les estacions. S'ha notat molt pertanyer a Ferro-

carrils. Treballar en una empresa pública et garanteix moltes coses, sí que per altra banda tot el que és contractació pública a vegades és complicat, però al menys amb la garantia que les coses es fan bé i garantir que tenim estació per anys i l'estació ha fet un canvi.

Un d'aquests canvis va ser derivar cap a una estació més de muntanya i apostar més per l'esquí de muntanya.

Vallter ha estat una estació que desde els seus inicis s'ha dit estació d'esquí i de muntanya. És un centre molt conegut d'esquí de muntanya, aquest ha tingut una evolució i s'ha posat de moda i el que hem fet és intentar adaptar-nos i fer-lo conèixer de forma agradable amb l'esquiador de pista o amb totes les activitats de muntanya, tant és així que totes les estacions de Ferrocarrils vam dur a terme un acord amb la FEEC per senyalitzar circuits dins de l'entorn del tot segurs perquè la gent pugui fer les seves esquiades i no hagi de pujar per les pistes. D'altra banda, després de la pandèmia hem notat un canvi d'hàbit dels nostres visitants, de forma que hi ha molta gent que va a la muntanya tant a l'estiu com a l'hivern i no tothom amb ganes de fer esquí tradicional. Per tant les estacions, i Vallter en aquest cas, ens hem adaptat i ens queda feina per fer i jo crec que és un model en el que el futur ens postarà aquesta transformació de passar d'estacions d'esquí a estacions de muntanya tot l'any.

Aleshores, com veu el futur de Vallter?

Crec que el futur de totes les estacions que formen part de Ferrocarrils, i en aquest cas de Vallter, està garantit si som capaços de dur a terme la transformació a la que em referia abans, de passar de ser una estació d'esquí a una de muntanya. Com us deia, el canvi d'hàbits que hi ha hagut en la societat i amb els visitants ens fa veure que hem d'apostar de forma clara per aquesta línia. En el cas de Vallter tenim molts projectes damunt la taula, tinc clar cap a on hem d'anar i haig de dir que és molt esperançador. Estem dins dels actes del 50è aniversari i aquest canvis ens ha de dur, com a mínim, a 50 anys més de Vallter.





1. Estrenant el remuntador de Barquins I. Imatge cedida (col·lecció particular)

2. Una de les primeres imatges de l'estació (col·lecció particular)

3. Instal·lant el remuntador de Barquins (col·lecció particular)

4. Josep Pujol i Jordi Pujol, pare i fill (col·lecció particular)

5. Plànol del projecte de pistes. Arxiu propi de Vallter

6. Canó de neu. Debutants Morens I. Imatge de Josep Ramisa

7. Una de les primeres competicions (col·lecció particular)

necessaris, i arribarà fins la cota 2162 m. Aquesta instal·lació tindrà una estació intermèdia, a la cota 2000 m, que donarà servei a la pista El Xalet, als clients de l'hostal Pastuira i al refugi del Centre Excursionista de Catalunya, alhora que permetrà la substitució del telecadira Enric Planella instal·lat l'any 1979.

Al costat de l'estació d'arribada del telecabin, hi haurà l'estació inferior d'un nou remuntador combinat, que substituirà l'actual telecadira Jordi Pujol Planella, i estarà equipat amb cabines i cadires per permetre que durant l'hivern els esquiadors més experts l'utilitzin sense treure's els esquís i els més petits i vianants puguin pujar amb cabines. Aquesta configuració podrà ser flexible gràcies a la interconnexió de les dues instal·lacions a través d'un garatge automatitzat compartit, de manera que un usuari a peu podrà pujar amb cabina des de la cota inferior, a 1535 m, fins a la cota superior de l'estació a la cota 2535 m de l'estació, on es troba la nova braseria Les Marmotes. El nou telecabin, que funcionarà amb energia garantida d'origen 100% renovable lliure d'emissions de CO₂, substituirà l'actual accés a l'estació que es realitza per una carretera d'alta muntanya propietat de l'Ajuntament de Setcases travessant el Parc Natural.

La carretera quedarà tancada al trànsit general i s'utilitzarà únicament com a via de servei, compatible com a via per a ciclistes. La supressió del pas dels vehicles dins del Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser comporta una important millora en l'impacte paisatgístic i en la reducció de la petjada de carboni ja que evita l'accés dels 85.000 vehicles que cada any pugen a l'estació per la carretera de Setcases.

I, a més, permet tenir un control d'accés al Parc Natural. En paral·lel, s'eliminaran infraestructures actuals de l'estació com els aparcaments situats a la cota 2000 i 2170. Es desmantella-

ran els telesquís Bac Barquins I i II, el telesquí Xemenies i els telecadires Enric Planella i Jordi Pujol Planella. La zona de debutants es manté. Un cop eliminades totes aquestes infraestructures, es duran a terme les accions per regenerar l'entorn natural i augmentar el capital natural tan a les plataformes dels aparcaments com al sector de Xemenies. Es pretén seguir la tendència europea de "rewilding", que consisteix en la restauració del medi a través de processos naturals de manera que s'obtingui un ecosistema resilient i autosostenible. Aquesta actuació es realitzarà conjuntament amb el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser.



PATRÍCIA TORRES, AL CAPDAVANT DE L'ESTACIÓ

L'estació d'esquí i muntanya de Vallter, de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), compta amb una nova gerència. Patricia Torres Hostench substitueix Enric Serra Teixidó al capdavant de l'estació ripollesa. Serra, que ha estat gerent de Vallter durant 18 anys i que des del 2024 compaginava aquesta responsabilitat amb la de director de Negoci i

Estratègia d'FGC Turisme, deixa ara la gerència amb l'objectiu d'impulsar i consolidar la feina transversal que aquesta direcció fa a totes les explotacions d'FGC Turisme: les sis estacions d'esquí i muntanya, els vuit transports turístics i el Parc Astronòmic del Montsec. Torres, amb una àmplia experiència en el sector del turisme i de la neu, treballa a Vallter des de fa més de 15 anys. Actualment era la responsable d'administració i gestionava juntament amb el gerent i el cap d'explotació tots els àmbits de l'estació. Torres es converteix en la primera dona en dirigir una estació d'esquí i muntanya del Pirineu espanyol.

*Per què escollir quan
ho pots gaudir tot?*



**Costa Brava
Pirineu de Girona**
Diputació de Girona



Arxiu imatges PTCBG.

TORNA L'ESQUÍ AL PIRINEU DE GIRONA!

Cinc estacions, quatre d'esquí alpí i una d'esquí nòrdic, configuren el repòquer d'**opcions d'esports d'hivern al Pirineu de Girona**. La seva oferta d'activitats és tan extensa que us faran falta dies per a poder-les gaudir totes! **La Molina, Masella, Vallter 2000 i Vall de Núria** són la referència pel que fa l'esquí alpí, i unes destinacions reconegudes arreu per la qualitat de les seves instal·lacions i serveis.

A més, la connexió entre **La Molina i Masella**, amb més de 135 quilòmetres de pistes, configura **el domini esquiable més important dels Pirineus**, mentre que **Vallter 2000 i Vall de Núria** són el paradigma d'unes **estacions d'esquí familiars**, oferint una perfecció d'atenció als seus usuaris amb una acurada preparació de les seves pistes i activitats complementàries.



Gulls de Cerdanya, Gulls- Fontanera.
Joan Diví. Arxiu Imatges PTCBG.

Vallter 2000. FGC. ©Oriol Molas.



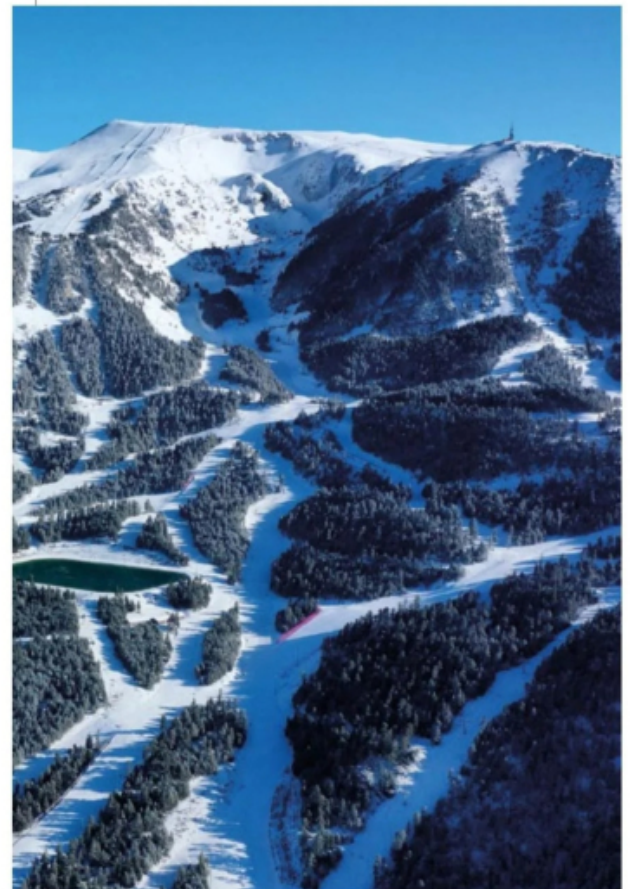
I Gulls Fontanera, de la seva banda, és l'**estació predilecta dels amants de l'esquí de fons i raquetes**, que saben apreciar l'excel·lència d'un espai natural únic, que permet gaudir de la neu d'una altra manera, amb més contacte amb la natura i a un ritme més reposat.

I és que a les estacions d'esquí del **Pirineu de Girona**, gràcies a la seva proximitat a la Costa Brava gaudeixen d'un clima temperat i un cel majoritàriament clar i assolellat, una circumstància que les fa úniques a Europa i constitueixen un autèntic valor afegit per una pràctica de l'esquí d'allò més confortable, i ara també amb totes les mesures de seguretat necessàries perquè aquest hivern respireu natura de forma segura.

*Esquí o snow?
Fons o raquetes?
Família o amics?*

*Per què escollir si ho pots viure tot?
Aquest hivern viu la neu
al pirineu de girona!*

Esquiament o surf, caminant o lliscant, amb família o amb amics, aquest hivern deixa traça al **Pirineu de Girona**, el Pirineu més mediterrani!



Arxiu imatges PTCBG.



Diputació de Girona



**Costa Brava
Pirineu de Girona**
Diputació de Girona



costabrava.org
www.pirineudegirona.org
[#InPyrenees](https://twitter.com/InPyrenees)

LA FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN TANCA LA TEMPORADA 2024-2025 AMB UNA GRAN FESTA



L'INEFC de Barcelona va acollir el 19 de juny el tancament de la temporada 2024-2025. Durant l'acte es va fer entrega de les medalles de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC) als Campions Absoluts de Catalunya de les diferents disciplines d'esports d'hivern i els trofeus als clubs i esportistes finalistes de les lligues i circuits catalans



Text : FCEH

Foto : Toni Grases/www.photoset.es

La Federació Catalana d'Esports d'Hivern va posar el punt i final a la temporada 2024-2025 amb l'acte de Lliurament de Premis Honorífics per reconèixer el mèrit i l'esforç dels clubs i esportistes més destacats de la temporada vigent. Una temporada amb unes condicions immillorables, com va destacar el president de la FCEH, David Samper, que va voler remarcar la feina dels clubs organitzadors de competicions per permetre desenvolupar gairebé el 90% del calendari d'activitats de la temporada d'hivern.

XI Premi Col·laboració i Esport Dr. Pitu Figueras a Jordi Pons

El Premi Col·laboració i Esport Pitu Figueras vol fer visible i premiar el paper fonamental de totes aquelles persones que de manera altruista i voluntària col·laboren en l'organització de competicions i en la promoció dels esports d'hivern. L'enguany va ser atorgat a Jordi Pons. El guardonat d'aquest any és una figura pionera i referent indiscutible dels esports d'hivern al nostre país. Va ser un dels primers impulsors de l'esquí nòrdic a Catalunya, destacant com a esportista en competicions nacionals i internacionals, i col·laborant estretament amb equips i entitats vinculades a la Federació Catalana d'Esports d'Hivern.

Format al Centre Excursionista de Catalunya i vinculat a l'Escola d'Esquí de La Molina, hi va destacar tant en l'àmbit esportiu com en la seva tasca de formador i divulgador. Durant dècades, ha compartit la seva passió per la neu a través de conferències, publicacions i esdeveniments, sempre des d'un compromís voluntari i desinteressat.

Festa de cloenda FCEH

Aquest premi enguany va tenir com a membres del jurat el president del CAEI, Eisharc Jaquet; el periodista de TV3, Toni Real; el president del CEC, Eduard Cayón; el periodista, Goyo Prados; i la filla del Dr. Pitu Figueras, Sra. Clara Figueras.

XIII Premi Esperit Esportiu a Ander Mirambell

Any rere any, la Federació reconeix l'esforç d'aquelles persones que han dedicat la seva vida als nostres esports. Ho fa mitjançant el Premi a l'Esperit Esportiu, destinat a un esportista o tècnic que, independentment dels seus resultats, la seva dedicació i esforç pugui ser un exemple de valors per tots aquells que avui competeixen i també per aquells més joves de les pedreres dels clubs. Aquest any i de forma unànime aquest premi va ser concedit a Ander Mirambell.

Després d'un inici esportiu vinculat a l'atletisme, Mirambell va descobrir l'skeleton l'any 2005, i des de llavors no ha deixat mai el gel. Ha estat el primer representant espanyol en aquesta disciplina i el primer en participar en uns Jocs Olímpics, fent-ho en quatre edicions consecutives: Vancouver 2010,

Sotxi 2014, PyeongChang 2018 i Pequín 2022.

Més enllà dels seus resultats —com els dos títols de la Copa Amèrica—, la seva aportació més rellevant ha estat fer créixer aquesta disciplina a l'estat. Amb el projecte "Skeleton's Serious Kids", ha format joves talents, creant una pedrera competitiva amb l'objectiu posat en els Jocs Olímpics de Milà-Cortina 2026.

Dues estacions catalanes compleixen mig segle d'història

La Federació Catalana d'Esports d'Hivern va reconèixer el 50è aniversari de dues estacions d'esquí i de muntanya de Catalunya, Vallter 2000 i Rasos de Peguera. El guardó que van rebre és un reconeixement a la tasca de dues estacions que durant cinquanta anys han promogut la pràctica dels esports d'hivern i han treballat incansablement per al seu desenvolupament a casa nostra.

Els campions dels Campionats de Catalunya Absoluts van rebre les medalles UFEC

Seguidament, vam prosseguir amb el lliurament de les medalles de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya als campions

de Catalunya de les diferents disciplines dels esports d'hivern.

Els esportistes premiats van ser: en esquí alpí, la Nur Torres (CAEI) i Miquel Mateu (LMCE); en esquí de fons, la Naia González (CAEI) i el Aniol Borrell (PEC); snowboard, el Max Aviñó (BST) i l'Andrea Seijas (PEC) en SBX, i la Chloe Fàbrega (CAEI) i el Ignacio Solé (AEP) en P&P; en freeride, l'Abril Cevas (CEVA) i l'Abel Moga (CAEI) en esquí, i la Bruna Fàbrega (CAEI) i el Martxelo Urruzola (CAEI) en snowboard; en freestyle ski el Lucas Verdager (LLÍVIA); en modalitat múi-xing, l'Anna Guijarro (GOSESPORT) i Daniel Artero (AEM) en la categoria de dos gossos o més, i la Carla Mas (GOSESPORT) i l'Arnau Font (GOSESPORT) en la categoria d'un gos; en canicross, la Olga Álvarez (AEM) i el Marcel Reymundi (GOSESPORT); en patinatge artístic, l'Elsa Bonet (FCB) i el Mahery Randrianarivony (FCB), i en curling, l'equip Puigcerdà Old Stars.

Clubs guardonats de les lligues catalanes

Durant l'acte es va premiar als clubs que han obtingut els millors resultats en les Lligues



Catalanes de les diferents modalitats dels esports d'hivern, entre els quals destaquem com a campions: de la 42a Lliga Catalana de Clubs Absoluta d'esquí alpi, el Club Aranés d'Esports d'Inuèrn, que també es va proclamar campió de la 42a Lliga Catalana U14 i U16 d'esquí alpi; del 32è Circuit Interclubs d'esquí alpi el Club d'Esquí Alpi Pirineus; de la 14a Lliga Catalana-Andorrana de Màsters d'esquí alpi el CANM-Cerdanya; de la 13a Copa Nins Snowkids d'esquí de fons el Club d'Esquí de Fons Cerdanya Nòrdic; i de la 7a Lliga Interclubs de múixing i canicròs, el Club Canicross GOSesport Catalunya.

Premis individuals de les lligues catalanes d'esquí alpi

L'acte va finalitzar amb el lliurament de premis de les classificacions individuals d'esquí alpi de la 42a Lliga Catalana U14-U16, el 32è Circuit Interclubs, la 42a Lliga Catalana Absoluta i la 14a Lliga Catalana-Andorrana de Màsters.

En acabat, tots els guardonats van fer-se una foto de família per acomiadar la temporada 2024-2025 📸





ESPORT BLANC ESCOLAR, LA PORTA ALS ESPORTS D'HIVERN

Més de 2.600 alumnes del Pirineu van practicar esports de neu el passat hivern gràcies al programa Esport Blanc Escolar. Totes les escoles del Pirineu van tornar a participar en aquest programa impulsat pel Govern, que arribava a la 12a edició i que tenia per objectiu promocionar i popularitzar els esports de neu entre l'alumnat de 3r i 4t de Primària, així com oferir l'oportunitat de conèixer i aprendre en el propi entorn

✎ : Tino Morte 📷 : Toni Grases / www.photoset.es





EL DEPARTAMENT D'ESPORTS AUGMENTA A 850.000 EUROS ELS AJUTS PEL PROGRAMA ESPORT BLANC ESCOLAR

El conseller d'Esports Berni Álvarez va visitar la temporada passada l'estació de a la Masella en una sessió del programa EBE i es va reunir a La Molina amb els agents que el fan possible. En aquest context, el conseller va avançar que enguany el Departament d'Esports augmentarà fins als 850.000 euros els ajuts per al desenvolupament del programa Esport Blanc Escolar (EBE). Un increment de 175.000 euros respecte el curs passat, que beneficiarà els consells esportius i els consells comarcals del Pirineu implicats en l'execució d'aquesta iniciativa d'èxit del Govern que fomenta els esports de neu entre l'alumnat de Primària de les comarques pirinenques.

Així, en la convocatòria d'aquesta temporada de subvencions a través de mòduls econòmics per al desenvolupament del programa del curs 2024-25, es passa dels 675.000 als 850.000 euros d'ajuts. Un augment, vinculat a l'actualització de l'import dels mòduls subvencionables, que respon a l'objectiu de "continuar impulsant l'EBE a les comarques del Pirineu en el marc de les polítiques del Departament de promoció de l'esport escolar com a àmbit clau dins el projecte Esport360", ha apuntat el conseller.

"Apostem per facilitar l'accés a l'activitat física i l'esport al llarg de tot el cicle de vida amb una visió del tot transversal. I fer-ho en àmbits com l'educació o la salut, i en els diferents espais i entorns aptes per a la pràctica esportiva, com són, en aquest cas, les diferents estacions d'esquí", ha afegit Berni Álvarez. El titular del Departament d'Esports va subratllar que aquest programa d'esport escolar no només acosta els esports d'hivern als més petits, de manera que s'amplia la base d'aquestes disciplines, sinó que també "afavoreix l'economia de les comarques del Pirineu i la indústria de la neu", a la vegada que "impulsa la formació i l'ocupació dels tècnics d'esquí".

Durant la reunió a la Molina amb representants de diverses entitats i institucions vinculades al projecte, en la qual estava acompanyat del secretari general del Departament d'Esports, Abel García, el conseller d'Esports els ha agraït "la dedicació i esforç", que han convertit el programa en "un repte assolible i d'èxit".

Nou èxit del programa Esport Blanc Escolar (EBE), que el passat hivern va acostar els esports d'hivern a bona part de totes les escoles del Pirineu, als alumnes de 3r i 4t de Primària. En concret, 2.623 alumnes de 62 centres públics i concertats van practicar esquí alpí, esquí de fons i surf de neu en estacions de muntanya gironines i lleidatanes. Les primeres jornades es van celebrar al desembre –per primera vegada no s'iniciava al gener–, i l'activitat es va allargar fins a finals de març, en la dotzena edició consecutiva d'aquest programa. Al llarg de tots aquests anys, uns 11.000 nens i nenes del Pirineu hauran pogut practicar aquests esports gràcies al projecte impulsat conjuntament pel Departament d'Esports i el Departament d'Educació i Formació Professional.

AL LLARG DE TOTS AQUESTS ANYS, UNS 11.000 NENS I NENES DEL PIRINEU HAURAN POGUT PRACTICAR AQUESTS ESPORTS GRÀCIES AL PROJECTE IMPULSAT CONJUNTAMENT PEL DEPARTAMENT D'ESPORTS I EL DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ I FORMACIÓ PROFESSIONAL

D'aquesta manera, el Govern reforçava l'aposta per l'Esport 360, una de les prioritats del Departament d'Esports, que pretén fer arribar els beneficis de la pràctica de l'esport i l'activitat física a totes les franges d'edat de la població, en àmbits com l'educació o la salut, i en els diferents espais i entorns aptes per a la pràctica esportiva, com són, en aquest cas, les diferents estacions d'esquí. Emmarcat en el Pla Estratègic d'Esports d'Hivern de Catalunya, el programa Esport Blanc Escolar té l'objectiu d'impulsar la iniciació i el coneixement dels esports d'hivern en la població infantil de 3r i 4t de primària, fent una atenció especial a les comarques pirinenques. L'altra finalitat és educar mitjançant l'esport a respectar, gaudir, conèixer, estimar i conèixer les nostres muntanyes amb la complicitat del personal docent dels centres educatius i dels tècnics d'esport.



PARTICIPACIÓ EBE CURS 2024-2025

COMARCA	ALUMNES	ESCOLES
Alt Urgell	318	7
Alta Ribagorça	71	2
Berguedà	735	19
Cerdanya	333	8
Pallars Jussà	196	4
Pallars Sobirà	112	3
Ripollès	391	10
Solsonès	283	6
Val d'Aran	184	3
TOTAL GENERAL	2.623	62

El Departament d'Educació i Formació Professional considera un valor que aquesta activitat s'abordi de manera transversal amb altres àmbits del currículum, i incorpori aspectes de coneixement del medi, de llengua i de valors. Des del curs passat, s'ha implantat la formació "Esport Blanc Escolar, una oportunitat per treballar de forma global" per tal de donar més eines a les persones

AMB L'EBE, EL GOVERN REFORÇA L'APOSTA PER L'ESPORT 360, QUE PRETÉN FER ARRIBAR ELS BENEFICIS DE LA PRÀCTICA DE L'ESPORT I L'ACTIVITAT FÍSICA A TOTES LES FRANGES D'EDAT DE LA POBLACIÓ, EN ÀMBITS COM L'EDUCACIÓ O LA SALUT, I EN ELS DIFERENTS ESPAIS I ENTORNS COM, EN AQUEST CAS, LES ESTACIONS D'ESQUÍ

docents dels centres adherits al programa perquè l'Esport Blanc Escolar sigui l'eix al voltant del qual es vertebrin aprenentatges globalitzats i en context per promoure aprenentatges significatius i vivencials per a tot l'alumnat participant.





En el conjunt del Pirineu català, el programa va beneficiar el passat hivern 2.623 alumnes de 3r i 4t de primària de 62 centres educatius de l'Alt Urgell, Alta Ribagorça, Berguedà, Cerdanya, Pallars Jussà, Pallars Sobirà, Ripollès, Solsonès i Val d'Aran. Per demarcacions, l'Alt Pirineu i l'Aran aporta 881 alumnes, mentre que la Catalunya Central en té 1.018 i Girona, 724.

Sessions integrades dins l'horari lectiu

L'EBE, que va néixer el curs 2013-14 com a prova pilot amb 142 alumnes de 3r de primària, està integrat al programa d'educació física, es realitza en horari lectiu i consta d'entre 6 i 8 sessions, que es duen a terme durant el segon trimestre del curs escolar, tant a 3r com a 4t de primària. Les sessions es divideixen en 2 d'esquí de fons, 2 o 3 d'esquí alpi i 2 o 3 de surf de neu en cadascun dels dos cursos escolars. Durant el mes de març, es va tornar a organitzar la jornada final de Graduació de Neu en diferents seus, una activitat que consisteix en trobades festives entre les escoles del programa EBE per graduar l'alumnat de 4t de primària que hi hagi participat, en la qual es treballen totes les activitats del mateix amb un caire lúdic-competitiu.



EL PASSAT HIVERN, 2.623 ALUMNES DE 62 CENTRES PÚBLICS I CONCERTATS VAN GAUDIR D'AQUEST PROGRAMA D'INICIACIÓ ALS ESPORTS D'HIVERN, PRACTICANT ESQUÍ ALPÍ, ESQUÍ DE FONTS I SURF DE NEU EN ESTACIONS DE MUNTANYA GIRONINES I LLEIDATANES



Per fer realitat el programa, el Govern de la Generalitat compta amb la col·laboració de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern, els Consells Esportius del Pirineu, les estacions d'esquí (Associació Catalana d'Estacions d'Esquí i Activitats de Muntanya, Mancomunitat d'Esquí Nòrdic, i estacions de Boí i de Port del Comte), la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC), els Consells Comarcals, les Diputacions de Lleida, Girona i Barcelona, i el Conselh Generau d'Aran. L'èxit del programa Esport Blanc Escolar ha comportat que hagi estat premiat en diverses ocasions amb els Snowkidz Award, atorgats cada dos anys per la Federació Internacional d'Esquí (FIS) 🏆



L'equilibri perfecte

Gaudir i protegir

A la natura, els actes incívics no hi caben.



Descobreix l'equilibri entre gaudir i protegir a espaisnaturals.cat

 Generalitat de Catalunya

Tot hom El Govern de



la federació informa



Puigcerdà acollirà el Catalunya-Euskadi d'hoquei gel aquest Nadal

Les seleccions masculines i femenines de Catalunya i Euskadi d'hoquei gel disputaran el tradicional partit amistós d'hoquei gel el pròxim 27 de desembre a la pista de gel de Puigcerdà. Els dos conjunts viuran una jornada plena d'emoció i rivalitat esportiva, que no tenia lloc des de l'any 2023, quan la selecció femenina basca i la masculina catalana es van proclamar guanyadores a Donostia.

Amb l'organització de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern, el patrocini institucional de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya i el Departament d'Esports de la Generalitat de Catalunya, i amb la col·laboració de la resta d'institucions locals, Puigcerdà viurà un dels grans esdeveniments esportius de les vacances de Nadal. El partit reforça els vincles d'amistat i competència sana entre dues seleccions amb una llarga tradició i arrelament en l'hoquei estatal. S'espera que bona part dels jugadors que conformen les plantilles dels equips siguin del C.G. Puigcerdà i el F.C. Barcelona, en el cas de Catalunya, i del CHH Txurri-Urdin, pel que fa a Euskadi. La Cerdanya respirarà un ambient festiu i esportiu, amb l'hoquei gel com a gran protagonista i reclam per als aficionats i famílies. L'esdeveniment comptarà amb la celebració de dos partits, el femení a les 14:00 hores i el masculí previst per a les 20:30 hores.

Les entrades per a la doble cita ja estan a la venda a la pàgina web de la FCEH, a un preu promocional limitat segons d'adquisició. A més de les entrades per cada partit, també es pot adquirir el pack Tot en 1, que inclou l'accés als dos partits per un preu més econòmic.



Pau Molins i Ona Pons, campions de Catalunya de Rollerski Distància a Salardú

El Campionat de Catalunya de Rollerski de Distància va tenir lloc a Salardú, al cor de la Val d'Aran, en una prova organitzada pel Club Aranès d'Esports d'Iuèr i disputada conjuntament amb el Campionat d'Espanya.

El recorregut de 7,54 km i 486 metres de desnivell va unir Salardú amb Banhs de Tredòs. En categoria masculina, Pau Molins (CENA) es va imposar amb autoritat amb 31:59.8, seguit de Jaume Pueyo (CEFUC) i Bernat Sellés (CFCEN). En femenina, la victòria va ser per a Ona Pons (PEC), amb un temps de 49:03.9, superant Joan Puig (CFCEN) i Elna Montaner (CENA). L'esdeveniment va comptar amb el suport de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern (FCEH), la RFEDI, l'Ajuntament de Naut Aran, el Conselh Generau d'Aran, la UFEC i el Departament d'Esports de la Generalitat de Catalunya.

Neix la Lliga Catalana de Freeride amb les primeres competicions oficials a les estacions d'FGC Turisme

Catalunya estrena la Lliga Catalana de Freeride, un nou circuit que neix gràcies a la col·laboració entre la Federació Catalana d'Esports d'Hivern i FGC Turisme. Per primera vegada, les estacions d'Espò i Boí Taüll acolliran proves oficials del Freeride World Tour Junior, un pas que referma el Pirineu català dins el calendari internacional d'una disciplina en plena expansió. Les competicions tindran lloc a Espò i Boí Taüll durant el mes de març, convertint el territori en un escenari de referència per al talent jove.

L'impuls d'aquesta nova lliga respon a l'augment notable de llicències i a la demanda dels clubs catalans de disposar de competicions estables i de qualitat. El circuit inclourà també la prova júnior de Baqueira Beret, que se celebrarà el mes de gener. Amb aquestes tres cites –gener a Baqueira Beret i març a Espò i Boí Taüll–, Catalunya consolida una estructura competitiva pròpia i alineada amb els estàndards internacionals. El president de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern, David Samper, ha destacat que "aquesta temporada viurem un moment històric per als esports d'hivern catalans: per primer cop, les estacions d'FGC acolliran proves del Freeride World Tour Junior. La creació de la Lliga Catalana de Freeride és fruit d'escoltar els clubs del país, que estan vivint un augment molt significatiu de llicències i que reclamaven competicions pròpies, estables i de qualitat. Catalunya té el talent i té el territori, i ara també té el circuit per seguir fent créixer aquesta disciplina que tant motiva els nostres joves."



Vallter recupera el clàssic eslàlom paral·lel de final de temporada

Després d'uns anys d'absència, Vallter tornarà a ser l'escenari d'un dels esdeveniments més emblemàtics de l'esquí alpí català: l'eslàlom paral·lel de final de temporada. La prova, que reunia esportistes, clubs i aficionats en una jornada festiva, torna amb l'objectiu de recuperar l'esperit de competició i germanor que sempre l'havia caracteritzat.

Aquesta recuperació s'emmarca dins la celebració dels 50 anys de l'estació, i vol ser també un homenatge a la trajectòria i al paper històric de Vallter com a estació de referència de l'esquí català.

L'esdeveniment està previst per a finals del mes de març i vol convertir-se en una festa de l'esquí, un punt de trobada per a esportistes, clubs i aficionats, i una celebració de la història de Vallter. La informació sobre el programa i les inscripcions es podrà veure als canals oficials de comunicació de la FCEH.



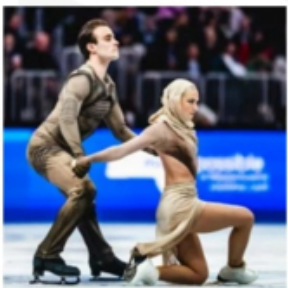


Èxit de les jornades presencials organitzades per la FCEH, FGC i RFEDI per a la innovació en esports de neu i la seguretat

Les jornades professionals de preparació, seguretat i innovació a pistes organitzades per la Federació Catalana d'Esports d'Hivern (FCEH), Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) i la Real Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI), han iniciat el seu camí amb un gran èxit de participació. La qualitat dels ponents que han desenvolupat conceptes al llarg d'aquests simposis ha estat excel·lent, amb grans figures i referents de la indústria dels esports d'hivern entre clubs, federacions autonòmiques, personalitats i estacions d'esquí.

Durant les sessions inicials, es van abordar els aspectes estratègics dels esports d'hivern, la gestió de competicions i l'adequació de les instal·lacions a les necessitats dels esportistes. Especialistes de diferents estacions d'esquí van compartir la seva experiència en coordinació de pistes d'entrenament i competició, així com els criteris de seguretat necessaris per garantir condicions òptimes segons les normes de la FIS. Les jornades també van incloure temes relacionats amb màrqueting, salut, ciència i tecnologia aplicades a les pistes. Es va destacar la importància tant de la prevenció de lesions com de l'actuació adequada davant d'accidents. Així mateix, es van presentar models de preparació de pistes adaptats a diferents categories i nivells, i es van mostrar innovacions tecnològiques que ja s'estan aplicant amb èxit en equips estatals, millorant el rendiment i la seguretat dels esportistes.

Aquest programa formatiu es complementa amb sessions en línia i pràctiques tècniques a peu de pista, amb l'objectiu d'aplicar els coneixements adquirits. La iniciativa busca reforçar la seguretat, impulsar la innovació i posicionar les estacions catalanes com a destinació per a competicions d'alt nivell, oferint un model de referència en la gestió i el desenvolupament dels esports de neu.



Olivia Smart i Tim Dieck, primers esportistes amb bitllet olímpic per a Milà-Cortina 2026

La parella de dansa sobre gel formada per Olivia Smart i Tim Dieck s'ha convertit en una de les primeres representacions confirmades per a l'equip espanyol als Jocs Olímpics d'Hivern de Milà-Cortina 2026, que se celebraran del 6 al 22 de febrer de 2026.

Els patinadors, que competeixen per al Futbol Club Barcelona, van aconseguir la plaça olímpica de dansa al Campionat del Món de Patinatge Artístic de Boston, disputat el mes de març de 2025, on van signar una destacada sisena posició. Aquesta fita marca la segona participació olímpica per a Olivia Smart, que ja va competir als Jocs de Pequín 2022 amb Adrián Díaz, mentre que per a Tim Dieck serà el seu debut olímpic amb l'equip espanyol, després d'haver participat també l'any 2022, però representant Alemanya. Amb aquesta classificació, la Federació Catalana d'Esports d'Hivern celebra el primer bitllet confirmat de cara als pròxims Jocs, un èxit que consolida el nivell del patinatge sobre gel català i el treball conjunt entre clubs, tècnics i esportistes.



El Betula Freestyle Festival celebra 10 anys d'emoció, talent i espectacle

El Betula Freestyle Festival arriba aquest hivern a la seva desena edició, consolidant-se com una de les cites més destacades del calendari català de freestyle.

La competició prevista per als pròxims 21 i 22 de febrer a l'estació de Port Ainé, que es convertirà en un punt de trobada per als amants i aficionats del freestyle snowboard & freeski. Organitzat per Federació Catalana d'Esports d'Hivern, l'Associació Esportiva Pallars i l'estació de Port Ainé, el Betula va néixer el 2015 amb la voluntat de promoure les modalitats de freestyle entre els més joves, oferint-los un espai d'aprenentatge i competició. Després d'una dècada d'activitat, l'esdeveniment s'ha consolidat com un referent al Pirineu, així com a la resta de l'estat.

Enguany, per commemorar el 10è aniversari, el Betula presentarà un programa especial d'activitats que s'estendrà durant tot el cap de setmana. El dissabte estarà dedicat als més joves amb la tradicional Miniriders, una competició pensada per fomentar la participació i el talent dels futurs freestylers. En acabar, es farà una baixa conjunta des de l'snowpark fins a la base de l'estació, on els participants i el públic podran gaudir d'un espai lúdic amb llits elàstics, dos mòduls de jibbing, música i una xocolatada popular.

El diumenge serà el torn de l'alt nivell competitiu, amb la celebració del Campionat de Catalunya de freestyle, obert també com a competició open per a riders vinguts d'arreu. Tot plegat manté l'esperit original del Betula Freestyle Festival: fomentar els valors de l'esport i el respecte per la muntanya, en un ambient de passió i diversió.

César Castaño revalida el títol mundial de bikejoring i confirma el seu domini internacional

L'esportista català César Castaño ha tornat a situar-se al capdavant del bikejoring mundial en proclamar-se novament campió del món al Campionat del Món IFSS, celebrat a Wisconsin, als Estats Units d'Amèrica, el passat 22 d'octubre. Acompanyat del seu gos Vinner, el corredor ha completat una actuació impecable que reforça la seva posició com una de les figures més destacades del múixing internacional.

Aquest nou títol mundial representa la seva segona corona consecutiva, després de la que ja va aconseguir l'any 2024. La consolidació d'aquest doble èxit posa de manifest la regularitat i la projecció del tàndem que formen Castaño i Vinner, que en els darrers anys ha mantingut un nivell de rendiment extraordinàriament alt en les competicions de referència. El recorregut de Wisconsin, conegut per la seva exigència tècnica i les condicions canviants, ha estat l'escenari on Castaño ha demostrat un cop més el seu talent: un control tècnic precís, una gestió òptima del ritme i una gran compenetració amb Vinner, elements clau que han marcat la diferència en una cita que reuneix anualment els millors esportistes del món. Amb aquesta victòria, el bikejoring català consolida la seva presència en l'elit internacional i evidencia la creixent projecció dels esportistes del país en les disciplines de múixing.



Delegació Central

AEM
Asociación Española de Mushers
Avinguda Canaletes, 47, baixos
8719 Jorba
Tel: 686 04 25 27

ALPCET
Alpine Ski Team
C/ Granollers, 25 10°
8173 Sant Cugat Del Vallès

BCC
Barcelona Curling Club
C/ Modolell, 57, àtic 2°
08021 Barcelona
Tel: 607 833 889

BST
Delegació Central
Barcelona Short Track
C/ Rafel Casanova, 81 4° 3°
8840 Viladecans
Tel: 656314963

CEB
Club d'Esquí Berguedà
C/ Pío Baroja, 6
08600 Berga
Tel: 938 211 674

CEC
Centre Excursionista Catalunya
C/ Paradís, 12
08012 Barcelona
Tel: 933 152 311

CEFC
Club Esquí Familiar Cerdanya
C/ Josep Maria Sert, 20-22 B
8173 Sant Cugat Del Vallès
Tel: 607890594

CENA
Club Esquí Nòrdic de l'Àrp
C/ Séquia, 65, Zon
08242 Manresa
Tel: 627 255 051

COMA
Club d'Esquí La Coma
Local de la Piscina de la Coma
Carretera de Tuixent s/n
25284 La Coma i la Pedra
Tel: 660 602 033

COQUE
Centre Quixalla
Exc. de Puig Reig
C/ Les Abelles, 30
08692 Puig Reig
Tel: 938 380 166

CSO
Club de Curling Sporting I'Olia
C/ La Sagrera, 23
08186 Llicà D'amunt
Tel: 938 416 510

ECM
Manlleu Esquí Club
Plaça Dalit Vila Can Puget, 1r
08560 Manlleu
Tel: 938 511 406 | 626 745 960

FCB
Secc. de Gel del Futbol Club Barcelona
Avda. Aristides Maillol s/n
08028 Barcelona
Tel: 93 496 37 62 | 93 496 75 43

GOSCAT
Club Canicross GosEsport Catalunya
De la Cova, 6
8294 El Bruc
Tel: 667 723 393

ICS
IGNITION SNOW CLUB
C/ Provença, 73 5°2°
8029 Barcelona
Tel: 649 900 781

PC
Club d'Esquí Port del Comte
C/ Francesc Moragas, 6
25282 Sant Llorenç De Morunys
Tel: 973 492 375

SJ
Agr. St. Jordi Empl. Caixa Est. Cat.
Diputació, 188, baixos
08011 Barcelona
Tel: 934 538 027 | 656 900 488

SOL
Club d'Esquí Solsona
Casal de Cultura, Local-27
25280 Solsona
Tel: 973 48 38 75

TORB
Torre Esports Club
Alberg La Closa - Barri de la Riera s/n
8696 Castellar De N'hug
Tel: 938257016 | 93 825 70 57

VCE
Voleibol Esquí Club
Ronda Navarra, 12
8510 Roda de Ter
Tel: 938 507 978 | 626 946 001

VIC
Club d'Esquí Vic
Apartat de Correus, 129
08500 Vic
Tel: 938 862 766

Delegació Occidental

AEP
Associació Esportiva Pallars
Apartat de Correus, 9
25560 Soret
Tel: 973 621 457 | 608 101 033

CEL
Centre Excursionista Lleida
Comerc, 25
25007 Lleida
Tel: 973 242 329

CEPS
Club d'Esquí la Pobla de Segur
De la Font, s/n
25500 La Pobla De Segur
Tel: 973 680 098 | 699 304 030

EEC
Espot Esquí Clubs Vals d'Àneu
Major, 77-79, baixos
25580 Esterri D'aneu
Tel: 973 626 156

GEIEG
Grup Excursionista i Esportiu Gironí
Carrer Empúries, 47
17005 Girona
Tel: 972 202 946

GER
Grup d'Empresa Ribagorçana
Avda. Victoriano Muñoz, s/n
25520 El Pont De Suert
Tel: 973 690 472

GNA
Club d'Esquí Girona
Plaça del Vi, 4
17004 Girona
972 203 802 | 639 050 692

SCC
Ski Club Camprodon
Ctra. de Molló, km.11,300 Pavelló Llandrius
Despatx nº2
17867 Camprodon
Tel: 972 74 08 84

SCOG
Ski Club Olímpia GERG
Ctra. Vella, 15 - Poliesportiu GER
17539 Ger
Tel: 608147173

Delegació Oriental

ALCE
Alpine Line Club D'esports
C/Almogàvers 28 (Pol. Industrial Sant Marc)
17520 Puigcerdà
Tel: 972 880 465

BELLVER
Club d'Esquí Bellver
Avda. Pere Sicart. Torre de Sant Josep
25720 Bellver De Cerdanya
Tel: 973 510 182

CANMC
Club Alpi Núria Masella Cerdanya
Avda. Pirineus, 23 baixos
17520 Puigcerdà
Tel: 972 140 579

CEAC

Club Esquí Alpi Ceretà
Espanya, 27
17520 Puigcerdà
Tel: 619 567 555

CEAP

Club d'Esquí Alpi Pirineus
De l'Església, Edifici Cèrvol Blanc, s/n, La
Molina
17537 La Molina
933 303 008 | 663 740 902 | 972 892 210

CEFCEN

Club d'Esquí Nòrdic de la Cerdanya
Del Mig, s/n
25726 LLes

CEFUC

Club Esquí Fons Urgellet Cerdanya
Sant Just, 6
25700 La Seu D'urgell
Tel: 639356889

CEMT

Club Esportiu Masella Team
Avda. Peu de Pistes s/n
17538 Masella
Tel: 972 144 000

CEPAP

Club Esportiu Patinatge Artístic de Puigcerdà
Ramon Condominas, s/n - Poliesportiu
17500 Puigcerdà
Tel: 60794690

CER

Centre Excursionista de Ripoll
Apartat de Correus, 51
17500 Ripoll
Tel: 972 700 540

CIM

Esquí Club Cim
Avda del Segre, 50
17520 Puigcerdà
Tel: 937 278 368

ELIT

C. Esq. Lúdic i Tec. Cerdanya-Masella
Nord, 27
17538 Alp
Tel: 972 144 330

FON

Club d'Esquí Fontalba
Passeig Taga, 5, baixos
17534
RIBES DE FRESE
972 729 075

GARTIC

Club Esportiu GOS ARTIC
CARRER DE LA TORRE 34
25714 La Parroquia D'horto

GPUIG

Club Gel Puigcerdà
Apartat de Correus, 105
17520 Puigcerdà
Tel: 609019908

LLIVI

Club d'Esquí Llívia
De l'Esport s/n
17527 Llívia
Tel: 972 146 100

LMCE
La Molina Club d'Esports
Avda. Supermolina s/n Edifici Pla del Roc
17537 La Molina
650 619 708 // 627 981 596

MEGA

Esquí Club Mega Neu
Av. Supermolina s/n Edifici Pla del Roc
17537 La Molina
Tel: 972 145 062

PAT

Associació Play and Train
Camí Vell d'Alp, 22 Escardacs
17538 Alp
Tel: 687 518 500

PEC

Club d'Esquí Puigcerdà
Major, 50, Local Entitats
17520 Puigcerdà
Tel: 972 880 093

PPUIG

Club Poliesportiu Puigcerdà
Apartat de Correus, 11
17520 Puigcerdà
Tel: 972 880 243

Delegació Val d'Aran

AISC

Ainhua Ibarra Ski Club
Cardenau Casañes, 13, casa 4
25598 Salardú
Tel: 669599974 | 606951147

CAEI

Club Aranés Esports d'Iuern
Molíeres, 3
25530 Vielha
Tel: 973 642 057

CEE

Club Esquí Emotion
Sant Juan Crisostom 36 1-2
25550 Bossost
Tel: 644159102

CEGVA

Club Esports de Gèu Val d'Aran
Avda. Garona, 33 (Palai de Gèu)
Apartat de Correus-86
25530 Vielha
Tel: 973 642 521

CEVA

Club Esquí Val d'Aran
Apartat de Correus, 33 Local 9
25530 Vielha
Tel: 973 640 215

COPOS

Copos Ski Club
Apartamentos Elurra s/n
25539 Betren
Tel: 973 640 024

LANDING

Club Snowboard Landing
EDIFICIO ANETO, S/N
25598 Baqueira
Tel: 626921036

MAC

Assoc. Exc. Montanha Aran Club
Pansaueth, 4
25598 Salardú
630 050 927 | 973 644 186

P2p

Club Esportiu Peak2peak Aran
C/ MajorNº3
25530 Vielha
Tel: 647775449

TVS

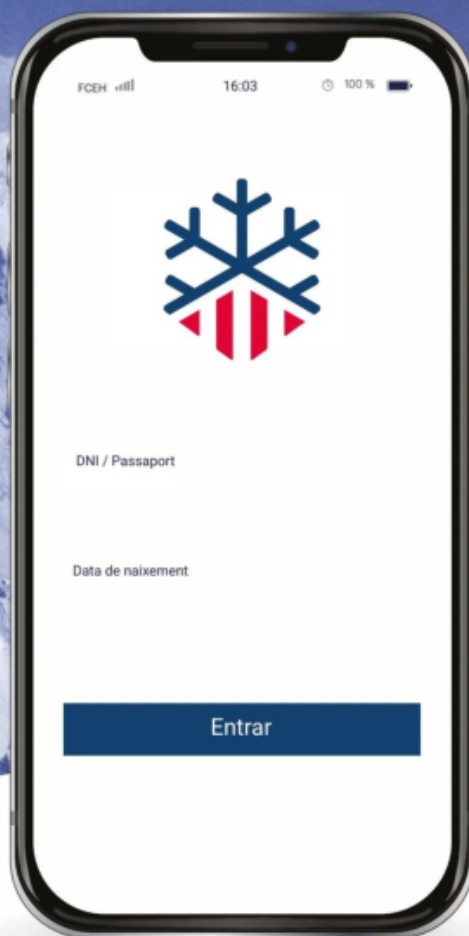
THE VALLEY SNOWBOARD CLUB
Ed Mauberge Bajo S/N Baqueira 1500
25598 Baqueira
Tel: 622820382



FCEH

Federació Catalana
Esports Hivern

FOTO: RAMÓN BAYLINA @METEOPALLARS



LA TEVA LLICÈNCIA D'OCI ARA ÉS VIRTUAL L'APP de la FCEH, al teu abast

Disponible per a tots els federats: disposareu de la vostra llicència virtual, agenda de competicions, notícies, telèfon de contacte i protocol en cas d'accident, seguiment en directe de proves... i molt més!

+INFO: <http://www.fceh.cat/app/>

DESCÀRREGA GRATUÏTA



TOTA LA INFORMACIÓ,
EN UN CLIC



COMPETICIONS, NOTÍCIES,
METEOROLOGIA, ETC.



EN CAS D'ACCIDENT,
AVISA RÀPIDAMENT

   @ESPORTSHIVERN



FCEH

Federació Catalana
Esports Hivern

WWW.FCEH.CAT

L'EVEREST, PRIMER DESCENS AMB ESQUÍS

L'atleta de Red Bull Andrzej Bargiel (37 anys) ha fet història com la primera persona a escalar l'Everest (8.849 metres) sense oxigen suplementari i completar un descens complet amb esquís fins al camp base

Text : Celes Piedrabuena Foto : Red Bull Content Pool





Hi ha persones que semblen no tenir sostre, que semblen haver nascut per fer història en allò que més estimen i l'esquiador de muntanya polonès Andrzej Bargiel (37) és una d'elles. Nascut el 1988 a Łętownia (regió de Małopolska, Polònia), atleta de Red Bull ha estat vinculat a la muntanya i l'esport des de la infància. És un alpinista esquiador condecorat, múltiples vegades campió polonès i representant nacional d'esquí de muntanya. Internacionalment, ha guanyat reconeixement com a pioner dels descensos d'esquí extrems des dels cims més alts del món, superant constantment els límits tant de l'alpinisme com de l'esquí.

Tot va començar amb el Shishapangma, al 2013, quan es va convertir en el primer polonès a esquiar des del cim central, sense oxigen suplementari. Després van venir el Manaslu (2014), el Broad Peak (20'15), l'Snow Leopard (2016), el K2 (20'18), el Gasherbrum II (2019), el Gasherbrum I (2019) i ara l'Everest, el cim més alt del món.

MÉS DE 6.000 PERSONES HAN ESCALAT L'EVEREST, PERÒ NOMÉS UNES 200 HO HAN FET SENSE OXIGEN SUPLEMENTARI, MENYS DEL 3% DE TOTS ELS ÈXITS AL CIM

Així va ser la seva gesta

Després d'escalar des del camp IV durant gairebé 16 hores a la 'zona de la mort' de la muntanya per sobre dels 8.000 metres (a l'altitud del cim de l'Everest, aproximadament l'alçada de creuer d'un avió de passatgers, la pressió de l'aire reduïda significa que els escaladors només respiren aproximadament un terç de l'oxigen disponible al nivell del mar. A la dècada de 1960, estudis mèdics van suggerir que a aquesta altitud el cos humà només podia sobreviure en repòs, i que qualsevol intent d'escalar sense oxigen embotellat gairebé segur que seria fatal o causaria danys duradors), Andrzej Bargiel es va posar els esquís al cim el 22 de setembre i va baixar pel coll sud, arribant al camp II al vespre, cosa que va fer impossible la navegació

segura, descansant per a la nit. L'endemà al matí, va reprendre l'esquí, navegant per la traïdora cascada de gel del Khumbu abans d'arribar a i estalvi al camp base de l'Everest.

Ja reconegut com l'únic atleta que va esquiar des dels cims de tots els vuitmils del Karakoram, inclòs el primer i únic descens complet amb esquís del K2 (2018), sense oxigen suplementari, Bargiel es converteia en el primer de la història a estendre aquest llegat a la muntanya més alta del món.

VISIÓ GENERAL DE LA RUTA I CRONOLOGIA

Del camp base de l'Everest al camp IV:
El 19 de setembre, Andrzej Bargiel va sortir del camp base de l'Everest a les 04:30 hores local i va seguir un protocol d'aclimatació, fent diversos ascensos i descensos entre els camps. Aquesta rotació gradual pels camps I, II i III li va permetre adaptar-se a l'altitud extrema abans d'establir-se al camp IV del coll sud (7.900 metres), preparat per a l'empenta final cap al cim.

VA ESTAR 16 HORES A LA ZONA DE LA MORT. A AQUESTA ALTITUD, LA PRESA DE DECISIONS ES DETERIORA RÀPIDAMENT I EL RISC D'EDEMA CEREBRAL O PULMONAR FATAL AUGMENTA, FER EL DESCENS AMB ESQUÍS ÉS UNA DEMOSTRACIÓ DE RESISTÈNCIA HUMANA AL LÍMIT

Ascensió al cim: El 21 de setembre, Bargiel va deixar el Camp IV al Coll Sud (7.900 metres) a les 23:24 hores local. A causa de les fortes nevades fresques, que van dificultar l'obertura de camins, l'ascens va durar molt més del que s'esperava. Va passar un total de gairebé 16 hores a la zona de la mort abans d'arribar al cim a les 15:00 del 22 de setembre, sense oxigen suplementari.



Andrzej Bargiel a l'Everest

Descens amb esquís (cim al Camp II): Després d'arribar al cim cap a les 15:17 hores local, Bargiel només va passar uns minuts al cim abans de posar-se els esquís i començar el descens. A les 15:35, havia passat per sota del famós esglaó de Hillary, continuant cap al Cim Sud. A les 15:45 se'l va veure cavalcant per la carena abans d'arribar al Balcó i més tard al Coll Sud. A les 17:20 hores, Bargiel havia baixat per sota del Camp IV i havia continuat a l'esquerra de l'esperó de Ginebra de camí al Camp II. Va arribar al Camp II (6.400 metres) a les 20:30 hores local, moment en què ja era fosc, cosa que feia impossible una navegació segura.

Descens amb esquís (Camp II al Camp Base de l'Everest): El 23 de setembre, cap a les 07:00 hora local, Bargiel va reprendre l'esquí des del Camp II, descendint per les parets de l'espatlla del Mont Everest. A les 07:50, havia passat el Camp I, continuant pels vessants del Nuptse, creuant la traïdora cascada de gel de

BARGIEL S'HA CONVERTIT EN L'ÚNIC ALPINISTA DE LA HISTÒRIA QUE HA BAIXAT ESQUIANT TANT PER L'EVEREST COM PEL K2 SENSE OXIGEN EMBOTELLAT

Khumbu amb esquís, navegant per un laberint de gel canviant i esquerdes profundes, sense cordes ni línies fixes, guiat en part per un dron pilotat pel seu germà, Bartek. Va arribar al final de la cascada de gel i a la línia de neu al Camp Base de l'Everest a les 08:45 hora local, completant el primer descens amb esquís del Mont Everest sense oxigen suplementari.

I així valorava la seva gesta Andrzej Bargiel: "És una de les fites més importants de la meua carrera esportiva. Esquiar per l'Everest sense oxigen era un somni que havia estat creixent dins meu durant anys. Sabia que les difícils condicions de tardor i traçar la línia de descens a través de la glacera de Khumbu serien el repte més gran que podria afrontar mai", una sensació de fita única a la que contribueixen les paraules de la doctora de l'expedició Patrycja Jonetzk: "Si mireu la fisiologia humana amb una quantitat tan

FITXA TÈCNICA

Atleta de Red Bull:

Andrzej Bargiel (POL), 37 anys.

Muntanya: Mont Everest (8.849 metres): la muntanya més alta de la Terra.

Ubicació: Himàlaia central, a la frontera entre el Nepal i la Xina.

Primer: Ascensió a l'Everest i descens complet amb esquís des del cim fins al camp base de l'Everest, tot sense oxigen suplementari. Expedició: Everest Ski Challenge 2025.

Temps total: 4 dies, 4 hores i 15 minuts, sortida del camp base de l'Everest a les 04:30 hora local del 19 de setembre i tornada a les 08:45 del 23 de setembre.

Documental: L'extraordinària història de l'expedició a l'Everest d'Andrzej Bargiel es narrarà en un documental que s'estrenarà el 2026.

Equip de suport: Tomasz Gaj (líder de l'expedició), Patrycja Jonetzk (metge), Piotr Sadowski (fisioterapeuta), Jan Gąsienica-Roj (gerent de seguretat), Dariusz Załuski (suport esportiu, operador de càmera), Maciej Sulima (operador de càmera), Bartek Bargiel (operador de dron), Bartek Pawlikowski (fotògraf), Seven Summits Treks i l'equip de xerpes de l'expedició.

petita d'oxigen a l'aire, el que Andrzej ha aconseguit va més enllà de les capacitats humanes. A aquesta altitud, sense oxigen suplementari, el cos ha de lluitar per cada pas".

Una gesta que es resumeix amb el fet que hagués passat setxe hores a la 'zona de la mort', descrita amb anterioritat. Passar tant de temps a la zona de la mort de l'Everest va subratllar la magnitud de l'assoliment de Bargiel. A aquesta altitud, la presa de decisions es deteriora ràpidament, i el risc d'edema cerebral o pulmonar fatal augmenta.

La majoria dels ascensos al cim es redueixen a una fracció d'aquest temps, fins i tot amb oxigen embotellat. Aquesta exposició prolongada sense oxigen suposa una tensió immensa per al cos, cosa que fa que el descens segur de Bargiel sigui una demostració notable de resistència humana al límit de les capacitats fisiològiques 🏔️



ELS REPTES ASSOLITS

→ **Everest (2025):** Primer descens complet amb esquís sense oxigen suplementari des de la muntanya més alta del món.

→ **Gasherbrum I (2019):** Primer descens complet amb esquís sense oxigen suplementari.

→ **Gasherbrum II (2019):** Primer descens complet amb esquís sense oxigen suplementari.

→ **K2 (2018):** Primer i únic descens complet amb esquís de la història des de la segona muntanya més alta del món sense oxigen suplementari.

→ **Snow Leopard (2016):** Va escalar cinc pics de 7.000 metres de l'antiga Unió Soviètica en 30 dies, superant el rècord de Denis Urubko en 12 dies, sense oxigen suplementari.

→ **Broad Peak (2015):** Primer descens complet amb esquís des d'aquest vuitmil sense oxigen suplementari.

→ **Manaslu (2014):** Primer polonès a baixar amb esquís sense oxigen suplementari. rècord d'ascens i descens (21h 14m).

→ **Shishapangma (2013):** Primer polonès a esquiar des del cim central, sense oxigen suplementari.

BRIKO[®]



VULCANO
2.0 MIPS



VULCANO
MASK SHARP LITE



RACE GLOVE
EW

Estar preparat també forma part del pla

El secret no és evitar el risc, sinó estar preparat quan arriba l'imprevist.





A **RibéSalat**, broker global d'assegurances amb més de 35 anys d'experiència, dissenyem solucions asseguradores personalitzades per a esportistes professionals i amateurs.

| RibéSalat |

Els imprevistos formen part de l'esport. No es poden controlar tots, però sí estar preparat per gestionar-los quan apareixen.

La preparació no s'acaba a la pista: també és planificar, revisar, anticipar i confiar en l'equip que t'acompanya.

Quan el cos diu prou

Les lesions no són una sorpresa: *formen part de l'esport.*

El cos és l'eina principal de qualsevol esquiador, però també el seu punt més fràgil.

El fred, la deshidratació, la fatiga muscular o la manca de descans poden afectar el rendiment i augmentar el risc de lesió.

El risc físic no es pot eliminar, però sí reduir amb constància, consciència i coneixement.

Descansar i cuidar-se no és una pausa: és part de la competició.



Quan el material falla

A l'esquí, el material no és accessori: és part del sistema de seguretat.

Unes fixacions massa dures, un casc mal ajustat o unes soles gastades poden provocar caigudes greus o pèrdua de control.

El desgast pel fred, el transport o la falta de manteniment incrementa el risc de trencament o mal funcionament.

Perquè en un esport d'alta velocitat, la seguretat comença molt abans de sortir de casa.

El control dels detalls és el que dona confiança.

#RibéSalat

Quan el temps ho canvia tot

La meteorologia és, potser, el factor més imprevisible a la muntanya.

Una jornada pot començar amb sol radiant i acabar amb visibilitat nul·la o vent fort.

La boira, les nevades sobtades o el gel poden alterar completament les condicions de seguretat, i el risc d'allaus és una realitat en zones de muntanya oberta.

Portar roba tècnica adequada i equipament de seguretat pot marcar la diferència.

La flexibilitat també és part del pla.



Quan l'imprevist és gran

Cap esquiador està exempt d'un accident o d'una situació extrema: una caiguda greu, una pèrdua fora pista o un rescat.

En aquests moments, la diferència entre el caos i el control depèn de la preparació.

Conèixer els protocols de seguretat, saber com actuar i comptar amb cobertura d'assistència són factors clau per respondre amb tranquil·litat.

Una assegurança esportiva adaptada com el **Multirisc** ofereix cobertura mundial, assistència sanitària fins a 18 mesos, rescat, reemborsament dental i ortesi, així com compensació pel forfait de temporada, estada a l'hotel, lloguer de material o classes fins a 1.000 €. L'assegurança esportiva més completa del mercat, pensada per a qui sap que el risc no s'evita, es gestiona.

I que, quan tot pot passar, estar preparat també forma part del pla.

La seguretat no és un pla d'emergència: és part del pla.

Seguretat

PREVENIR ABANS QUE CURAR

Hi ha una llegenda massa estesa que diu que els esports d'hivern són molt lesius, però les estadístiques semblen trencar aquesta relació. Partint de la base que una bona forma física és indispensable per prevenir les lesions a la neu, parlem amb els millors especialistes del Centre Mèdic Teknon per veure que hi ha de veritat en aquesta mala fama

✎ : Celes Piedrabuena 📷 : FWT i Centre Mèdic Teknon





Hi ha esports que estan presidits per la seva mala fama, que semblen estar envoltats d'una espècie d'aura que gairebé no deixa de veure més enllà. I els esports d'hivern són un d'ells. A ningú se li escapa que els esports blancs són únics i especials, ja que no només faciliten la pràctica esportiva, sinó que el seu terreny de joc és la natura, facilitant un contacte directe amb ella, i són ideals per gaudir-los amb els amics o la família, el que encara els fa més atractiu.

Però també tenen la mala fama de que són uns esports en els que l'índex de lesió és elevat, en els que és fàcil lesionar-se i en el que a més lesions són de gravetat. És cert que tots els que els practiquem amb major o menor mesura hem conegut a algun amic o familiar que ha patit alguna lesió a la neu i cap esquiador o esquiadora està lliure de patir una caiguda i no hi ha una imatge més dolorosa que la de veure com baixen a un accidentat per una pista d'esquí; però els números ens indiquen que aquest pensament és més una sensació que una realitat.

Aquesta és la conclusió que en traiem després de veure les últimes dades facilitades pel Centro Médico Tekon. En plena temporada d'esquí, el Centro Médico Tekon ens recorda la importància de la prevenció de lesions i posa a la disposició dels esquiadors la seva experiència en traumatologia esportiva als Centres Mèdics de Baqueira, Beret i Boí Taüll. L'equip mèdic del Doctor Aleix Vidal, traumatòleg especialista amb més de 25 anys d'experiència en lesions d'esports d'hivern, està liderat pel Dr. Sergio Aguirre.

Les lesions més freqüents

Segons dades del mateix Dr. Aguirre, s'atenen entre 3.000 i 3.500 ferits cada temporada als centres mèdics de Baqueira, Beret i Boí Taüll. Tot i això, aquesta xifra representa només la meitat de les lesions que es produeixen a les pistes, ja que la resta dels esquiadors

acudeixen a altres centres mèdics o hospitals pels seus propis mitjans. Si tenim en compte que l'any passat Baqueira Beret en va vendre 1.055.041 forfets, i Boí Taüll en va vendre uns 152.017, el percentatge de lesionats és inferior al 0,5%. Això ajuda a desmuntar la 'llegenda negra' que els esports de neu són molt lesius, però segons el doctor "no hem d'oblidar la preparació física per evitar sorpreses".

Les lesions de genoll són les més comunes a l'esquí, especialment de lligament lateral intern (45%) i lligaments creuats (37%) de les gairebé 1.000 lesions de genoll que atenen per temporada entre els tres centres mèdics. En el cas del surf de neu, les lesions de canell, tronc i cap són les que es presenten amb més freqüència. El tipus de neu influeix en la quantitat i tipus de lesions. Amb neu ràpida i dura, augmenten les fractures, mentre que amb neu humida i profunda són més freqüents les lesions de lligament creuat i les luxacions d'espatlla.

Prevenció:

la clau per gaudir de la neu amb seguretat

El Dr. Sergio Aguirre, traumatòleg especialista en lesions d'esports d'hivern al Centre Mèdic Tekon, destaca la importància de la preparació física per prevenir lesions, "és fonamental treballar la musculatura i l'equilibri durant tot l'any per estar preparats davant d'un imprevist a la neu. Una bona propiocepció permet reaccionar amb més rapidesa i evitar-les". El Dr. Aguirre, que combina la seva experiència en traumatologia general amb la seva especialització en lesions a esports de muntanya i rugbi, afirma que un entrenament al gimnàs és suficient per preparar-se per esquiar. La preparació física ha de ser equilibrada amb èmfasi al tren inferior i als exercicis d'equilibri. També recomana fer estiraments per millorar la flexibilitat. Tot el conjunt amb l'objectiu de prevenir lesions i alhora tenir més capacitat per millorar tècnicament a pistes.



RECOMANACIONS PER PREVENIR LESIONS DEL DOCTOR AGUIRRE

- **Adaptar** la velocitat a les condicions de la muntanya i a la mateixa condició física
- **Esquiar amb prudència**, especialment després de dinar o quan està cansat
- **Utilitzar roba i material adequat**, incloent-hi casc i proteccions
- Fer un **escalfament adequat** abans de començar a esquiar
- **Mantingueu-vos hidratats** durant la jornada d'esquí
- **Respectar les normes de les pistes** i la senyalització
- **Conèixer els límits propis** i no esquiar en pistes que superin el nivell d'habilitat
- **Descansar prou i evitar la fatiga**
- **Comptar amb una assegurança d'accidents** que cobreixi les despeses mèdiques i la repatriació en cas que sigui necessari



El Dr. Aguirre destaca la importància de la seva experiència en traumatologia general per comprendre i tractar les lesions d'esquí: "En conèixer l'esport i practicar-lo, entenc millor el mecanisme d'aquesta lesió i quan tractaré un pacient que ha de tornar practicar el seu esport a la muntanya ja sé que és el que necessita. D'aquesta manera se'l va guiant en el tractament i la recuperació". És a dir, que les lesions derivades de la pràctica de l'esquí i el surf de neu es poden 'prevenir' o, com a mínim, minimitzar amb una bona preparació, tot i que, lògicament, no estem davant una ciència exacta i la casuística sempre té la seva última paraula. I en aquests, com en molts altres casos de la vida, el seny, el saber escoltar el cos, el no voler anar més enllà quan no es pot o no s'hi pot també juga un paper molt important en aquesta estadística 🧊

TOT EL QUE NECESSITES PER GAUDIR DE LA NEU



**RESERVA
ONLINE**

PICNEGRE.COM



PIC NEGRE LA MOLINA
PISTA LLARGA, S/N



PIC NEGRE MASELLA
BOSCH I AYMERICH, 18

ATENCIÓ AL CLIENT: INFO@PICNEGRE.COM



MOLT MÉS QUE UN LLOGUER D'ESQUÍ

Revistas.PeruRadio.net.pe

QUINA GENOLLERA TRIARIES PER ESQUIAR?

L'esquí és un esport apassionant que combina velocitat, tècnica i adrenalina. No obstant això, també és una activitat que comporta un alt risc de lesions, especialment en els genolls atès que també intervenen molts factors externs, com l'estat de la estat neu, la meteorologia o el trànsit a les pistes d'esquí

Text: Tino Morte Foto: DonJoy

Entre les lesions més comunes en l'esquí es troben els trencaments de lligaments, les lesions meniscals i les fractures, sent els genolls els més afectats a causa dels girs bruscos i les caigudes freqüents.

Les genolleres DonJoy s'han convertit en una eina essencial per a la prevenció, protecció i recuperació d'aquestes lesions, proporcionant el suport i l'estabilitat necessaris per a gaudir de l'esquí de forma segura i reduint en fins a un 50% el risc de recaiguda en aquestes lesions.

A continuació, us presentem tres models destacats: DonJoy Reaction, DonJoy Playmaker II i DonJoy Armor, dissenyats per a les diferents necessitats i nivells de protecció.



DonJoy Reaction (Protecció Lleu)

La DonJoy Reaction no és una genollera de subjecció, sinó que pel seu especial i innovador disseny realitza una descàrrega activa d'energia de la part anterior del genoll, alleujant les sobrecàrregues i dolor que es produeix en aquesta zona, sobretot en persones d'una certa edat amb desgast articular o lesions lleus de tendons o menisc. És una excel·lent opció per a aquells que busquen una solució efectiva per al dolor sense comprometre la llibertat de moviment.



DonJoy Playmaker II (Protecció Moderada)

La DonJoy Playmaker II és ideal per a aquells esquiadors que busquen una genollera versàtil i còmoda per a inestabilitats dels lligaments. Fabricada amb un teixit de niló/spandex d'alta tenacitat, ofereix un ajust còmode i transpirable. El seu disseny inclou flexos metàl·lics laterals i l'articulació DIII de DonJoy, que permet gestionar el rang de moviment (ROM) i proporciona estabilitat sense sacrificar la mobilitat. És perfecta per a esquiadors que necessiten suport addicional sense la rigidesa d'una genollera més robusta.



DonJoy Armor (Protecció Severa)

La DonJoy Armor és la genollera més resistent de la gamma DonJoy, dissenyada per a esports extrems com l'esquí. Fabricada amb un aliatge d'alumini similar a la utilitzada en la indústria aeronàutica, ofereix una protecció superior contra inestabilitats greus dels lligaments creuats i laterals. El seu sistema de 4 punts de palanca i l'opció de l'articulació FourcePoint proporcionen una estabilitat excepcional, fent d'aquesta genollera l'elecció perfecta per a esquiadors que busquen la màxima protecció.

Triar la genollera adequada depèn de les teves necessitats específiques i del nivell de protecció que cerques. La DonJoy Playmaker II és ideal per a inestabilitats lleus i la Reaction per a l'alleujament del dolor, mentre que la Armor ofereix una protecció superior per a inestabilitats greus i esquiadors que busquen el màxim rendiment. Sigui el que sigui la teva elecció, DonJoy té una genollera que s'adapta a les teves necessitats i t'ajudarà a gaudir de l'esquí amb major seguretat i confiança.

Pots trobar la teva genollera ideal i assessorament personalitzat en qualsevol dels nostres punts de venda que trobaràs a la web

www.donjoy.es



DONJOY®

ESTABILITZADOR DE GENOLL

Armor® Fource Point

amb 4 punts de suport que minimitzen
les lesions de lligaments



PROVEÏDOR MÈDIC OFICIAL DE:



SPAINSNOW
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO



enovis™

Enovis
Ctra. D'Esplugues, 225 2° B, 08940, Cornellà de Llobregat, Barcelona, España
donjoy.es

Copyright © 21/11/2023 DJO, LLC, a subsidiary of Enovis Corporation
Els resultats individuals poden variar. NI DJO LLC ni cap de les seves subsidiàries ofereixen assessorament mèdic.
El contingut d'aquest document no constitueix assessorament mèdic, legal ni de cap altre tipus d'assessorament professional. Per a més informació, consulti amb un professional de la salut.



TARGENEU

La llicència d'oci dels incondicionals de la neu

COBERTURA MUNDIAL RESCAT I PRIMERA CURA FORA PISTA

INFANTIL

52*€

ADULT

79€

FAMILIAR
3 MEMBRES

171€

FAMILIAR
4 MEMBRES

185€

*nens menors
de 18 anys



FCEH

Federació Catalana
Esports Hivern

Generalitat
de Catalunya

esportcat

FIATC
ASSEGURANCES

RibéSalat
Broker global de
seguros y reaseguros



TARGENEU, per als qui somien en blanc

Per als amants de la neu, en aquesta llicència hi trobaran les millors condicions per esprémer la temporada. D'àmbit mundial, amb rescat i primera assistència a pistes fins a 4.000 metres d'altitud, també inclou el fora a pistes dins del recinte de l'estació. Practiques esports de gel? També estàs assegurat!

Què, on i quan?

Amb la Targeneu pots practicar tota mena d'esports d'hivern de neu i gel amb cobertura mundial, excepte en quatre esports amb cobertura europea (esquí de muntanya, raquetes de neu, senderisme i bicicleta de muntanya). Cobreix les despeses per rescat fins a 18.000€ a escala mundial en esports d'hivern i fins a 6.000€ per esports d'oci en l'àmbit europeu. També despeses per primera cura i assistència de fins a 3.000€ en esports d'hivern i de 3.000€ per a activitats d'esports d'hivern a tot el món. Per als esports d'oci, ofereix primer assistència fins a 600€ al territori espanyol, fins a 1.500€ a Andorra i fins a 3.000€ a la resta d'Europa. Tanmateix, inclou devolució de forfet, classes no utilitzades i allotjament en cas d'accident fins a 200€. El període de cobertura de la Targeneu està comprès entre l'1 de juny de 2025 i el 31 de maig de 2026, podent-se contractar en qualsevol moment de l'any.

MULTIRISC, per als tot terreny

Ets un esportista habitual? Gaudeixes de múltiples activitats durant tot l'any? La Multirisc és per a tu! D'àmbit mundial, inclou rescat i assistència il·limitada de la lesió en accidents produïts fins a 7.000 metres d'altitud.

PRACTICA ESPORT BEN PROTEGIT

DESCOBREIX LES
LLICÈNCIES D'OCI
DE LA FCEH

Vol estar ben cobert mentre practiques esport durant tot l'any? T'ajudem a gaudir de la teva passió amb seguretat gràcies a dues completes llicències de lleure: la Targeneu i la Multirisc. A més, ara també et permeten participar en competicions open del nostre calendari!

Què, on i quan?

D'esquí alpí, esquí de fons i esquí de muntanya a excursionisme, snowboard, bicicleta de muntanya, escalada, múixing i canicròs... i molts més. Una llicència d'oci polivalent que incrementa, respecte a la Targeneu, les devolucions en despeses mèdiques: assistència sanitària il·limitada a Espanya i fins a 18.000€ a l'extranger, a més d'arribar fins als 18.000€ en despeses de rescat. I també inclou devolució del forfet, classes no utilitzades i allotjament en cas d'accident fins a 1.000€. Entre molts altres avantatges!

T'oferim dos períodes de cobertura diferents (a tramitar en qualsevol moment de l'any):

- MULTIRISC JUNY: 1 juny de 2025 al 31 maig de 2026
- MULTIRISC GENER: Disponible a partir de l'1 de gener de 2026

Tramita la teva llicència d'oci!

Vols disposar de més informació per acabar de decidir-te? Vols contractar ja una llicència? Visita la nostra pàgina web www.fceh.cat i accedeix a l'apartat FEDERAT.

Per a qualsevol dubte, pots enviar un correu electrònic a: assegurances@fceh.cat i/o trucar al +34 627 40 68 37.

A partir d'ara, la teva llicència és virtual

Per oferir un ús més ràpid i efectiu, així com per contribuir a la sostenibilitat mediambiental, els nostres assegurats disposen de la seva llicència d'oci de forma virtual a través de l'APP "FCEH". Es pot descarregar de forma gratuïta en dispositius iOS i Android.



MULTIRISC

La llicència d'oci dels amants
dels esports outdoor

COBERTURA MUNDIAL SEGUIMENT DE LA LESIÓ MULTIESPORT

INFANTIL

88*€

ADULT

161€

FAMILIAR
3 MEMBRES

371€

FAMILIAR
4 MEMBRES

423€

*nens menors
de 18 anys



FCEH
Federació Catalana
Esports Hivern



Generalitat
de Catalunya



esportcat



FIATC
ASSEGUANCES

RibéSalat
Broker global de
seguros y reaseguros

Entrevista

LISA VALLCORBA:

“L'esquí ho és tot per a mí,
la meva vida”



Ni les set operacions que ha patit han aconseguit dinamitar la seva trajectòria i l'amor que sent per l'esquí. Lisa Vallcorba (Barcelona, 2001) ha sabut sobreposar-se a les adversitats i aquesta temporada tornarà a l'equip privat FAST després de ser-hi a les estructures de la RFEDI

text : Celes Piedrabuena foto : RFEDI

Pot ser que sigui perquè els esquiadors són esportistes fets d'una altra pasta, d'una fusta especial després de sacrificar la seva joventut per un esport incert, en certa forma ingrat, en el que l'ensurt espera als esquiadors al tornar la cantonada, però als seus 23 anys Lisa Vallcorba transmet un saber estar i una maduresa impròpia per la seva edat. Porta l'esquí a la sang. Va començar a esquiar amb dos anys i és una de les esquiadores que ha passat pel calendari de formació de l'Audi Quattro Cup. Després d'un hivern en el que es va a tornar a sentir esquiadora, la corredora del CEVA confia aquesta temporada en recuperar la seva millor versió per seguir perseguint el somni de quan era petita.

Quin balanç fas de la passada?

La temporada 2024-25 va estar marcada per la lesió de l'any anterior, que va condicionar tant el treball físic com la pretemporada. A finals d'octubre encara vaig entrar al quiròfan i els dubtes sobre si podria o no esquiar eren evidents. Així que va ser un any diria que força complicat, recuperar les sensacions no es una cosa que s'aconsegueixi d'un dia per l'altre i la confiança requereix tanmateix temps. El veig com un any de transició, senzillament.

Fa dues temporades vas estar a l'equip de desenvolupament de la RFEDI i la passada a l'Equip D, què va representar aquest salt de qualitat?

Ha estat un orgull poder representar el meu país durant aquesta etapa, però també ha estat un camí difícil, ja que les lesions no m'han respectat i han condicionat molt el meu rendiment. Tot i això, m'enduc molts aprenentatges.

Com et definiries com a esquiadora? Quins són els teus punts forts i els febles, allà on pots millorar més?

Em considero una esquiadora resiliència i dedicada, que no es rendeix davant les dificultats. Treballo constantment per enfortir la meua mentalitat i perfeccionar la tècnica, especialment en situacions de pressió. La meua ambició és seguir millorant i afrontar nous reptes.

Deixada enrere la passada temporada, com et plantejes la campanya d'enguany?

He tornat al FAST, un equip privat femení. Té una estructura flexible on decidim i planifiquem junts. L'entorn de treball és tanmateix l'ideal per obtenir resultats. Així que l'afronto amb molta il·lusió perquè, ara sí, ja estic recuperada al 100%.

Una temporada en la que destaquen per damunt de tot els Jocs Olímpics d'Hivern.



Què representa per a tu els Jocs d'Hivern? T'imagines algun dia ser protagonista d'un d'ells?

Els Jocs Olímpics són un dels esdeveniments que tot esportista té a la seva llista de somnis, està clar. Però a dia d'avui no m'ho plantejo, només vull esquiar com sé que puc fer-ho, i ja veurem...

Perquè, com et vas iniciar en el món de l'esquí?

Vaig començar a esquiar des de ben petita, amb només dos o tres anys. Vinc d'una família molt vinculada a aquest esport, ja que els meus pares sempre han esquiat i també havien competit. L'esquí ha estat present a casa des de sempre.

Recordes els primers dies de contacte amb la neu, a on van ser?

Els meus primers dies de neu van ser quan era molt petita, i, tot i que no ho recordo perfectament, va ser a la Vall d'Aran, on anàvem sovint amb la família. No era conscient de res més que del fet de passar-ho bé i jugar amb els esquís posats.

Perquè, què representa per a tu l'esquí?

Per a mi, l'esquí ho és tot. És molt més que un

esport: és la meua passió, la meua motivació i la meua manera de viure. Forma part de qui soc i m'ha ajudat a créixer com a persona, ensenyant-me valors essencials com l'esforç, la constància i la superació.

Sinó tinc mal entès, però, en la teua trajectòria va ser clau anar als Estats Units, oi?

Sí, vaig estar tres anys als Estats Units, a la Burke Mountain Academy, a Vermont. Va ser una etapa clau en la meua trajectòria, on vaig créixer molt com a esportista i com a persona. Allà vaig entendre realment què significa el sacrifici, la disciplina i el treball dur per aconseguir els teus objectius. Va ser una experiència molt enriquidora que m'ha marcat i que sempre recordaré.

Què vas aprendre d'aquella època? Creus que els joves nord-americans ho tenen més fàcil que els catalans?

Vaig aterrar als Estats Units amb 14 anys, sense ni tan sols parlar l'anglès. Era molt tímida i vaig haver d'espavilar, en tots els sentits. Vaig aprendre que l'esforç i la constància són imprescindibles i a valorar les petites coses.



Creus, per la teva experiència, que els joves esquiadors de la FCEH disposen del necessari per evolucionar com a esportistes?

La FCEH està fent un molt bon treball aquests darrers anys si tenim en compte que el seu pressupost és limitat en comparació amb el d'altres països. No tenim un centre d'alt rendiment específic, per exemple, ni tampoc un indoor a Barcelona que permeti entrenar diàriament en bones condicions.

No et sap greu que al país on som no es faci més ressò del vostre esport, que sempre queda una mica en l'anonimat?

Som un país de sol i platja, no hi puc fer res. L'esquí alpí i nòrdic són esports amb molta repercussió a altres països d'Europa, però no aquí. Obtenir resultats destacats ens ajudaria a donar-li visibilitat, però lamentablement, hores d'ara, encara no els tenim amb la freqüència que ens agradaria.

Perquè, realment, poques persones podem imaginar-se el sacrifici i la dedicació que comporta ser esquiadora, oi?

L'esquí és un esport sacrificat. Quan no estàs a la neu, estàs entrenant físicament, perquè requereix estar en molt bona forma per poder rendir. A més, passem gran part de l'any fora de casa, ja que la majoria de competicions tenen lloc arreu d'Europa. És una dedicació constant.

Tu també vas ser una de les esportistes que va disputar l'Audi Quattro Cup i que va triomfar.

L'Audi Quattro Cup va ser una experiència molt positiva per a mi. Quan ets jove, és fonamental tenir circuits com aquest, on tot està molt ben organitzat i la competició és emocionant. Sempre esperava amb moltes ganes el dia de la prova, perquè era una manera genial de gaudir i aprendre competint.

Malauradament, les lesions estan al dia en l'esquí alpí, com portes aquest tema, com les gestiones?

He viscut de primera mà què són les lesions. He passat per set operacions, així que sí, soc una persona molt resilient. Millor no haver-ne de passar, està clar, però també s'aprèn molt de les lesions. Gràcies al suport de grans professionals ara estic 100% recuperada i amb moltes ganes de seguir competint.

Segueixes estudiant?, et costa compaginar les dues activitats?

Crec que és important tenir una formació més enllà de l'esquí. A més, m'ajuda perquè em permet desconectar unes hores al dia de la rutina esportiva. He finalitzat els estudis de ADE a la universitat GBSB Global Business

i actualment he començat un màster en Intel·ligència Artificial i Innovació a Founderz.

Veig que, menys el descens, disputes la resta de disciplines, però, quina t'agrada més i perquè?

Els últims anys m'he centrat més en les disciplines tècniques, com el gegant i l'eslàlom. Tot i això, m'agrada la velocitat i no descarto competir alguna cursa aquest any. Cada disciplina té el seu atractiu, però el gegant és la que més gaudeixo.

“SOM UN PAÍS DE SOL I PLATJA. L'ESQUI ALPÍ I NÒRDIC SÓN ESPORTS AMB MOLTA REPERCUSSIÓ A ALTRES PAÏSOS D'EUROPA, NO AQUÍ. OBTENIR RESULTATS DESTACATS ENS AJUDARIA A DONAR-LI VISIBILITAT, PERÒ HORES D'ARA ENCARA NO ELS TENIM AMB LA FREQUÈNCIA QUE ENS AGRADARIA”

Quins van ser i quins han estat els teus referents en l'esquí alpí?

Lindsey Vonn i Mikaela Shiffrin.

Tens 23 anys i a dia d'avui els esportistes cada cop comencen a destacar de més joves, què n'opines d'aquest fet i fins quant et veus sacrificant-te tant per l'esquí?

Deixar l'esport d'elit mai és senzill, però no m'obsessiona. No sé quan serà, però tinc el pressentiment de que sabré quan es el moment de parar.

No t'agradaria deixar l'esquí alpí sense...?

Sentir-me satisfeta amb mi mateixa pel nivell de esquí assolit.

Tu, que has passat per tots els nivells, per totes les fases en l'aprenentatge alpí, quin consell donaries als més joves, com els aniries a seguir endavant?

Que gaudeixin de cada baixada. La tècnica s'entrena, la velocitat s'aconsegueix, però la passió és el que et fa llevar cada matí amb ganes de millorar 🏔️

Pirineo francés

ÚNICO

El alma del Pirineo



pyrénées

www.pirineofrances.com

WOMEN
**AUDI FIS SKI
WORLD CUP ANDORRA**

Downhill & Super-G | Pista Àliga - El Tarter

Llestos per volar?



28/02 - 01/03



AUDI FIS SKI WORLD CUP
X GRANDVALIRA
ANDORRA 2026
SOLDEU • EL TARTER



76

SOLDEU-EL TARTER, EPICENTRE ALS PIRINEUS DE L'ESQUÍ ALPÍ DE COMPETICIÓ AMB LA COPA DEL MÓN FEMENINA

Els dies 28 de febrer i 1 de març de 2026, la Copa del Món femenina de Supergigant i Descens tornarà al cor dels Pirineus: Andorra. La veterana Pista Àliga del Tarter tornarà a acollir l'esquí de màxim nivell, amb les millors especialistes de velocitat del món

Els propers 28 de febrer i 1 de març, Andorra tornarà a situar-se al mapa de l'esport internacional amb la Copa del Món femenina d'esquí alpí. La icònica pista Àliga de Soldeu-El Tarter (Grandvalira) acollirà dues proves de velocitat —descens i supergigant— que prometen emoció, espectacularitat i un ambient únic a les muntanyes del Principat. Els entrenaments oficials tindran lloc els dies 26 i 27 de febrer, i seran el preludi d'un cap de setmana ple d'adrenalina.

L'esdeveniment arribarà només una setmana després de la clausura dels Jocs Olímpics d'Hivern de Milà-Cortina d'Ampezzo, fet que convertirà Andorra en la continuació perfecta de la festa de l'esquí mundial. Es preveu la participació de les millors especialistes de la velocitat, amb noms de primera línia com la italiana Sofia Goggia, una de les grans dominadores del descens, o la polivalent Lara Gut-Behrami, que afronta la que podria ser la seva última temporada en actiu després d'una carrera plena d'èxits.

Però totes les mirades estaran posades en Lindsey Vonn, autèntica llegenda d'aquest esport. La nord-americana, segona esquiadora amb més títols de la història, tornarà a competir a Andorra als seus 41 anys, després d'haver tornat a l'elit l'any passat malgrat haver anunciat la seva retirada el 2019. La seva presència promet ser un dels grans atractius d'aquesta cita, que farà vibrar els aficionats. Vonn és en diferència, l'esquiadora més mediatètica de tots els temps.



Grandvalira, fidel al seu esperit d'acollida, ha preparat molt més que competició. El village oficial, situat als jardins de l'hotel Nòrdic d'El Tarter, oferirà durant el cap de setmana, activitats d'oci per a tots els públics, zones gastronòmiques i espais d'animació que faran de l'experiència un autèntic festival. A més, l'entrega de dorsals, que se celebrarà dissabte a la tarda al poble de Canillo, serà un dels moments més esperats: una ocasió única per veure de prop les millors esquiadores del planeta i gaudir d'un gran espectacle obert a tothom.

I, com no podia ser d'altra manera, la festa continuarà després de cada jornada esportiva amb les sessions d'après-ski a L'Abasset, el temple de la diversió a peu de pistes. Música, ambient i la màgia de l'alta muntanya es combinaran per oferir una experiència inoblidable tant als aficionats com als visitants que busquen viure l'esperit de la Copa del Món des d'una altra perspectiva.

La Copa del Món de Soldeu – El Tarter 2026 promet ser molt més que una competició: serà una celebració de l'esport, la passió i la muntanya, amb Andorra com a escenari privilegiat d'un esdeveniment que consolidarà, una vegada més, Grandvalira com a referent internacional de l'esquí d'elit.

GRANDVALIRA, A L'ELIT DE L'ESQUÍ ALPÍ

- 2025: Copa d'Europa masculina 2 GS**
(pista Avet, Soldeu)
- 2024: Copa del Món femenina**
(pista Avet, Soldeu)
- 2023: Finals de la Copa del Món**
(Soldeu – El Tarter)
- 2022: Finals de la Copa d'Europa**
(Soldeu – El Tarter)
- 2019: Finals de la Copa del Món**
(Soldeu – El Tarter)
- 2018: Finals de la Copa d'Europa**
(Soldeu – El Tarter)
- 2016: Copa del Món femenina AC i SG**
(pista Àliga, El Tarter)
- 2015: Finals de la Copa d'Europa**
(Soldeu – El Tarter)
- 2014: Finals de la Copa d'Europa**
(Soldeu – El Tarter)
- 2013: Copa d'Europa masculina GS i SL**
(pista Avet, Soldeu)
- 2012: Copa del Món femenina GS i SL**
(pista Avet, Soldeu)
- 2011: Copa d'Europa femenina GS i SL**
(pista Avet, Soldeu)
- 2010: Copa d'Europa femenina GS i SL**
(pista Avet, Soldeu)
- 2009: Copa d'Europa masculina GS i SL**
(pista Avet, Soldeu)
- 2008: Copa d'Europa femenina GS i SL**
(pista Avet, Soldeu)



ODERMATT I BRIGNONE,

Si la temporada passada, dominada amb mà de ferro per la italiana Federica Brignone i el suís Marco Odermatt va ser apassionant, aquesta encara promet emocions més fortes, amb l'aturada de nou del circ blanc a Andorra i la disputa dels Jocs Olímpics d'Hivern

 : Celes Piedrabuena  : Gepa Pictures, Red Bull Content Pool



GRANS DOMINADORS

Hi ha vegades que el destí et juga una mala passada. Als seus 34 anys l'esquiadora italiana Federica Brignone havia signat una temporada excel·lent, probablement la seva millor temporada, que va voler arrodonir participant al campionat del seu país. El que no comptava l'esquiadora de Milà és que el destí seria tant cruel amb ella i que el que havia de ser una festa es convertiria en un calvari, després que en una caiguda absurda de la segona màniga del gegant que s'estava disputant a l'estació de Moena es trenqués el lligament encreuat anterior i diversos ossos de la cama esquerra. Fins aquell fatídic moment ella, juntament amb la nord-americana Mikaela Shiffrin, havien estat les dues grans protagonistes de la Copa del Món d'Esquí Alpí.

DOS DELS GRANS NOMS DE LA PASSADA TEMPORADA I QUE HO TORNARAN A SER ENGUANY VAN SER ELS DE LINDSEY VONN I MARCEL HIRSCHER, DESPRÉS QUE DECIDEIXEN TORNAR A LA COMPETICIÓ

La 'Tigresa' Brignone es va endur la general de la Copa del Món, a més dels Globus de Vidre del gegant i del súper gegant i ser segona al descens, en una temporada que ja va començar amb bon peu. Es va convertir en la dona més gran a guanyar una cursa de la Copa del Món a la primera cursa de la temporada a Sölden a l'octubre, i després va restablir aquest rècord nou vegades més de camí cap a una temporada de victòries, la millor de la seva carrera. La veterana italiana va dominar la campanya, guanyant el seu segon títol general per més de 300 punts. L'esquiadora de Rossignol va guanyar múltiples vegades en les seves tres disciplines, inclosa la seva primera victòria a la Copa del Món de descens a St. Anton al gener, i després la va reforçar amb una altra a

Copa del món esquí alpi



Garmisch a finals d'aquell mes. Entre els seus èxits a la Copa del Món, que la van situar entre les 10 millors de tots els temps en la llista de victòries femenines, la tot terreny també va trobar temps per guanyar l'or en gegant i la plata en súper gegant als Campionats del Món de Saalbach al febrer. "Ha estat una temporada boja i increïble per a mi", va dir Brignone després d'aconseguir el Globus de gegant al març. "Mai vaig pensar que seria capaç d'esquiar així aquest any, és una cosa màgica".

Un dels altres grans noms del circuit femení va ser el de Mikaela Shiffrin. 'Mika' va començar la temporada a només tres victòries de convertir-se en la primera esquiadora alpina a guanyar 100 curses de la Copa del Món, i no va perdre temps en arribar al llindar de la història.



MIKAELA SHIFFRIN SEGUEIX SUPERANT TOTS ELS RECORDS I VA TANCAR LA PASSADA TEMPORADA AMB 101 VICTÒRIES A LA COPA DEL MÓN



Amb triomfs a les dues primeres curses d'eslàlom de la temporada al novembre, la súper estrella americana semblava destinada no només a arribar a les 100 victòries, sinó a fer-ho davant dels seus aficionats locals a Killington en un cap de setmana doblement tècnic. En el seu primer intent al número 100, 'Mika' va liderar el gegant després de la primera cursa, però a la segona màniga va caure amb l'esquí interior i va patir una punxada que no només va suspendre la seva festa de victòries del segle, sinó que la va mantenir fora del circuit durant dos mesos. Quan va tornar a finals de gener, una Shiffrin rovellada va quedar desena a la seva primera cursa d'eslàlom i cinquena als Campionats del Món poc després, tot i que va aconseguir un novè or mundial a la nova prova combinada per equips amb Breezy Johnson.





Shiffrin i Vonn, l'alumna avantatjada i la mestre

A finals de febrer, el destí l'estava esperant a Sestriere, on va guanyar l'eslàlom de per assolir la sagrada marca del segle en la seva disciplina preferida. "No sé si és possible somiar amb una fita com aquesta. És massa gran, és massa llarg, requereix massa", va dir una Mikaela que a l'última cursa de la temporada a Sun Valley va sumar el triomf 101 a la Copa del Món, que es diu aviat.

Una temporada en la que a finals de desembre, sis anys després de la seva última cursa de nivell i amb un genoll nou tornava a la competició la reina de l'esquí, la nord-americana Lindsey Vonn. Primer va fer unes curses FIS, i, tot i que no és la mateixa esquiadora que va meravellar al món, encara manté el seu somni i no va deixar de lluitar fins que a la darrera cursa va assolir un segon lloc al súper gegant de Sun Valley. Un segon lloc amb regust de victòria, que de ben segur compensa una mica els sacrificis que deuria fer Vonn per tornar-se a posar-se un dorsal. Una temporada en la que el descens va ser per a l'austríaca Cornelia Hueter i en la que

FEDERICA BRIGNONE VA FIRMAR LA SEVA MILLOR TEMPORADA, AMB ELS TÍTOLS DEL GEGANT, DESCENS I EL DE LA GENERAL DE LA COPA DEL MÓN, PERÒ A LA ÚLTIMA CURSA, AL CAMPIONAT D'ITÀLIA, VA PATIR UNA GREU CAIGUDA

l'eslàlom va anar a parar a mans d'una de les grans sensacions de la temporada, la suïssa Camille Rast, que va fer el doblet de l'eslàlom amb el Globus de Vidre de la Copa del Món i l'or al SL del Campionat del Món.

Kristoffersen retorna i Odermatt continua sent quàdruple rei

Després d'haver dominat dues temporades seguides amb mà de ferro, guanyant per partits doble els Globus de Vidre de la General, gegant, súper gegant i descens, la pregunta era si el suís Marco Odermatt seria sent tant

precís com un rellotge. I els inicis indicaven que igual aquesta temporada no seria la de l'esquiador d'Stockli. "Després de no arribar a la meta a les dues primeres curses, vaig pensar que potser aquest Globus -el de gegant- ja s'havia acabat per a aquest any", va arribar a admetre. Dues temporades enrere Odermatt havia batut el rècord de punts de la temporada general masculina. L'any passat, havia aconseguit 1.947 punts, havia guanyat nou curses de GS i havia acabat amb 874 punts d'avantatge a la general de la Copa del Món.

La seva supremacia es basa en la versatilitat: tot i que ha estat un bon esquiador de GS durant anys, va millorar les seves habilitats al súper gegant i al descens. Costa trobar un altre esquiador que sigui tant consistent en totes les disciplines. I és que a la fi va acabar guanyant, a banda de la general, tots els títols en joc, menys l'eslàlom. No va destacar tant al Mundial, on de tres participacions només va poder assolir un or, el del súper gegant.

Va tenir grans rivals en el súper gegant com Von Allmen, Frederik Moeller, Dominik Paris, Mattia Casse i Lukas Feurstein, i en el descens Von Allmen i Alexis Money el van apretar tot el que van poder, però no va ser suficient.



ELS JOCS OLÍMPICS D'HIVERN DE MILÀ-CORTINA SÓN ELS GRANS ANIMADORS D'AQUESTA TEMPORADA, SER-HI EN ELLS ÉS EL SOMNI DE QUALESEVOL ESPORTISTA

"És una de les coses més importants que pots aconseguir com a esquiador, guanyar el Globus de Vífdr del descens. És una sensació especial", va admetre el Lleó.

El noruec Henrik Kristoffersen va ser l'altre gran nom de la temporada. Ha estat lluitant per trobar consistència amb el seu nou equipament -els esquís Van Deer de Marcel Hirscher- durant les últimes dues temporades, i la passada va ser l'hivern en què tot va encaixar. Va abandonar a Kitzbühel, però malgrat aquesta desfeta mai va acabar pitjor que sisè en les altres 11 curses. Va demostrar totes les seves qualitats, ser un mestre de les sortides per darrere, en pendents complicades i en condicions de gel, sempre tècnic i agressiu.

EL RETON DE DOS VETERANS, VONN I HIRSCHER

Una de les notícies de la passada temporada va ser la tornada dels dos dels referents dels darrers anys, el de la nord-americana Lindsey Vonn (40 anys) la de l'austriac Marcel Hirscher, dos dels esquiadors que han estat uns referents i que ho han guanyat tot. Ambdós es van tornar a calçar els esquís, animats per la proximitat dels Jocs Olímpics d'Hivern de Milà-Cortina de 2026, amb un regust diferent. Hirscher va tornar el 27 d'octubre a Sölden -la seva última cursa va ser al març de 2019 a Grandvalira, i només va poder signar un 23è lloc a la glacera de Rettenbach. Després no es va classificar per l'eslàlom de Levi i no va acabar de Gurgl, fins que es va lesionar el genoll esquerre al mes de desembre de 2024, posant fi a la seva tornada, que feia sota la bandera del país de la seva mare, Països Baixos.

Enguany torna i amb ganes de ser el que era, tal com acredita la foto seva a una pista indoor neerlandesa preparant la temporada.

¡Més recorregut va tenir el de la tornada de Lindsey Vonn. No competia d'ençà del bronze als Mundials d'Are (Suècia) del 2019. Va sentir de nou la passió de la neu i amb un genoll nou va disputar curses FIS a Copper Mountain (USA) per a poder tornar a la Copa del Món. A St. Anton va fregar el podi, sent quarta al SG i sisena al DH, fins que a la última cursa de la temporada va provocar més d'una llàgrima entre els molts seguidors que té després de signar un segon lloc al súper gegant de Sun Valley, vuit anys després del seu darrer podi a la Copa del Món, que, curiosament, va ser també a Are i també en el súper gegant (3a).





DATA	ESTACIÓ	DISCIPLINA	GÈNERE
------	---------	------------	--------

OCTUBRE 2025

25/10	Sölden (Àustria)	Gegant	Dones
26/10	Sölden (Àustria)	Gegant	Homes

NOVEMBRE 2025

15/11	Levi (Finlàndia)	Slàlom	Dones
16/11	Levi (Finlàndia)	Slàlom	Homes
22/11	Gurgl (Àustria)	Slàlom	Homes
23/11	Gurgl (Àustria)	Slàlom	Dones
27/11	Copper Mt. (EEUU)	Súper gegant	Homes
28/11	Copper Mt. (EEUU)	Gegant	Homes
29/11	Copper Mt. (EEUU)	Gegant	Dones
30/11	Copper Mt. (EEUU)	Slàlom	Dones

DESEMBRE 2025

04/12	Beaver Creek (EEUU)	Descens	Homes
05/12	Beaver Creek (EEUU)	Descens	Homes
06/12	Beaver Creek (EEUU)	Súper gegant	Homes
07/12	Beaver Creek (EEUU)	Gegant	Homes
06/12	Tremblant (Canadà)	Gegant	Dones
07/12	Tremblant (Canadà)	Gegant	Dones
12/12	St.Moritz (Suïssa)	Descens	Dones
13/12	St.Moritz (Suïssa)	Descens	Dones
14/12	St.Moritz (Suïssa)	Súper gegant	Dones
13/12	Vald'Isère (França)	Gegant	Homes
14/12	Vald'Isère (França)	Slàlom	Homes
16/12	Courchevel (França)	Slàlom	Dones
19/12	Val Gardena (Itàlia)	Descens	Homes
20/12	Val Gardena (Itàlia)	Súper gegant	Homes
20/12	Vald'Isère (França)	Descens	Dones
21/12	Vald'Isère (França)	Súper gegant	Dones
21/12	Alta Badia (Itàlia)	Gegant	Homes
22/12	Alta Badia (Itàlia)	Slàlom	Homes
27/12	Semmering (Àustria)	Gegant	Dones
27/12	Livigno (Itàlia)	Súper gegant	Homes
28/12	Semmering (Àustria)	Slàlom	Dones

GENER 2026

03/01	Kranjska Gora (Eslovènia)	Gegant	Dones
04/01	Kranjska Gora (Eslovènia)	Slàlom	Dones
07/01	Madonna di Campiglio (Itàlia)	Slàlom (Nocturn)	Homes

10/01	Adelboden (Suïssa)	Gegant	Homes
10/01	Zauchensee (Àustria)	Descens	Dones
11/01	Adelboden (Suïssa)	Slàlom	Homes
13/01	Flachau (Àustria)	Slàlom (Nocturn)	Dones
16/01	Wengen (Suïssa)	Descens	Homes
17/01	Wengen (Suïssa)	Súper gegant	Homes
17/01	Tarvisio (Itàlia)	Descens	Dones
18/01	Wengen (Suïssa)	Slàlom	Homes
18/01	Tarvisio (Itàlia)	Súper gegant	Dones
20/01	Kronplatz (Itàlia)	Gegant	Dones
23/01	Kitzbühel (Àustria)	Descens	Homes
24/01	Kitzbühel (Àustria)	Súper gegant	Homes
24/01	Špindleruv Mlyn (Txèquia)	Gegant	Dones
25/01	Kitzbühel (Àustria)	Slàlom	Homes
25/01	Špindleruv Mlyn (Txèquia)	Slàlom	Dones
27/01	Schladming (Àustria)	Gegant	Homes
28/01	Schladming (Àustria)	Slàlom	Homes
30/01	Crans Montana (Suïssa)	Descens	Dones

FEBRER 2026

01/02	Crans Montana (Suïssa)	Descens	Homes
28/02	Soldeu/ElTarter (Andorra)	Descens	Dones
28/02	Garmisch (Alemanya)	Descens	Homes

MARÇ 2026

01/03	Garmisch (Alemanya)	Súper gegant	Homes
01/03	Soldeu/ElTarter (Andorra)	Súper gegant	Dones
07/03	Kranjska Gora (Eslovènia)	Gegant	Homes
08/03	Kranjska Gora (Eslovènia)	Slàlom	Homes
14/03	Courchevel (França)	Descens	Homes
15/03	Courchevel (França)	Súper gegant	Homes
21/03	Lillehammer (Noruega)	Descens	Homes
22/03	Lillehammer (Noruega)	Súper gegant	Homes
24/03	Lillehammer (Noruega)	Slàlom	Homes
25/03	Lillehammer (Noruega)	Gegant	Homes
07/03	Val di Fassa (Itàlia)	Descens	Dones
08/03	Val di Fassa (Itàlia)	Súper gegant	Dones
14/03	Åre (Suècia)	Gegant	Dones
15/03	Åre (Suècia)	Slàlom	Dones
21/03	Lillehammer (Noruega)	Descens	Dones
22/03	Lillehammer (Noruega)	Súper gegant	Dones
24/03	Lillehammer (Noruega)	Slàlom	Dones
25/03	Lillehammer (Noruega)	Gegant	Dones

MIKAELA SHIFFRIN NO TÉ SOSTRE I ARRIBA A LES 101 VICTÒRIES

Era qüestió de dies, però no per això va ser menys emocionat, més encara en una nova temporada difícil per a l'esquiadora nord-americana Mikaela Shiffrin. I és que 'Mika' va patir una greu ferida punxant a l'abdomen causada per una caiguda a Killington el novembre del 2024, on alguna cosa la va travessar, el que va requerir cirurgia i setmanes de recuperació.

Tot i el traumatisme muscular greu, l'esquiadora es va recuperar i va tornar a la competició a finals de gener del 2025, gairebé dos mesos després. Sí que va disputar la primera cursa del món a Sölden (Àustria), on va ser cinquena, però, per culpa de la lesió només va disputar 13 curses, de les que 'només' va guanyar quatre, totes elles d'eslàlom, i la última elles, a Sun Valley va ser molt especial. Als Estats Units va sumar la seva victòria 101 a la Copa del Món, distanciant-se cada dia més de l'anterior mara record que estava en possessió del suec Ingemar Stenmark amb 86. 101 triomfs que enlacen encara més la figura de Mikaela, que va disputar la seva primera Copa del Món al març de 2011, que a banda dels 101 triomfs suma un total de 56 podis més (segones i terceres posicions) i que, per fer-se una idea de la seva gesta, cal recordar que Lindsey Vonn porta 82 victòries. Unes xifres que aquesta temporada tractarà d'augmentar en una temporada molt especial per ella, amb els Jocs Olímpics de Milà-Cortina.



La constància, doncs, és el secret del noruec que va guanyar el seu quart Globus de Vidre de l'Slàlom, després dels de 2016, 2020 i 2022. "Ho he fet unes quantes vegades i cada cop és més difícil. La pressió, el desgast mental. Però miraré enrere amb gratitud. Quatre globus en nou anys, això és una cosa de la qual estic orgullós", va dir.

No va poder arrodonir la temporada Kristoffersen al Campionat del Món, ja que el suís Loïc Meillard es va penjar la medalla d'or en la disciplina més tècnica; Von Allmen va poder amb Odermatt al descens, no en el súper gegant i l'austriac Raphael Haaser va donar la grans sorpresa en el gegant. Després d'haver estat l'últim seleccionat de l'equip austriac per competir, Haaser es va proclamar campió del món, demostrant un cop més que una cita esportiva com uns Mundials són diferents i sempre hi ha un esquiador que sobresurt i sorprèn als grans favorits quan ningú comptava amb ell.

ODERMATT ÉS IMPARABLE. VA SUPERAR PIRMIN ZURBRIGGEN COM L'ESQUIADOR SUÍS MASCULÍ AMB MÉS TRIOMFS DE LA HISTÒRIA DE LA COPA DEL MÓN, 45

Per sort aquest fenomen encara es segueix donant. La pregunta és, quina jove promesa o quin esquiador veterà sortirà de l'anonimat per discutir els regnat dels gran noms propis del circ blanc en una temporada tant maca i bonica com aquesta amb la Copa del Món i els Jocs Olímpics? 🏆



Lucas Pinheiro Braathen
ATOMIC



**UNA DE LES MILLORS
BOTIGUES
RACING
...CONNECTA'T**

CALENDARI ESPORTIU

OCTUBRE AUSTRIA

- 17-26 oct 2025
- Sortides des de:
Puigcerdà-Luchon-Ginebra
- SL - GS - SG

NADAL FONT ROMEU

- Bloc 1: 20-24 des 2025
- Bloc 2: 27-31 des 2025
- SL - GS

FEBRER FONT ROMEU

- Bloc 1: 14-20 feb 2026
- Bloc 2: 21-27 feb 2026
- Bloc 3: 28 feb-6 mar 2026 (World Cup)
- SL - GS

JUNY ALPS FRANCESOS

- 20-27 jun 2026
- Sortides des de:
Puigcerdà-Luchon-Grenoble-Albertville
- SL - GS - SG

ESTIU CHILE

- 21 jul-14 ago 2026
- Sortides des de:
Barcelona-Ginebra
- SL - GS - SG

SETEMBRE SUÏSSA

- 18-23 set 2026
- Sortides des de:
Puigcerdà-Luchon-Ginebra
- SL

Forever
Winter 

CONEIX LA

**“EL TEU ACOMPANYAMENT
MÉS ENLLÀ DEL CLUB”**

Què és la Skibox Academy?

Som molt més que una acadèmia d'esquí.
Skibox Academy és un projecte educatiu i esportiu dedicat als joves apassionats per l'esquí alpí.
Des de la nostra base a Font-Romeu, acompanyem esquiadors en el seu creixement tècnic i personal.



Una filosofia clara

Creiem en una formació completa: tècnica d'alt nivell, però també valors com l'esforç, la constància, la convivència i el respecte.
Eduquem a través de l'esport.

SKIBOX ACADEMY



Un equip amb experiència internacional

El nostre equip està format per entrenadors i professionals amb una trajectòria consolidada, que treballen amb passió i proximitat per oferir el millor seguiment possible a cada jove.



Un projecte en evolució constant

Any rere any innovem en mètodes, ampliem horitzons i afegim noves experiències formatives. **Skibox Academy** vol ser un referent europeu en formació alpina juvenil, formant avui els esquiadors del demà.

Stage a Xile: Pioners i amb més de 8 anys d'experiència

A **Skibox Academy** vam ser pioners en apostar pel que avui és el nostre stage més emblemàtic: Corralco, Xile, un entorn salvatge i espectacular on entrenem cada agost aprofitant l'hivern austral.

Amb més de 20 dies d'esquí en alçada, aquest stage combina entrenament d'alt nivell, immersió cultural i lingüística i una convivència intensa que fa créixer els joves tant a nivell esportiu com personal.

Després de vuit edicions, podem dir que és una experiència transformadora, que marca un abans i un després en la trajectòria dels nostres esquiadors.



AMÈRICA DEL SUD



ILOVESKIBOXACADEMY



ILOVESKIBOXACADEMY



+34 608 571 746

INFORMACIÓ



WWW.SKIBOXACADEMY.ORG





GLÒRIA OLÍMPICA



Del 6 al 22 de febrer de 2026 els millors esportistes de neu i de gel tenen una cita única amb els Jocs Olímpics de Milà-Cortina, el somni de qualsevol esportista i que tot aficionat no s'hauria de perdre. Una edició dels Jocs que pot ser històrica pels nostres esportistes

✎ : Celes Piedrabuena 📷 : Boí Taüll, COE, ISMF, RFEDH, RFEDI



Ja els tenim aquí. Després de Pequín 2022, on la sabadellenca Queralt Castellet va aconseguir la medalla de plata al halfpipe d'snowboard quedant només per darrere de Chloe Kim, els millors esportistes gèlids del món tenen una cita del 6 al 22 de febrer amb els Jocs Olímpics d'Hivern de Milà-Cortina (Itàlia). Serà el tercer cop que la millor cita esportiva dels esports de neu i de gel del món tingui joc a Itàlia, després de l'any 1956, també a Cortina, i del 2006 a Turi, on curiosament va debutar Queralt Castellet. Una medalla per a la rider catalana seria la millor forma d'arrodonir una exitosa trajectòria esportiva. També s'haurien d'haver disputat els de 1944, però no es van dur a terme per la Segona Guerra Mundial.

Serà, a més a més, el primer cop que l'esquí de muntanya formarà del programa d'uns Jocs Olímpics, després de la seva primera aparició com a esport d'exhibició en els Jocs Olímpics de la Joventut de Lausana 2000 i després que el Comitè Olímpic Internacional (COI) aprovés la seva presència a Milà-Cortina 2026 al juliol de 2021. Un esport en el que Espanya és un dels països destacats, amb el català Oriol Cardona i l'andalusa Ana Alonso com a grans estrelles. Sense cap mena de dubta, veient l'història esportiva dels esportistes espanyols en el moment d'escriure aquestes línies, bona part de les opcions de medalla en els Jocs Olímpics es centren en l'esquí de muntanya.

Gairebé 3.000 esportistes

Al febrer de 2026, uns 2.900 dels millors esportistes d'hivern del món, xifra similar al nombre d'esportistes que ha haver-hi a

Pequín- es reuniran per competir per 114 sets de medalles en vuit esports i 16 disciplines. Moltes d'aquestes proves tindran lloc a seus que normalment ja acullen parades d'alguns dels circuits regulars als esports d'hivern.

La Cerimònia d'Obertura està programada per al 6 de febrer del 2026, amb la Cerimònia de Clausura el 22 de febrer del 2026. Cal destacar que aquests Jocs estan pensats per ser els Jocs

Bach, organisme que a dia d'avui presideix la sud-africana Kirsty Coventry, la primera dona en la història del COI que ocupa la presidència del màxim organisme esportiu del món. "Vam passar del 40% de participació femenina a Sochi 2014 al 47% a Milano Cortina 2026. Estem compromesos a continuar avançant en la igualtat de gènere, i Milano Cortina 2026 serà una altra fita clau en aquest esforç, va dir Thomas Bach.

MÉS DE 3.500 ATLETES DE 93 PAÏSOS COMPETIRAN PER 195 MEDALLES EN 16 DISCIPLINES OLÍMPIQUES I SIS ESPORTS PARALÍMPICS. ENS ELS JOCS OLÍMPICS I PARALÍMPICS DE MILÀ-CORTINA 2026

Olímpics d'Hivern amb més equilibri de gènere de la història, amb més proves femenines que abans. La Junta Executiva del Comitè Olímpic Internacional va aprovar el programa esportiu i de proves per als Jocs, que comptarà amb un 47% de participació femenina. De les 2.900 quotes d'atletes per als Jocs, unes 1.362 seran per a dones i 1.538 per a homes. Hi haurà 50 proves femenines al programa. "Hem fet un progrés significatiu per tancar la bretxa de gènere als Jocs Olímpics d'Hivern", va dir en el seu moment el president del COI, Thomas

Noves proves i esports

Hi ha 116 esdeveniments al calendari de Milà-Cortina 2026, encara que dos s'han inclòs de forma provisional. Vuit d'aquests esdeveniments són nous, i un va ser eliminat respecte a Beijing 2022. Com dèiem abans, l'esquí de muntanya farà el seu debut als Jocs Olímpics d'Hivern després d'una competència exitosa als Jocs Olímpics d'Hivern de la Joventut Lausana 2020. Tres proves compondran aquest esport: esprints masculí i femení i relleu mixt.

Hi haurà esdeveniments de dobles a luge, que reemplaçaran la prova de dobles oberta. Els moguls duals també s'afegiran al programa amb esquí acrobàtic, tant per a homes com per a dones, mentre que elles també comptaran amb un nou esdeveniment en salt d'esquí: trampolí llarg individual.

L'esdeveniment mixt per equips paral·lels d'esquí alpi, per part seva, ha sortit del programa, ja que les dones i els homes competiran en seus diferents. Així doncs, les dues proves combinades d'esquí alpi són provisionals.

Seus dels Jocs

Els Jocs de Milà-Cortina seran els primers Jocs d'Hivern que es disputaran a dues ciutats diferents, Milà i Cortina; dues regions, Lombardia i Veneto; i dues províncies autònomes, Trento i Bolzano. Amb una superfície total de 22.000 km quadrats seran els Jocs Olímpics d'Hivern més estesos geogràficament de la història. Seguint l'esperit de l'Agenda 2020 -la qual recull un conjunt de 40 recomanacions adoptades pel COI-, més del 90% de les seus que es faran servir el 2026 ja existeixen o seran temporals.

**HI HAURÀ 16 DISCIPLINES,
INCLOENT BIATLÓ, BOBSLEIGH,
COMBINADA NÒRDICA, CÚRLING,
ESQUÍ ACROBÀTIC, ESQUÍ ALPÍ,
ESQUÍ DE FONS, ESQUÍ DE
MUNTANYA, HOQUEI SOBRE GEL,
LUGE, PATINATGE ARTÍSTIC,
PATINATGE DE VELOCITAT,
PATINATGE DE VELOCITAT EN
PISTA CURTA, SALTS D'ESQUÍ,
SKELETON I SURF DE NEU**

L'estadi olímpic principal, que acollirà la Cerimònia d'Obertura, és l'Estadi Giuseppe Meazza -més conegut com a San Siro, el camp dels clubs de futbol AC Milan i Internazionale Milano. L'Arena de Verona, un amfiteatre romà amb més de dos mil anys, serà l'escenari de la Cerimònia de Cloenda.

L'esquí alpi es dividirà en dues seus: Olympia delle Tofane donarà la benvinguda a les esquiadores i Stelvio Slope, a Bormio, als esquiadors. A més, aquesta darrera acollirà també els esdeveniments d'esquí de muntanya.

5 MEDALLES ESPANYOLES ALS JOCS OLÍMPICS D'HIVERN

Espanya ha conquerit fins ara cinc medalles olímpiques als Jocs Olímpics d'hivern: un or, una plata i tres bronzes. La rider de Sabadell Queralt Castellet va ser l'última esportista espanyola a sumar-se a aquesta llista a Pequín 2022 en conquerir una medalla de plata al halfpipe de surf de neu. Abans només Paquito Fernández Ochoa, Blanca Fernández Ochoa, Javier Fernández i Regino Hernández van aconseguir medalles.



Francisco Fernández Ochoa (or, Sapporo 1972)

Pioner. 'Paquito' Fernández Ochoa va ser el primer esportista d'hivern espanyol en pujar en un podi als Jocs Olímpics d'Hivern i ho va fer per la porta gran, penjar-se l'or a l'eslàlom de Sapporo de 1972. Va disputar quatre edicions dels Jocs, sent el 9è lloc d'Innsbruck el seu segon millor resultat en uns Jocs.



Javier Fernández (bronze, Pyeongchang 2018)

El madrileny ja havia estat campió del món en dues ocasions (2015 i 2016) sis campió d'Europa (2013, 2014, 2015, 2016, 2017 i 2018, en sumaria un altre al 2019) i al 2018 va arrodonir un palmarès fantàstic amb el bronze en patinatge artístic. Era la seva tercera participació en uns Jocs Olímpics, sent 14è al 2010 i 4rt al 2014.



Blanca Fernández Ochoa (bronze, Albertville 1992)

En la seva quarta participació en uns Jocs Olímpics (Lake Placid 1980, Sarajevo 1984, Calgary 1998 i Meribel 1992), la germana de 'Paquito' es va penjar el bronze, també en l'eslàlom. Després de quedar-se a les portes a Sarajevo (sisena al gegant) i Calgary (cinquena a l'eslàlom), Blanca per fi va abraçar la glòria i es va convertir en la primera esportista espanyola en un podi olímpic.



Queralt Castellet (plata, Pyeongchang 2018)

En la seva cinquena participació en uns Jocs Olímpics (Turi 2006, Vancouver 2010, Sotxi 2014, Pyeongchang 2018 i Pequín 2022), la de Sabadell es va convertir en la cinquena esportista espanyola que s'enfilava a un podi als Jocs d'hivern, la segona dona que assolía una medalla i la única que aconseguia una plata. A Milà-Cortina i amb 37 anys, podria convertir-se en la primera esportista espanyola, home o dona, amb dues medalles olímpiques.



Regino Hernández (bronze, Pyeongchang 2018)

Totes les mirades estaven posades en el basc Lucas Eguibar, però l'andalús Regino Hernández va sorprendre a tothom amb la medalla de bronze a la final del snowboardcròs de Pyeongchang. Amb anterioritat, Regino havia aconseguit una medalla de plata en el mateix esport però en la disciplina per equips (Sierra Nevada 2017) i una victòria també per equips a la Copa del Món: Montafon 2017

El biatló tindrà lloc a Rasen-Antholz, que ja acull una parada anual a la Copa del Món d'aquest esport. Els esports de lliscament es disputaran a la pista Eugenio Monti, que també va acollir algunes proves als Jocs del 1956.

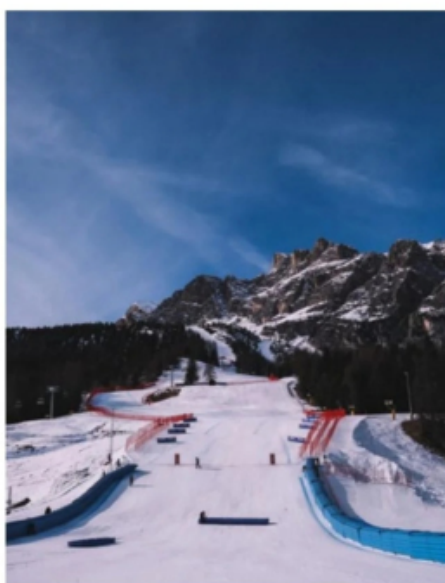
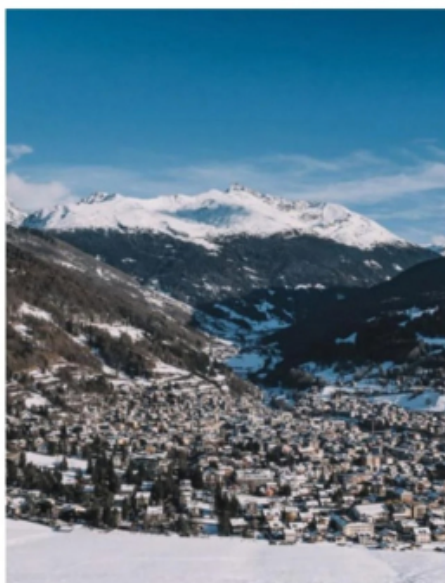
El cúrling es disputarà a l'Olympic Ice Stadium de Cortina, i va ser l'escenari principal del 1956. Els salts d'esquí, la combinada nòrdica i l'esquí de fons es faran a Val di Fiemme. I Milà acollirà l'hoquei sobre gel, el patinatge de velocitat a pista curta i el patinatge artístic; el surf de neu i l'esquí freestyle es realitzaran a Livigno.

**TINA I MILO SÓN LES MASCOTES
DELS JOCS OLÍMPICS
I PARALÍMPICS D'HIVERN,
RESPECTIVAMENT.
ELS SEUS NOMS SÓN DIMINUTIUS
DELS DE LES DUES CIUTATS
AMFITRIONES: TINA PER CORTINA
I MILO PER MILANO**

Opcions dels esportistes espanyols

Tot i que en el moment de tancar aquest reportatge encara no estaven tancades les places dels esportistes espanyols, sí que podem jugar a fer unes traveses.

Pel que fa als esports de gel, Milà-Cortina podria veure el nombre més gran de representants des del 1968 a Grenoble, a la qual van acudir un total de 13 (quatre de luge, nou de bobsleigh). Des de llavors, el màxim d'esportistes de gel en uns Jocs Olímpics han estat cinc en diferents ocasions (1956, 2014, 2018 i 2022). En patinatge artístic, al Mundial de Boston de 2025 Olivia Smart & Tim Dieck van finalitzar sisens i van aconseguir plaça olímpica en dansa, disciplina que estarà representada per quarts JJ.OO. consecutius, mentre que Tomás Guarino ocuparà el lloc en individual que va deixar Javier Fernández vuit anys després. El Top 10 d'Olivia & Tim va obrir la possibilitat d'una segona plaça en dansa, que van lluitar i van aconseguir Sofia Val & Asaf Kazimov al PreOlímpic de Patinatge



Artístic a finals del passat mes de setembre.

En patinatge de velocitat, Espanya torna a tenir ocasió d'aconseguir que aquest esport faci la primera aparició en uns Jocs. El sistema de classificació es basa en quatre Copes del Món, que es distribueixen de la següent manera al calendari: Salt Lake City (EUA) / 14-16 novembre, Calgary (Canadà) / 21-23 novembre, Heerenveen (Països Baixos) / 5-7 desembre i Hamar (Noruega) / 12-14 desembre. D'aquestes quatre competicions, hi ha dues vies d'accés als Jocs segons cada distància: 500m, 1000m i 1500m: 28 quotes | Top 21 del Rànquing ISU i 7 per Millor Temps; 5000m: 20 quotes | Top 15 del Rànquing ISU i 5 per Millor Temps. I Mass Start: 24 quotes | Top 24 del Rànquing ISU. L'equip nacional que participarà en aquestes proves el formen: Nil Llop (500 i 1000 metres), Daniel Milagros (500 i 1000 metres), Manel Robla (1500 metres, 5000 metres i Mass Start), Luisa González (500 metres) i Sara Cabrera (1000 metres i Mas 1000 metres) quedarà de reserva davant de possibles lesions dels seus companys.

En skeleton & bobsleigh, parteixen amb opcions per aconseguir una de les 25 places de les seves disciplines tant Adrián Rodríguez i Ana Torres-Quevedo (skeleton) com a Leanna García (bobsleigh). Les competicions puntuables per aconseguir plaça als Jocs Olímpics són la Copa del Món, la Copa Àsia, la Copa Amèrica i la Copa d'Europa, on serà clau quedar per davant dels rivals directes de diferents països per assegurar la presència olímpica. D'aconseguir la classificació, Adrián prendria el relleu d'Ander Mirambell, ara implicat com a Director Tècnic de Bobsleigh & Skeleton de la RFEDH; mentre que Ana i Leanna serien les primeres dones espanyoles a classificar-se en les respectives disciplines.

En cúrling, Oihane Otaegi & Mikel Unanue seran els representants nacionals a l'única competició classificatòria que queda: el PreOlímpic de Kelowna (Canadà), que tindrà lloc entre el 5-18 de desembre i atorga les dues darreres places disponibles per a la modalitat de Dobles Mixts. Podrien ser la primera parella olímpica a curling d'Espanya. I, pel que fa a l'hoquei gel, les seleccions nacionals ja van afrontar els seus respectius PreOlímpics el 2023 i el 2024. En el cas de l'equip masculí, es va aconseguir una fita en avançar de fase per primera vegada fins a la Ronda 3, mentre que el conjunt femení no va poder separar el seu grup inicial després de perdre amb la Gran Bretanya, els Països Baixos i Letònia.

És a dir, que la Real Federación Española de Deportes de Hielo ha classificat a Olivia Smart & Tim Dieck (patinatge artístic), Sofia Val & Asaf

Kazimov (patinatge artístic) i Tomás Guarino (patinatge artístic), amb aquests altres amb opcions de ser-hi als Jocs: Adrián Rodríguez (skeleton), Ana Torres-Quevedo (skeleton), Leanna García (bobsleigh), Oihane Otaegi & Mikel Unanue (curling), Nil Llop (patinatge velocitat), Daniel Milagros (patinatge velocitat), Manel Robla (patinatge velocitat), Luisa González (patinatge velocitat) i Sara Cabrera (patinatge velocitat).

Pel que fa als esports d'hivern, segons ens va dir la Real Federación Española de Deportes de Invierno quan estàvem escrivint aquest article, cap esportista tenia en aquell moment la seva plaça assegurada. La classificació depèn dels resultats a les competicions prèvies que se celebren fins al 16 de gener, i fins a aquesta data tot segueix obert i sense confirmar. En esquí alpi i de fins, si executen una pretemporada excepcional es podrien obtenir fins a tres places màxim, ara bé, la decisió final correspon al Comitè Executiu del COE.

L'ESQUÍ DE MUNTANYA SERÀ L'ÚNIC ESPORT QUE DEBUTI, AMB MEDALLES EN SPRINT MASCULÍ I FEMENÍ I EN EL RELLEU MIXT. TAMBÉ HI HAURÀ NOUS ESDEVENIMENTS DE MEDALLA EN ALTRES ESPORTS: DOBLES FEMENÍ EN LUGE, TRAMPOLÍ LLARG FEMENÍ AMB SALT D'ESQUÍ; PER EQUIPS MIXTS A SKELETON; DUAL MOGULS MASCULÍ I FEMENÍ EN ESQUÍ ACROBÀTIC O LA COMBINADA PER EQUIPS EN ESQUÍ ALPI

Les principals opcions de classificació serien les següents: Lucas Eguibar (SBX Snowboard), Álvaro Romero (SBX Snowboard), Jaume Pueyo (Fons), Queralt Castellet (HP Snowboard), Nora Cornell (Slopestyle Snowboard), Javier Lliso (Bigair), Bernat Sellés (Fons). Esportistes amb alguna opció pendent per determinar: Lucas Verdaguer, Josito Aragó, Unai López, Thibault Magnin, Marc Colell, Imanol Rojo i Arrieta Rodríguez i en esquí alpi hi ha una única plaça a disputar entre Quim Salarich, Albert Ortega, Juan Del Campo, Ander Mintegui i Aleix Aubert. En esquí alpi, en total hi participaran 153 esportistes per sexe (11 per sexe per país, amb 4 opcions màxim per prova) en 10



L'ESPERANÇA DE L'ESQUÍ DE MUNTANYA

A Milà-Cortina s'estrena l'esquí de muntanya, esport en el que l'esquí català i espanyol són un dels referents. Amb Oriol Cardona i Ana Alonso com a estrelles principals, Espanya ha demostrat ser una de les grans referències de l'esquí de muntanya. La Copa del Món 2024-25 d'esquí de muntanya va deixar grans raons per a ser optimistes. En relleu mixt, la parella formada per Ana Alonso i Oriol Cardona va pujar al podi a les cinc proves puntuables (tres ors i dues plates), a més de guanyar una plata al Mundial amb què asseguraven dues places olímpiques per a Espanya. A l'esprint masculí, Cardona va guanyar l'or en quatre de les set proves de la Copa del Món, a més de revalidar el títol de campió del món a Suïssa i obtenir segona quota en categoria masculina per a Espanya.

En aquesta categoria també cal sumar el bronze a Shahdag (Azerbaidjan) d'Ot Ferrer, medallista dels Jocs Olímpics de la Joventut d'Hivern Lausanne 2020, mentre que Íñigo Martínez de Barnús va ser setè a la classificació de final de temporada. Per la seva banda, Ana Alonso va guanyar dues medalles de bronze en esprint femení, encara que el millor reflex de la seva regularitat va ser el tercer lloc en la classificació d'aquesta modalitat (va ser finalista en sis de les set proves, cosa que només van aconseguir dos referents com la francesa Emily Harrop i la suïssa Marianne Fatton) i a la general de la Copa del Món. Espanya va tancar la primera temporada d'aquest primer cicle olímpic de l'esquí de muntanya amb dues medalles al Mundial, 12 a la Copa del Món i tres quotes olímpiques (dues en homes i una en dones) per a Milano Cortina 2026.

Però la presència d'Ana Alonso està en dubte. Va ser atropellada a Sierra Nevada a principis del passat mes d'octubre mentre entrenava i a conseqüència de l'atropellament va patir el trencament del lligament creuat anterior i del col·lateral intern amb edema ossi al genoll. La granadina va renunciar a passar pel quiròfan amb l'esperança de poder arribar a punt als Jocs.



esdeveniments: descens, supergegant, gegant, eslàlom i combinada per equips en cada sexe. Sense esportistes en el top30 en cap modalitat -lluny del passí Joaquim Salarich i Juan del Campo en eslàlom, però són els espanyols més ben col·locats-, l'opció passa pel global de places per rànquing FIS, amb un home i una dona segurs i la possibilitat de lluitar per un segon home. Tot i això, Espanya renunciarà a la plaça femenina per no tenir esportistes.

En esquí de fons, Jaume Pueyo reuneix els criteris FIS, encara que també Bernat Sellés o Marc Colell aspiren a créixer per lluitar per la plaça. En noies, Espanya no té esportistes d'alt nivell. En freestyle, Javi Llisó (diploma olímpic el 2022) i Thibault Magnin busquen el passí en la modalitat de slopestyle i big air; i pel que fa al surf de neu projecten plaça per rànquing Lucas Eguibar i Álvaro Romero en snowboard cross, així com Queralt Castellet en halfpipe. Lluny estan José Antonio Aragón i Nora Cornell a slopestyle-big air.

I en esquí de muntanya, que debuta en aquests Jocs, hi ha moltes esperances posades. L'esquí de muntanya debuta a Milà-Cortina 2026, amb un total de 36 esportistes, 18 homes i 18 dones. Les places s'assignen a través de classificatoris internacionals, sent el Mundial del 2025 i els rànquings olímpics els principals. Espanya ja té dues places garantides, però podria tenir-ne més, en funció del rànquing final.

El compte enrere ja ha començat i després de Milà-Cortina, els Jocs Olímpics d'Hivern seguiran als Alps francesos al 2030 i a Salt Lake City, Estats Units, al 2034 🏆



DATES PER ESPORTS

Esquí Alpí: Del 7 al 16 de febrer
Biatló: Del 8 al 22 de febrer
Bobsleigh: Del 15 al 22 de febrer
Esquí de fons: Del 7 al 22 de febrer
Curling: Del 4 al 22 de febrer
Patinatge artístic: Del 6 al 21 de febrer
Esquí Freestyle: Del 10 al 21 de febrer
Hoquei gel: Del 5 al 22 de febrer
Luge: Del 7 al 12 de febrer

Combinada Nòrdica: De l'11 al 19 de febrer
Patinatge de velocitat: Del 7 al 21 de febrer
Patinatge de velocitat a pista curta: Del 10 al 20 de febrer
Skeleton: Del 12 al 15 de febrer
Salts d'Esquí: Del 7 al 16 de febrer
Esquí de Muntanya: Del 19 al 21 de febrer
Snowboard: Del 5 al 22 de febrer

QUANTS ESPORTISTES ESPANYOLS POT HAVER-HI ALS JOCS DE MILÀ?

ESPORTS D'HIVERN



Principals opcions de classificació:

Lucas Eguibar	SBX Snowboard
Álvaro Romero	SBX Snowboard
Jaume Pueyo	Fons
Queralt Castellet	HP Snowboard
Nora Cornell	Slopestyle Snowboard



Amb alguna opció pendent per determinar:

Lucas Verdager	Freestyle
Josito Aragón	Big air
Unai López	Big air
Thibault Magnin	Freestyle
Marc Colell	Fons
Imanol Rojo	Fons
Arrieta Rodríguez	Alpí

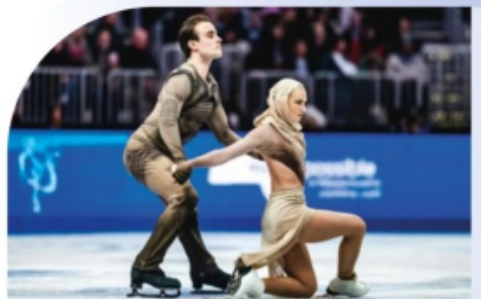


Alpí. Una única plaça en disputa entre:

Quim Salarich
Albert Ortega
Juan Del Campo
Ander Mintegui
Alex Aubert
Altres



ESPORTS DE GEL



Esportistes classificats:

Olivia Smart & Tim Dieck	Patinatge artístic
Sofía Val & Asaf Kazimov	Patinatge artístic
Tomás Guarino	Patinatge artístic



Esportistes amb opcions:

Adrián Rodríguez	Skeleton
Ana Torres-Quevedo	Skeleton
Leanna García	Bobsleigh
Oihane Otaegi & Mikel Unanue	Cúrling
Nil Llop	Patinatge velocitat
Daniel Milagros	Patinatge velocitat
Manel Robla	Patinatge velocitat
Luisa González	Patinatge velocitat
Sara Cabrera	Patinatge velocitat





TROFEU D'ESQUÍ JESÚS SERRA,

El proper dissabte 7 de març se celebrarà a Baqueira Beret la 18a edició del Trofeu d'Esquí Jesús Serra, que organitza com és habitual la Fundació Occident. De nou, l'esdeveniment es presenta amb la característica prova nocturna, on els millors esquiadors baixaran per la pista Stadium (Beret)

Text : Tino Morte FotoTur

Un any més, i ja van 18, el Trofeu d'Esquí Jesús Serra serà un dels grans protagonistes de l'agenda esportiva blanca d'aquest hivern i de l'estació de Baqueira Beret en concret. Una cita esportiva que va molt més enllà de la competició en si, que es desenvolupa en un ambient festiu i d'esportivitat, que amb el pas dels anys s'ha convertit en un punt de trobada per a amics, familiars i esportistes d'elit i que contribueix a que els millors esportistes puguin seguir perseguint els seus somnis esportius gràcies al seu programa de beques, tot homenatjant a

la figura de Jesús Serra Santamans, fundador i impulsor de l'estació aranesa.

Un trampolí per als joves esquiadors

La passió per l'esquí, l'esperit de superació i la fam de competició són algunes de les característiques que totes les persones que participen a la festa del Trofeu d'Esquí Jesús Serra comparteixen. Però, tots sabem que fer realitat els somnis no és fàcil, d'aquí la importància de la competició que ara ens ocupa, d'aquí la importància del Trofeu d'Esquí Jesús Serra, una plataforma on les aspiracions dels joves esquiadors a casa nostra cobren vida. Aquest any, el prestigiós trofeu se celebrarà el proper dissabte 7 de març en un escenari espectacular, amb una proposta competitiva d'alt nivell i un programa d'activitats dissenyat per sorprendre tots els assistents.

Gràcies al suport de la Fundació Occident, nombrosos esportistes, tècnics i directius han pogut avançar en la carrera professional i acadèmica. Enguany, el Trofeu d'Esquí Jesús Serra celebra la 18a edició, preparada com una gran festa que oferirà diversió tant per a competidors com per a acompanyants

de totes les edats. Al peu de l'estadi de Beret, l'ambient festiu s'il·luminarà amb música en viu de DJs, una pista il·luminada que servirà com un espectacle visual, i una sèrie d'efectes de llum i color.

Esport i diversió van de la mà

Com ja és habitual, el Trofeu d'Esquí Jesús Serra es dividirà en dues parts: una competició de gegant (GS), oberta a esquiadors de totes les edats, en què els participants podran gaudir de l'esquí en un ambient de companyerisme i sana competència. Els millors classificats al gegant s'enfrontaran després en una emocionant final de gegant paral·lel, també a l'Stadium de Beret. Amb aquest enfocament, el trofeu promou el desenvolupament d'atletes d'alt rendiment alhora que atrau aficionats de tots els nivells, en una ubicació tan emblemàtica com és l'estació de la Vall d'Aran.

Un suport per a les generacions futures de l'esport

Dins de l'ajustat calendari de competicions d'esquí, el Trofeu d'Esquí Jesús Serra destaca per la seva originalitat i el seu compromís amb el futur dels joves esportistes. Inspirat



AL COSTAT DELS ESPORTISTES

en la visió pionera de Jesús Serra Santamans, que va jugar un paper clau a la fundació de Baqueira Beret, aquest esdeveniment segueix el seu llegat recolzant tant l'esport d'alt nivell com el desenvolupament acadèmic dels atletes. Conscients dels desafiaments que enfronten els joves per equilibrar l'estudi i la competició, la Fundació Occident i el Trofeu d'Esquí Jesús Serra han dissenyat un programa de beques per als primers classificats a la categoria de gegant paral·lel menors de 25 anys. Amb una dotació de 15.000 euros, aquest premi busca donar suport als joves talents en la formació acadèmica i facilitar el camí en el món de l'esportista d'elit.

A més, en la categoria Formació —composta per nois i noies d'entre 13 i 16 anys—, la Fundació Occident, en col·laboració amb ETEVA, ofereix la Beca ETEVA, aplicable tant a la categoria femenina com a la masculina. Aquesta beca suposa l'exempció del preu públic del bloc específic del Certificat de primer nivell d'esquí alpí i representa un suport econòmic destinat a finançar part de la formació dels joves esportistes, promovent així la seva educació i creixement dins del món de l'esport.

FITXA TÈCNICA

La prova: Organitzada per la Fundació Occident, té lloc a l'estació d'esquí de Baqueira Beret. La prova consta de dues proves, un eslàlom gegant i un paral·lel nocturn.

GEGANT

Participació: Oberta a totes les categories i edats.
Descripció: És una prova de velocitat que consisteix en un eslàlom que combina la rapidesa del descens amb la tècnica dels girs. El guanyador o guanyadora de cada categoria i modalitat serà qui baixi més ràpid.

PARAL·LEL

Participació: Participen els 32 millors temps homes i 32 millors temps dones subdividits en 3 categories (8 millors temps a 'Categoria Formació', 16 millors temps a 'Categoria Beques Jesús Serra' i 8 millors temps a 'Categoria Experiències Masters').
Descripció: Consisteix en dos descensos simultanis sobre un recorregut més curt que el del Gegant. És una modalitat molt vistosa

perquè s'aprecia la lluita dels dos corredors per arribar abans a la meta; es classifica al millor de les dues mànegues, realitzant una baixada a cada recorregut.

***Important:** La categoria U12 només podrà participar a la prova del gegant i no a la del paral·lel nocturn.

Quan: Dissabte 7 de març.

Preus: Categories U12 i U14: 13€; resta de categories: 19€.

Nombre de participants: Límit de 300 esquiadors.
Què inclou la inscripció?: Welcome Pack amb el teu dorsal i els productes de Fundació Occident i els col·laboradors de l'esdeveniment, participació a l'eslàlom gegant, avituallament durant carrera, aperitiu al migdia a la cafeteria de Beret, participació al sorteig de productes dels nostres col·laboradors, après ski amb DJs i accés a les fotografies oficials del Trofeu d'Esquí Jesús Serra.
Obertura d'inscripcions: 12 de desembre 2025
Més informació i inscripcions: www.fundacionoccident.org/trofeu-esqui





ORIO CARDONA:

“Somio en ser el primer campió olímpic d'esquí de muntanya”

Pocs esportistes tenen més transcendència en el seu esport que Oriol Cardona (1994, Banyoles). La temporada passada va tornar a proclamar-se campió del món en la modalitat sprint d'esquí de muntanya i va tenir el privilegi de lligar dues de les quatre places a què aspirava l'esquí de muntanya espanyol per als Jocs Olímpics d'Hivern de Milà-Cortina 2026

text : Celes Piedrabuena **foto** : ISMF, Diana Martín, Roger Salanova



La temporada passada va ser per enmarcar. Es va tornar a proclamar campió del món en la modalitat sprint i va assolir dues de quatre places a les que tenia dret l'esquí de muntanya espanyols als Jocs d'Hivern.

Faig un balanç molt positiu. Ja vaig ser conscient quan va acabar la temporada que havia anat superbé i, a excepció d'algunes curses en les que no em vaig trobar massa bé, la temporada va ser de deu, per enmarcar, ja que al ser una temporada pre Jocs. Tothom va fer un pas endavant i jo també el vaig poder fer. Per tant, estic molt content.

Com a esportista, on creus que vas millorar més?

Crec que vaig progressar gràcies a l'equip de treball que hi ha al meu darrera, en el sentit de ser constant des del desembre fins l'abril; és a dir, de la primera a la última Copa del Món el meu estat de forma va ser molt bó a totes les curses. I això és una cosa que costa, perquè la temporada s'allarga molt, són molts mesos que has de competir sense poder entrenar massa bé. I estar al davant de les curses, tant al començament de la temporada com al final, crec que és una cosa molt positiva i també a nivell de regularitat, en el sentit que a les curses per part meva igual van haver-hi menys errades i vaig poder ser més constant i regular tècnicament. No vaig tenir tantes errades com altres anys, i això

"LA TEMPORADA PASSADA VA SER DE DEU, PER ENMARCAR. TOTHOM VA FER UN PAS ENDAVANT I JO TAMBÉ EL VAIG PODER FER"

em va poder permetre ser més regular a la classificació i poder mantenir aquest primer lloc a la Copa del Món. Crec que aquests van ser dos dels punts forts de la passada temporada, i també al ritme que es corre en els sprints, poder ser capaç d'aguntar el ritme fins dalt de tot. Són els tres aspectes en els que vaig millorar més la passada temporada.

Un cop acaba la temporada, com desconnectes? Què vas fer per vacances?

Quan acaba la temporada normalment viatjo. Tant bon punt faig la última cursa em poso a descansar i faig un període, depèn de l'any i de la situació en la que em trobi, de dos o tres setmanes de descans i acostumo a aprofitar per viatjar. Aquest any no vaig anar massa lluny, em vaig quedar per Europa, però sí tinc ocasió aprofito per viatjar lluny i desconnectar física i mentalment. Crec que és molt positiu, tant pel cos com per la ment, fer aquest canvi de xip i desconnectar durant un temps.

Quan va començar la pretemporada i què acostuma a fer?

No comença quan torno a entrenar, perquè al final paro dues setmanes i ja torno a començar, però després d'un mes de tornar a entrenar ja se li pot dir pretemporada, quan ja he anat acostumat al cos a entrenar una mica i és quan ja toca anar acumulant hores



o amb intensitat. La idea és acumular hores, moltes hores en bici i petits estímuls, corrent o amb rollers o amb cinta amb els esquís si hi ha l'ocasió, per mantenir el to muscular i simular con si estigués esquiant. I també bastant de gimnàs, dues sessions a la setmana i acumular hores i fer algun estímul d'intensitat per mantenir el ritme.

Suposso que el gran objectiu aquesta temporada són es Jocs Olímpics, oi?

Sí, exacte, l'objectiu seran els Jocs Olímpics. El 19 i el 21 de febrer, per tant la idea és que el meu millor estat de forma coincideixi amb aquests dies, amb els Jocs, a finals de febrer. Això és molt difícil, perquè no és una ciència exacte i hi ha molts factors que poden fer-te variar una mica, però la idea és aquesta, preparar els Jocs i tots els entrenos i competicions que faré, o no faré, estaran pensats en rendir més bé en els Jocs.

Somies amb un medalla olímpica? T'imaginesser el primer campió olímpic en esquí de muntanya?

Sí, em veig amb ella, però no hi penso gaire. Hi ha opcions reals, veient com estem rendint aquests últims anys i com m'hi estic trobant, però no hi penso gaire.

Com condicionen els Jocs la teva preparació i el calendari?

“UN COP ACABA LA TEMPORADA DE COMPETICIÓ, SI TINC OCASIÓ APROFITO PER VIAJAR LLUNY I DESCONNECTAR FÍSICA I MENTALMENT. CREC QUE ÉS MOLT POSITIU, TANT PEL COS COM PER LA MENT, FER AQUEST CANVI DE XIP I DESCONNECTAR DURANT UN TEMPS”

La preparació no serà gaire diferents als altres anys. Al final, haig de ser competitiu als sprints i als relleus, les dues disciplines que porto fent fins ara i la idea és no canviar masses coses i seguir amb el pla d'entrenament que portava fent, modificant o arreglant algun detall, coses que ens queden per polir, que són bastantes. Intentar sempre millorar.

Qui t'havia de dir a tu de petit que l'esquí de muntanya estaria en el programa olímpic, oi? Perquè creus que ha estat?

S'han juntat moltes circumstàncies perquè l'esquí de muntanya sigui olímpic. Jo de petit no m'imaginava que ho podria arribar a ser. Suposso que s'ha d'agrair a molta gent que ha estat treballant, desde les federacions o a nivell personal perquè aquest esport entri als Jocs.

Que l'esquí de muntanya entri en el programa olímpic, als Jocs, és un molt bona notícia, que portarà coses més positives que negatives.

Perquè, notes el boom de l'esquí de muntanya?

Molt, especialment des que formem part dels Jocs i s'està produint un gir pel que fa a la repercussió mediàtica.

Els circuits dels Jocs us afavoreixen, ja vas tenir una gran actuación, com el definiries?

El circuit dels Jocs m'agrada, està molt ben fet. L'any passat quan vam competir a Bormio en el test preolímpic, per veure com seria, ja vam veure que estava tot molt bé. El que em va agradar dels circuits, especialmente dels sprints, és que és una cursa molt neta, és a dir, que sí que a la part de baix hi ha els rombos o

els diamants, que és on hi ha més confrontació, on et trobes més directament amb els rivals, però després la línia que segueix els sprints és molt recte, és molt linial, no hi ha corbes, i això el que fa és que el que està més fort guanyi la cursa. Perquè si el circuit de la cursa quan està pujant comença a fer eses premia molt el que va davant en aquell moment o costa molt d'avançar. El fet que el circuit sigui linial o més recte fa que et puguis escapar pels costats i puguis avançar sense problemes, i això és una cosa que em va agradar especialment.

A banda, una cosa que canvia molt respecte als sprints que hem estat fent és que la baixada està peraltada, és un tipus de baixada similar a la de l'esquicròs, on les corbes hi ha un peral·lel. Això ens costarà d'entrenar. Hem de trobar la manera de fer-ho.

Si haguessis de dir on has de reballar més per millorar encara més el teu rendiment si es pot?
On haig de treballar més és en els sprints per ser més ràpid. El problema és que al treballar en les dues disciplines -sprint i relleus- el que guanyo per un costat ho puc perdre per l'altre, i la idea és trobar l'equilibri entre rendir bé en un sprint de dos minuts i en un relleu de 14 minuts.

Competiràs en sprint i en relleus. Quina disciplina t'agrada més i perquè?

**“QUAN VAIG COMENÇAR
ESTAVA KILIAN JORNET,
QUE HO GUANYAVA TOT I UN
REFERENT A LA MEVA ÈPOCA.
JO TAMBÉ VOLIA GUANYAR
SEMPRE I SER TAN BO COM ELL”**

Són disciplines totalment diferents i em costaria triar una. Poder el relleu m'agrada més, ja que el fet que sigui una mica més llarg et dóna més marge d'error i pots recuperar a la cursa, però les dues m'agraden molt.

Què t'aporta l'skimo que no et pugui aportar cap altre esport?

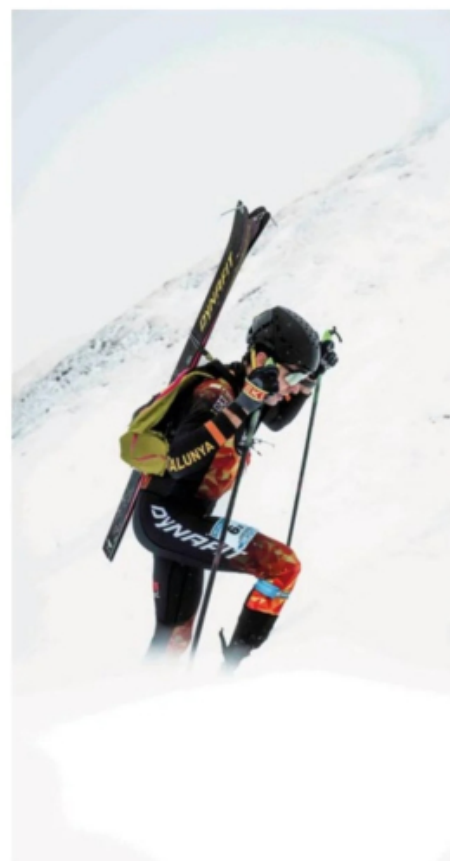
Crec que el contacte amb la natura. El fet que sigui un esport que es practiqui a la muntanya i a la natura dóna aquest plus, aquest extra. El fet de poder pujar tu esquiant i arribar dalt d'una muntanya totalment nevada... Primer, que pots pujar per on vulguis, perquè al final el camí amb els esquís te'l pots marcar tú, i les vistes que trobes a dalt. Simplement, l'entorn on es practica és un alicient molt positiu.

I, pot un doble campió del món com tu viure del seu esport?

Sí, l'esquí de muntanya no és el futbol o el ciclisme, però podem viure i dedicar-nos a entrenar per després donar el màxim a les competicions.

Qui va ser el teu referent?

Quan vaig començar estava Kilian Jornet, que ho guanyava tot i un referent a la meva època. Jo també volia guanyar sempre i ser tan bo com ell 🏔️





TEST RÀPID

→ **Referent esportiu**
Kilian Jornet.

→ **El millor record esportiu**
Quan vam guanyar la plaça en els relleus al Campionat del Món d'esquí de muntanya, a Morzine.

→ **La teva millor competició**
Potser els Campionats del Món de l'any passat a la prova de l'sprint, totes les series i la final.

→ **Qualitat que ha de tenir la teva companya en el relleu mixte**
Moltes, una molt important és la paciència, perquè al final és una cursa, que al final són dues voltes i s'ha d'arribar bé a la segona.

→ **Estació favorita**
Cap, tot i que la que entreno i m'hi passo més hores és Font-Romeu.

→ **Dorsal favorit**
Tampoc tinc cap.

→ **Defineix l'esquí de muntanya en una paraula**
Únic, és un esport molt maco.

→ **Quants parells d'esquís tens a casa**
Uns deu.

→ **Un color favorit**
No en tinc, si hagués de dir un, el verd o el blau.

→ **Alguna mania a l'hora de competir**
No tinc masses manies, que em deixin espai i fer tranquil.

→ **Que no falta mai a la teva maleta**
Poder l'ordinador, sempre el porto.

→ **Defineix-te en una paraula**
Tranquil?

→ **El millor consell que t'hagin donat mai**
Segur que m'han dinat molts i de molt bons, però crec que m'ha costat escoltar-los i sempre he estat d'aprendre per assaig i error.



Entrevista

FEDERICA BRIGNONE:

"Els joves d'avui dia es fan professionals massa d'hora"

La italiana Federica Brignone (35 anys) va signar la seva millor temporada l'hivern passat, conquerint el Gran Globus de Vidre i els títols del gegant i del súper gegant de la Copa del Món, el premi a tota una vida dedicada a l'esquí d'ençà que tenia dos anys. L'esquiadora de Milà atén a EDH mentre es recupera de la greu lesió que es va fer al Campionat d'Itàlia, que posava en entredit la seva presència als Jocs d'Hivern de Milà-Cortina de 2026

text : Celes Piedrabuena 📷 : Rossignol, GrandValira, www.federicabrignone.com



La vida no perdona i després de signar la seva millor temporada, l'esquiadora italiana Federica Brignone va patir una greu lesió al Campionat d'Itàlia a l'última cursa de la temporada. Va caure i es va fer una fractura composta multifragmentària de la tibia i al cap del peroné de la cama esquerra. Un gerro d'aigua freda que a qualsevol esportista l'hagués desanimat, però no a aquesta lluitadora que no perd mai el somriure. Ens atén mentre es recupera de la lesió. Parla de la relació amb l'esport de la seva vida, de què representa per a ella i de les possibilitats que té de ser en uns Jocs Olímpics d'Hivern, els de Milà-Cortina 2026, que es disputen a casa seva.

"GUANYAR EL GRAN GLOBUS DE VIDRE SEMPRE VA SER EL MEU SOMNI MÉS GRAN COM A ESQUIADORA. VOL DIR QUE ETS L'ESQUIADORA TOTAL, PERQUÈ HO FAS TOT, ETS RÀPIDA I COMPLETA. T'ADAPTES A CADA PROVA, NEU I DISCIPLINA. AIXÒ ÉS TAN DIFÍCIL... PER AIXÒ ESTIC TAN ORGULLOSA!"

Com resumiria la temporada passada, sens dubte la més completa de la seva carrera esportiva?

Doncs bé, va ser simplement increïble. Amb emocions i grans actuacions, també m'ho vaig passar molt bé!

Una temporada que possiblement ja va començar de la millor manera possible amb la victòria al gegant de Sölden. Quina importància té començar la temporada amb una victòria?

Sempre és millor començar bé, però de vegades és estressant perquè llavors tu i tothom n'espera molt. A més, és molt aviat i de vegades esperes un altre mes per tornar a competir.

Va ser la millor, la més completa, i també va guanyar els títols del gegant i del descens. Quina importància té per a vostè guanyar el Gran Globus de Vidre, el títol que personifica la millor esquiadora de la temporada?

Sempre ha estat el meu somni més gran com a esquiadora. Això vol dir que ets l'esquiadora total, perquè ho fas tot, ets ràpida i completa. T'adaptes a cada prova, neu i disciplina. Això és tan difícil. Per això estic tan orgullosa!



ELS PRIMERS ESQUÍ, ALS DOS ANYS

→ **Federica Brignone**, tant caracteritzada amb els seus rínxols, els seus ulls que semblen voler menjar-se el món i el seu somriure com a bandera, va començar a esquiar als dos anys. Com ella diu a l'entrevista, a Aspen (Estats Units), al 2009, va ser quan va veure que podia fer carrera en el món de l'esquí, i no li faltava raó.

Dos anys abans, a Lienz (Àustria) va disputar la seva primera cursa de la Copa del Món, no es va classificar per la segona màniga, i un any abans va córrer la seva cursa de la Copa d'Europa a Caspoggio (Itàlia), i va ser la 66ª al SG. 19 anys després, la de Milà ha signat la seva millor temporada, amb el Gran Globus de Vidre que premia a l'esquiadora més completa i els títols del gegant i del descens. Era el seu títol de la general de la Copa del Món, després del 2020. Mai havia guanyat el títol del descens, sí el del gegant al 2020, als que es sumen el de la combinada alpina el mateix any i el del súper gegant al 2022.

Fins ara, **ha guanyat 37 curses de la Copa del Món**, la majoria en el gegant (17), ha estat campiona del món en el gegant i combinada alpina, però se li resisteix la medalla d'or als Jocs Olímpics, una fita que tractarà d'assolir als Jocs de casa seva, als de Milà-Cortina de 2026.

I, entre el gegant i el súper gegant, si hagués d'escollir-ne una disciplina, quin i per què?

Mmm... és difícil triar. De fet, he guanyat el títol del descens, però no el supergegant. Les curses de gegant consten de dues baixades per cada competició, i per a mi és més difícil. I el títol de descens..., bé, mai a la vida m'hauria imaginat que podria guanyar el Globus de Vidre en el descens.

**"MAI A LA MEVA VIDA
M'HAGUÉS IMAGINAT QUE
GUANYARIA EL TÍTOL
DE DESCENS"**

De totes les disciplines, quina li dona més plaer mentre esquia, i per què?

El supergegant és ràpid, però també ple de viratges amb molts punts tècnics i tàctics. És divertit!!!

Adiferenciad d'altres temporades, la passada no va participar en cap cursa d'eslàlom. Per què?

Mai el vaig entrenar, vaig tenir moltes curses i eren moltes curses individuals. A més, on havia de córrer, vaig tenir alguns problemes físics, així que vam decidir no córrer cap cursa d'eslàlom.

Diuen que l'experiència és un grau. Amb 35 anys, es considera al cim de la seva cursa esportiva?

Crec que sí, però ara amb la meua lesió queda un llarg camí per tornar a aquest punt àlgid.



Va debutar a la Copa del Món al 2007. Quins records té de la teva primera cursa?

Estava molt emocionada i mirant totes les millors esquiadores del món. No m'importava el resultat. Per a mi va ser molt especial. Recordo que Denise Karbon va guanyar i Nicole Gius va ser tercera. L'endemà, Chiara Costazza també va guanyar la cursa. Estava tan contenta per elles que vaig decidir que volia entrenar més per intentar millorar com ho estaven fent elles.

Ja fa 18 anys que practica l'esquí d'elit. Durant aquest temps, què creu que ha tingut la major influència en el rendiment dels atletes? L'evolució tècnica que apliquen les marques al seu material? Les regulacions de la FIS? L'estat de la neu?

És difícil de dir... Crec que l'equipament ha canviat una mica, però el nostre entrenament físic, l'enfocament i la manera d'entrenar també.

“CREC QUE ARRIBARÉ A TEMPS DELS JOCS OLÍMPICS D'HIVERN DE MILÀ-CORTINA I QUE EM RECUPERARÉ DE LA ÚLTIMA LESIÓ. I ESTIC MOTIVADA PER SER L'ABANDERADA DEL MEU PAÍS”

El seu primer podi de la Copa del Món no va arribar fins al 2009, amb un tercer lloc al gegant d'Aspen. Quina importància va tenir aquest podi?

Va ser totalment inesperat, només era la meva cinquena cursa a la Copa del Món. Estava... tan confosa, mai vaig pensar que fos possible. L'endemà al matí, vaig haver de comprovar si es tractava d'un somni.



En quin moment quan era jove i una esquiadora incipient es va adonar que podia ser un gran campiona?

Aquell dia a Aspen pel meu primer podi. Em vaig dir a mi mateixa que potser podria guanyar algun dia.

Ara que parlem de joves esquiadors, com afronta, amb 35 anys l'impuls dels joves esquiadors?

Molt bé, tinc molta energia, així que encara puc competir amb ells. Crec, però, que hi ha massa professionalitat, que es comença massa d'hora, ja que són massa joves. Jo vaig tenir una vida normal fins als 19 anys.

Creu que és més fàcil que els esquiadors joves d'avui dia tinguin èxit ara que abans?

No, el nivell és alt i la meva generació encara guanya.

A quina edat va començar a esquiar i per què? Si no hagués estat esquiadora, què li hauria agradat ser?

Jo tenia dos anys i intentava copiar els meus pares. Bé, crec que podria haver estat una bon viatgera, però qui sap?

La FIS està intentant fer més atractiva la Copa del Món. Quins canvis faria per augmentar-ne l'atractiu? Per exemple, està a favor de traslladar la Copa del Món a Oceania o Sud-Amèrica?

És complicat. M'agradaria tenir més informació, més detalls mentre esquem i potser compartir més esdeveniments grans amb homes i dones. Traslladar la Copa del Món a altres llocs? No ho sé, sento que la gent no vol veure esquí a l'estiu. Però, per a mi no hi ha problema! Jo ho veuria!

Sé que no ho pot saber, depèn de l'evolució de la seva lesió, però, que significaria per a vostè no poder disputar els Jocs Olímpics d'Hivern de 2026 a casa seva, a Milà-Cortina?

Saps que passa, he aconseguit molt més del que mai esperava a la meua trajectòria esportiva. Simplement és un gran repte, i m'encanten els reptes. Així que realment estic fent tot el possible per aconseguir-ho. La meua motivació també és poder ser l'abanderada del meu país.

“AMB EL MEU PRIMER PODI A ASPEN (2009) VAIG VEURE QUE PODA DEDICAR-ME A L'ESQUÍ ALPÍ, QUE PODIA GUANYAR ALGUN DIA”

Una nova medalla als Jocs seria la cirereta del pastís a una trajectòria esportiva brillant. Sí i NO (emfatitza). Seria fantàstic, però no canviaria la meua carrera ni la meua persona.

Ha fet 35 anys, fins quan es veu entre l'elit de l'esquí alpí?

En realitat, no ho sé realment. Hi seré fins que estigui motivada i noti aquesta motivació.

És un dels esquiadores més fidels a la marca Rossignol, tant en esquís com en botes. Què és el que més li agrada d'aquesta marca? Què n'espera d'una marca?

Estic amb ells des que tenia dos anys (riu), així que són com la meua família. He desenvolupat tots els esquís que utilitzo amb la seva ajuda i la del meu tècnic Sbarde. Que què n'espero d'una marca? Que sigui lleial, que estigui oberta al desenvolupament i que treballi de valent.

Moltes gràcies, per aquesta entrevista, voldríeu afegir alguna cosa més?

Gràcies a vosaltres i bona neu ❄️



NASCUDA PER SER ESQUIADORA

"Vaig néixer el 14 de juliol de 1990 a Milà. Vaig néixer el dia de la Bastilla, festa nacional francesa, i com que vaig celebrar el meu aniversari a França, on treballava el meu pare, sempre vaig creure que els focs artificials es disparaven en honor meu! Vaig començar a esquiar als 18 mesos, corrent amb un parell d'esquís de plàstic allà on els trobava, fins i tot a les catifes del nostre apartament a Milà. Als dos anys, en un carrer estret darrere de casa dels meus avis a Courmayeur, vaig riure com una boja, saltant a la paret de neu al peu de la 'pista'. El febrer de 1994, marxant als Jocs Olímpics de Lillehammer, on treballava com a periodista, la meua mare em va deixar a Courmayeur amb la meua àvia Adriana, que em va apuntar a l'escola d'esquí: cada dia em canviaven de classe perquè estava millorant visiblement! El juliol de 1996, quan tenia sis anys, ens vam mudar de Milà a La Salle, a la Vall d'Aosta, on vaig començar l'escola i, el que és més important, vaig fer cursos al Club d'Esquí de Courmayeur. El 1997 vaig guanyar la meua primera cursa, la cursa social del club d'esquí.

Sempre m'ha agradat esquiar. Plorava de ràbia quan els meus pares no em despertaven al matí durant les vacances de Nadal, perquè pensaven que necessitava descansar o perquè feia molt mal temps. No em feien res el fred, el vent ni les tempestes; esquiar sobre neu fresca era una diversió esbojarrada, però no gaudia gens dels bastons als entrenaments. El que m'emociona, però, són les curses contrarellotge o qualsevol repte, com ara: qui pot fer el salt més llarg?

Seria massa llarg explicar-vos tota la meua història com a esquiador. Quan era petita, pensava que guanyar la Copa del Món era només un joc; no podia entendre com de dur seria realment el viatge. El meu primer gran èxit va arribar el 2005 amb una quarta posició al gegant del Trofeu Topolino nacional, classificant-me per als campionats internacionals. La confirmació del meu potencial va arribar al Campionat d'Itàlia Juvenil d'aquell mateix any, amb el títol de supergegant. El meu somni sempre ha estat convertir-me en una esquiadora polivalent, així que he apostat per la versatilitat, amb bons resultats: el 2009 vaig ser campiona del món júnior de Combinada, i a la Copa d'Europa vaig puntuar en totes les disciplines, el que ja he aconseguit a la Copa del Món. Guanyar el gegant, la combinada i el supergegant va ser una gran satisfacció. Encara tinc molt camí per recórrer, i estic en camí".

FITXA TÈCNICA

Lloc i data de naixement: Milà, 14 de juliol de 1990

Residència: La Salle (Vall d'Aosta)

Família: Pare, Daniele (instructor i entrenador d'esquí); mare, Maria Rosa Quario (exatleta de la Copa del Món, periodista); Germà Davide (el seu entrenador personal)

Club: Centre Esportiu Carabinieri

Educació: Batxillerat; Universitat: Dos anys a la Suism di de Tori

Pes: Entre 59 i 62 kg, depenent del període!

Alçada: 167 cm

Color: Blau

Número: 1, si és el que surt a la classificació final

Lloc de vacances: Costa Corallina, a Sardenya

Plat preferit: Parmigiana d'albergínia, gelat i verdures en general

Cotxe: Audi A6

Altres esports: Surf, escalada, tennis, golf, senderisme, piragüisme... qualsevol cosa que em vingui de gust! És difícil trobar un esport que no hagi provat almenys una vegada

Aficions: Cuinar, llegir, ballar

Cantant preferit: Dire Straits, Tracy Chapman

Llibre que rellegiria: La trilogia, de Stieg Larsson

Pel·lícula que veuria cada dia: Cap, què avorrit!

Xarxa social: Instagram

Aplicació imprescindible: Gelato

La meua maleta sempre conté... un parell de xanquetes

Campió d'esquí preferit: Kristian Ghedina

Campió no esquiador preferit: Roger Federer

Equipament: Esquís, fixacions ROSSIGNOL, bastons KOMPERDELL, botes LANGE, casc i ulleres ROSSIGNOL, guants LEVEL, proteccions DAINESE

Web: www.federicabrignone.com



Font-Romeu 
Pyrénées 2000

Molt més que una Estació

FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000,

Descobreix les nostres noves novetats DRACO'SNOW i DRACO'SKY.

Explora l'estació en família amb SNOOTI, el nostre llegendari drac,
i surt a les pistes tant si ets un principiant valent com un esquiador intrèpid.


ALTI
SERVICE
altiservice.com

Revistas.PeruRadio.net.pe

Estacions

Esquiar i gaudir a l'ànima del PIRINEU FRANCÈS



Revistas.PeruRadio.net.pe



En els darrers hiverns, molts esquiadors han descobert l'ànima del Pirineu al costat francès. A més de lliscar per pistes precioses, hi ha detalls únics que ho fan especial

 : Redacció  : Agència des Pyrénées



NIT GALÀCTICA AL PIC DU MIDI

A prop de l'estació de Grand Tourmalet a 2.878 m d'altitud hi ha el segon observatori més alt d'Europa i un dels llocs més emblemàtics del Pirineu. Aquí compten amb la primera Reserva Internacional del Cel Estrellat, un tapís d'estrelles espectacular que es pot veure tant des de l'observatori com a la terrassa panoràmica a l'aire lliure. Té un petit hotel de 3 habitacions (hi ha reserves fins al 2026). Per als que esquien de debò, poden fer el descens fora pista més important d'Europa, de 10km i més de 1.500m de desnivell. I per als que no, el "Ponton du ciel" és de visita obligada ja que és una plataforma de vidre de 10m amb tots els Pirineus sota els peus.

www.picdumidi.com/es



NÒRDIC AMB ENCANT A L'ARIÈGE

De l'Atlàntic a la Mediterrània es poden visitar els 12 Illòts Nordiques en un oceà de muntanyes, o el que és el mateix, 12 estacions d'esquí nòrdic on esquiar i relaxar-se. A l'estació de Beille es pot dormir al poblat Angaka, degustar plats com l'Azinat, el Mounjetado o el Croustade en una botiga o matinar per posar-se les raquetes de neu i albirar els primers raigs de sol. Imprescindible la visita al poble termal d'Ax-Les-Thermes i als banys termals, Les Bains du Couloubret, proper a les estacions d'Ax-3-Domaines i Ascou on molts espanyols han esquiat per primera vegada.

www.ariegepyrenees.com/es



Alguns són la reserva del cel estrellat del Pic du Midi, el Vaporarium natural d'origen romà de Luchon Superbagnères o calçar-se els esquí a Gourette on va néixer l'esquí modern als Pirineus fa 110 anys.

Això per no parlar de llocs tan bonics com el Pic du Midi d'Ossau, entre les estacions d'esquí d'Artouste i Gourette i el seu llac gelat amb forma de cor (Béarn Pyrénées); de Cauterets Pont d'Espagne (Hautes Pyrénées) i el seu meravellós Cirque de Lys; de Peyragudes (Haute Garonne), l'estació on va estar el mateix agent 007, o d'Angaka, el poblat nòrdic de l'estació de Beille, a Ariège, l'anomenada Escandinàvia francesa. Artesans, costums i l'hospitalitat montagnard de la seva gent mariden fantàsticament al lloc on podem dir que van inventar l'ski & spa.



Gourette, Bressol de l'Esquí Pirinenc

Terra de bons formatges i de paladars exquisits, Bearn Pyrénées Pays-Basque és la regió atlàntica del Pirineu francès on es troben llocs tan bonics com el bosc d'Irati on deixar-nos endur per unes raquetes entre els seus boscos de fagedes. També les estacions d'Artouste i Gourette, regentades pel majestuós Pic du Midi d'Ossau, una autèntica muntanya de roca que es pot veure des de les dues estacions. A Gourette ja la veïna estació de la Pierre Saint Martin es pot acomiadar el dia en una Domouse, la màquina trepitjaneu abans de degustar una deliciosa raclette amb els formatges del país.

www.tourisme64.com/es/lo-que-quieres-en-el-64/invierno-en-los-pirineos/



SKI & SPA A HAUTE GARONNE

L'Haute Garonne és el departament 31 del Pirineu francès i on hi ha llocs tan emblemàtics com les estacions de Peyragudes, l'estació 007 on Pierce Brosnan va rodar El Demà mai no mor al seu heliport nevat, o l'estació d'esquí de Luchon Superbagnères. Pujar al telecabin d'aquesta última, el Cremaillère Express, des del poblet de Bagnères de Luchon ja és tota una experiència perquè apareixen de cop els 13 pics de més de 3.000 metres de la part francesa amb l'Aneto i el Maladeta, de fons. Aquest any estrenen les termes "Ressources & Vous" on es troba l'antic "Vaporarium", la cova natural del segle II on solien passar les estones lliures els romans. Cal parar-se a Dardenne, "Maitre chocolatier" des de 1897.

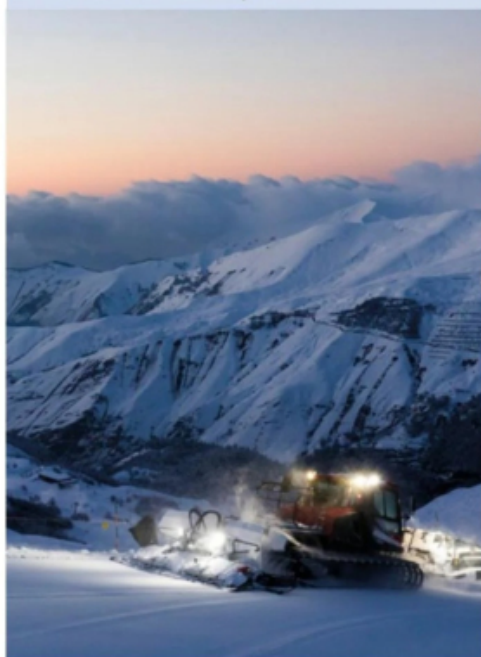
www.haute-garonne-montagne.com/es/estaciones/luchon-superbagneres-invierno/



CAMINS GELATS A FONT ROMEU PYRÉNÉES 2.000

Per començar un dia "gourmand" a la neu, no hi ha res com visitar Font Romeu – Pyrénées 2.000, a prop de Puigcerdà i de Catalunya. Tot comença amb el viatge al seu nou telecabin, l'Airelles, us deixa directament a l'altiplà La Gallinera i al restaurant La Gallina, a 2.120 metres. Jean Cristophe Solere dirigeix els fogons d'aquest nou restaurant panoràmic, on els vins del Rousillon, mariden amb el Camembert Rôti o la Salade de Montagne. Ja a la tarda, toca calçar-se les raquetes de neu i endinsar-se per uns dels seus "Sentiers Givrés", camins gelats, per veure la posta de sol presidida pels mites Carlit i Canigou i gaudir d'un recorregut relaxant per la neu d'uns 3Km.

www.altiservice.com/es/font-romeu-pyrenees-2000



Aventura

A LA CONQUESTA



DEL POL SUD



L'aventurer Antonio de la Rosa (55 anys) va completar amb èxit l'expedició que l'havia de dur en solitari al Pol Sud. Va estar 39 dies desafiant el fred, la neu i el gel arrossegant un trineu de 70 quilograms per l'Antàrtida, una expedició que ens porta al cap al pioner noruec Roald Amundsen, la primera persona que va trepitjar el Pol Sud el 14 de desembre de 1911

text : Celes Piedrabuena **foto** : @Posovisual



Nova gesta de l'aventurer incansable que és Antonio de la Rosa. Natural d'Íscar, amb una població que no arriba a les 6.400 persones, a Valladolid, l'Antonio no deixa de sorprendre'ns a tots any rera any i sembla ser que l'edat que a tots ens afecta i ens lastra a ell encara li doni més ganes de seguir superant-se així mateix i de demostrar que tot és possible amb constància i treball, tal com va fer a l'inici d'aquest any 2025 quan de nou va culminar amb èxit una nova aventura de les seves que a tots, com a mínim, a la persona que escriu aquestes línies, li encantaria assolir.

DURANT UNA JORNADA DE DENSE BOIRA VA AVANÇAR SENSE LES SEVES ULLERES DE PROTECCIÓ OCULAR, EL QUE LI VA PROVOCAR UNA GREU IRRITACIÓ A LES CÒRNIES, CONEGUDA COM 'CEGUESA DE LES NEUS'

L'Antonio, que ja de ben petit va demostrar que no podia parar quiet -als 13 anys ja era un expert en piragüisme, natació i rugbi i amb 18 es va convertir en el bomber més jove de la Comunitat de Madrid, va completar el passat 17 de gener amb èxit la travessia al Pol Sud. Ho va fer després de recorre en solitari, amb esquís i un trineu de 70 kg, els gairebé 1.200 quilòmetres que separen la Badia Hèrcules del Pol Sud Geogràfic en 39 dies d'esforç extrem. Tres espanyols havien arribat al Pol Sud en solitari i només un, Juan Menéndez Granados, ho va fer amb un bici especial. 'Juan Sense Por' va trigar 47 dies, De la Rosa, tirant un trineu amb esquís, 39.

Una expedició que tenia un component de denúncia

Igual us pregunteu quina necessitat tenia l'Antonio de fer front a un nou repte com aquest en el que de nou es jugava la vida. Ell tenia clar que aquesta expedició tenia un objectiu que anava més enllà del que és personal: volia inspirar i sensibilitzar sobre la fragilitat de l'ecosistema polar en un moment en què les condicions climàtiques presenten una significativa alteració que ha transformat



el "rostre del planeta", recordant-nos que l'Antàrtida, aquest vast desert tany llunyà i hipnòtic, amaga a les seves profunditats la història i el futur del clima de la Terra, a causa de la seva particularitat de protegir la major quantitat d'aigua dolça del planeta.

Com no podia ser d'una altra forma, en una expedició d'aquestes característiques, pel fet de fer-la en solitari i per l'entorn en el qual té lloc, el risc està a l'ordre del dia. L'Antonio va sortir des d'Hèrcules Inlet, a la costa de la plataforma de gel de Ronne, arrossegant un trineu que carregava amb cada element vital per a la seva supervivència: aliments, tenda, equip especialitzat i fins a 100 grams diaris de mantega que se sumaven a la dieta de supervivència per mantenir la calor corporal.

**VA HAVER DE FER FRONT
A TEMPESTES AMB VENTS
SUPERIORS ALS 50 KM/H I
TEMPERATURES DE SENSACIÓ
TÈRMICA DE FINS A -45°C, QUE
VAN POSAR A PROVA LA SEVA
RESISTÈNCIA FÍSICA I MENTAL**

Aquest desafiament no només implicava suportar temperatures sota els -50 °C en determinats moments, sinó també la cruïra de la soledat absoluta. I és que quan era a l'interior gelat de l'Antàrtida, l'Antonio es va veure envoltat únicament pel blanc infinit del gel i la neu, on no hi ha rastres de vida ni un sol accident geogràfic que ofereixi refugi o sentit de direcció. Guiat únicament per la seva brúixola, va haver de lluitar contra les torbes que poden desviar-lo quilòmetres fora del seu curs, en un terreny on no hi ha punts de referència.

Una prova de resistència física i mental

Els estudis sobre resistència humana en ambients extrems han demostrat que el cos i la ment s'enfronten proves extremes en condicions d'aïllament i fred sever. De la Rosa no només es va enfrontar al risc de congelació o d'esgotament en aquesta expedició, sinó també a les exigències psíquiques dures de la soledat total, un fenomen documentat per experts en psicologia d'exploradors polars. L'aïllament en aquestes expedicions posa



A la conquesta del Pol Sud



el cos humà en estat de supervivència, on la capacitat de concentració, els sentits i l'instint s'esmoren, però també s'enfronta als límits mentals propis. I, de nou, l'Antonio amb el cognoms més perfumat, se'n va sortir.

L'expedició va estar plena de reptes físics i mentals. Des del començament, l'Antonio va haver d'enfrontar un ascens inicial de més de 1.000 metres de desnivell mentre arrossegava un trineu de 70 quilos que contenia aliments, equip de supervivència i una tenda de campanya. Aquest inici tan exigent li va suposar un desgast físic significatiu, agreujat per una acumulació inusual de neu al terreny, cosa que el va obligar a obrir empremta constantment amb els seus esquís, un esforç esgotador fins i tot a l'estiu antàrtic.

Un dels moments més crítics va passar durant una jornada de densa boira, quan va avançar sense les seves ulleres de protecció ocular, cosa que li va provocar una greu irritació a les còrnies, coneguda com "ceguesa de les neus".

Aquesta situació el va obligar a romandre tres dies a la seva botiga completament a cegues per recuperar-se. A això s'hi van sumar tempestes amb vents superiors als 50 km/h i temperatures de sensació tèrmica de fins a -45°C, que van posar a prova la seva resistència física i mental.

El terreny tampoc no li va donar treva. Formacions de neu i gel conegudes com a 'sastruguis', amb alçades que superaven el metro, van alentir el seu avenç i van complicar encara més la travessia.

Aquest any, les condicions van ser tan extremes que altres expedicionaris presents a la regió, com la coneguda escaladora noruega Kristin Harila i el també noruec Akteigland, van haver d'abandonar a causa de lesions i esgotament. Kristin, coneguda pel seu rècord mundial absolut de velocitat als 14x8000, havia planejat batre el rècord femení d'aquesta travessia, però les circumstàncies la van obligar a evacuar abans de completar el recorregut.

Per part seva, Akteigland, que va arribar a anunciar públicament la seva intenció de batre el rècord masculí després d'haver realitzat una preparació exhaustiva que va incloure un recorregut previ per la mateixa ruta fa tres anys, també es va veure obligat a ser rescatat a causa de l'extrem desgast físic. Aquest contrast ressalta encara més l'èxit d'Antonio, que va perseverar i va superar tots els obstacles.

Tot i els contratemps, Antonio va aconseguir mantenir una mitjana diària de 30 quilòmetres, amb jornades maratonianes de fins a 13 hores en què va arribar a cobrir 45 quilòmetres. Finalment, el 17 de gener va assolir el Pol Sud Geogràfic, on va celebrar el seu èxit amb gran satisfacció, demostrant un cop més que està fet d'una altra past, consolidant la seva posició com a un dels exploradors més destacats de l'actualitat. No tots els exploradors poden dir que han travessat en solitari per quatre oceans i fet expedicions amb esquís a Alaska, el llac Baikal i Lapònia. I de ben segur que ja n'està preparant una de grossa 🍷





ANTONIO DE LA ROSA: "TINC MOLT BONS RECORDS DE L'EXPEDICIÓ, PERÒ VAIG SOTMETRE EL COS I LA MENT A UN DESGAST BRUTAL"

Antonio, ara que han passat uns mesos, quan mires enrere, quins records et venen al capdavant de l'expedició al Pol Sud?

Quan miro enrere i recordo aquesta expedició duríssima al Pol Sud, 39 dies i gairebé 1.200 quilòmetres, en condicions realment dures, tinc molt bons records, però sé que vaig sotmetre el cos a un desgast brutal, a nivell físic i per què no a nivell mental. Tot i que porto moltes expedicions aquesta última és la que més m'ha desgastat a nivell físic i això és que és una de les millors que he afrontat. Em trobava com si tingués 40 anys. No m'oblido de les congelacions, de totes les coses dolentes que com sempre et serveixen per aprendre. El que et fa passar malament, tal com difereix el refrany, sinó et mata et fa més fort.

Al llarg de la travessia, quins van ser els moments més delicats o perillosos?

Primer, accedir a les neus. Per una distracció hi havia hagut una boira espessíssima i no deixava veure i era duríssim. Jo estava amb ganes, amb força, amb energia, però no em veia els peus. Era força infernal. Un dia amb aquella boira espessíssima vaig decidir treure'm les ulleres de ventisca, i vaig estar cinc o sis hores sense aquestes ulleres de protecció i em van començar a picar els ulls, i la picor va passar a un dolor inhumà. Semblava que tenia vidres als ulls. El desconeixement de saber els símptomes i després el risc real que hi ha, ja que penses que pots perdre visió.

Per sort, després d'un dia i de parlar amb els metges em van dir que estigués uns dies aturat i que no deixava cap mena de seqüela. Ara utilitzo ulleres tot el temps perquè els meus ulls han quedat debilitats. I més enllà, hi ha altres moments. Si montes la tenda i hi ha vents de 50 km/h i surt volant, el normal és que estiguis mort o a prop, perquè potser aquell dia no t'arriba el rescat. Els riscos hi són, però per a les persones preparades són menors. Al final, aquell fred i aquella ambició que tenia de completar l'expedició en el menor temps possible em van portar a portar molt poc menjar i va arribar un moment que no tenia menjar i no arriba al campament. Aquí també va ser un moment de problemes perquè vaig perdre 16 quilos en un mes.

Més enllà del vent, el fred o el gel, la solitud ha de ser una de les grans dificultats en una expedició d'aquestes característiques, oi?

La solitud l'afronto molt bé. No em resulta cap dificultat afegida. Per mi estar sol... ho estàs però portes un telèfon satèl·lit, dispositiu de localització, etc. No et sents tan sols avui dia, les noves tecnologies ajuden.

Vas arribar a passar por, a pensar si valia la pena jugar-s'ho tant?

Por per tèmer per la meua vida en aquesta expedició no he tingut, en altres sí, quan vaig creuar el llac Baikal, quan vaig fer la travessia a rem de l'Antàrtica, però aquesta no he arribat a tenir un moment de por important.

Quin va ser el moment més bonic de l'expedició?

Normalment, el moment més bonic d'una expedició no sol ser l'arribada, però en aquesta ocasió sí, com ho vaig passar tan malament, físicament, de desgast, per a mi el moment més brutal de l'expedició va ser quan vaig veure la base final i penses en la gent que va arribar aquí fa més de cent anys i molts van morir, intentant una expedició similar a la meua, i penses una mica. Aquí sí que va ser un moment especial, dels més bonics que he tingut a la meua vida.

Què se sent en assolir una aventura d'aquestes característiques?

És una franja més, és una línia més a la pell de tigre. Se sent haver aconseguit un dels somnis, perquè aquest era un somni que tenia fa 12/13 anys, que pensava anar al Pol Sud i ho vam aconseguir. Completar un somni sempre és satisfactori i agradable i ara més, sempre amb la il·lusió de fer altres expedicions o desafiaments, encara que em donaré un temps, any i mig o dos anys.

No et queda després una gran sensació de buit?

És veritat que quan acabes una aventura d'aquestes, que has estat tan sols i has superat tantes coses, és veritat que més que buit, com estava completament buit, va ser tan desgastant que jo em vaig quedar buit. Ho estava realment, sense forces, sense energies. He estat un mes i escaig esgotat.

Antonio, tu que has fet de tot, què preferies o què creus que és més complicat, una aventura en extrema calor o en extrem fred?

Sens dubte, prefereixo extrem fred. A mi, la calor em va fatal, la calor em fa sentir molt malament. Per molt de fred que tingui, el combat amb roba, abrigat, però l'extrema calor em debilita molt i no em senti bé.

Ja no som uns xavals, notes l'edat a les expedicions? en què?

En compliré 56 i segur que ho noto, però jo no ho noto. Notes que trigues molt més a recuperar, però quan l'any passat vaig entrenar al màxim per al Pol Sud, sis mesos centradíssim, la veritat és que em vaig sentir com si tingués 40 anys. Em vaig sentir molt fort físicament, gairebé com a l'època dels raids i tinc una mica més de pes ara, però ho manejo molt bé.

Quines altres expedicions tens al cap per realitzar en breu?

Properament, tinc al cap fer l'Oceà Índic per completar els cinc oceans a rem. Em falta l'Índic que crec que ho faré per al 2027, però potser tinc algun projecte abans.

Defineix-te en una frase.

Perseverant, passional, resistent, resilient que ara es diu. Tots aquests adjectius, crec em defineixen, com el de tenaç.

Per cert, quant temps màxim has estat a casa teua sense estar de viatge?

Sóc molt poc casolà, però sí que hi he estat temps, de vegades sí que he estat setmanes o mesos a casa.

Recomanaries el teu estil de vida, pots viure fent allò que fas?

Bé, sens dubte jo no recomano el meu estil de vida, perquè és estrany, però a qui li agradi l'aventura, no se'n pot viure sense ella, jo per sort tinc les meves empreses de turisme, que són les que em donen per viure, però de l'aventura, res. De l'aventura se'n vivia fa 25 anys, amb l'equip Red Bull i Playstation, érem professional i guanyaves diners, però ara res. Ara totes les que faig em costen diners, per tant, cal treballar de valent per fer aquest tipus d'aventures ●

TRIA ELS TEUS ESQUÍS AMB SENY

Igual esteu pensat en canviar-vos els esquís o comprar-vos els vostre primer parell. Tant en un cas com en l'altre, enhorabona. Ara us donem quatre consells perquè la vostra compra sigui el més encertada possible.



Text : Celes Piedrabuena

Foto : Völkl

Poques sensacions hi ha més agradables com anar a una botiga, comprar uns nous esquís, i després sentir com llisquen damunt la neu i gaudir de les sensacions que ens transmeten. Igual us esteu pensant en canviar els que ja fa temps que us calceu o bé estrenar ja els vostre primer models d'esquís, cansats de tirar de lloguer. Res com fer-ho a principi de temporada. Davant el gran ventall d'opcions del mercat, cal saber ben bé què és el que volem i quina finalitat li donarem. Tot seguit us donem cinc consells, que podrien resumir-se en un: seny.

→ PRIMER, REFLEXIONA

Encara que tinguem la cartera plena i ens comprem el model més car i el més avançat tecnològicament això no vol dir que esquiarem com els àngels. Hem de tenir present primer el nostre nivell, si en sabem molt o poc; la nostra condició física, si som dels que només fem esport quan esquem o bé si l'esquí és una part més de la nostra pràctica esportiva i quant de temps

esquiarem; és a dir, si som dels que pugem tres caps de setmana al llarg de la temporada o anem cap de setmana sí cap de setmana també.

→ PENSEM ON ESQUIARÀS

Hi ha esquís que cosmèticament són tan macos que ens roben el cor a la primera, però igual aquests models no s'ajusten a l'ús que d'ells en farem. És evident que la tendència, el nombre més gros de models es troben en el vessant all mountain, tot terreny, el que ens dona una major polivalència i amplia el nostre ventall. Esquiar fora pista és el somni de tot esquiador, però, què volem dir per fora pista? Esquiar amb neu fins al genoll o fer petites incursions més enllà de la neu trepitjada. Cal anar a pams i saber ben bé on passarem la major part de les hores de les nostres jornades d'esquí.

→ MIRA LA CARTERA

La lògica diu que a major pressupost millor esquí podem tenir als nostres peus. Sí i no. És evident que com més car sigui un esquí millors materials incorporarà, però això no vol dir que sigui el que millor s'adapti a les nostres condicions d'esquiador. De fet, pot ser tot el contrari,

raó per la qual sempre és aconsellable anar a una botiga especialitzada, ser sincer i confiar en el teu venedor de confiança.

→ OPCIÓ DEL LLOGUER

Igual et plantejes, necessito comprar-me uns esquís nous? Doncs igual no, una opció és llogar-los, bé sigui a una botiga especialitzada o bé a la mateixa estació. Avui dia, la majoria d'estacions i botigues disposen ja de bon material, dels models més avantatjats, raó per la qual el lloguer ve a ser una bona opció.

→ MILLOR PROVA EL MATERIAL

A l'hora de comprar-nos uns esquís o unes botes ens hem de guiar pel nostre nas i pels consells del venedor i no hem d'oblidar els diferents test de material que es fan al llarg de la temporada a les principals estacions. Estigueu atents als mitjans especialitzats, a les xarxes socials, a les botigues i assabenta't de quan es duen a terme i a on. Els tests són 100% recomanables, ja que podrem provar els models que vulguem molta estona i a comptar in situ amb els consells o les respostes del personal entès de la marca en qüestió 🏆



**Para las esquiadoras que buscan
rendimiento sin renunciar al estilo.**



Tecnología y diseño que
responden en cualquier
condición.



CONSELLS PER ENCERTAR EN LA COMPRA DE LES BOTES D'ESQUÍ

Un dels moments més importants per a un esquiador és el de la compra de les botes d'esquí. El ventall d'opcions és amplíssim, però mai no havia estat tan fàcil triar les botes que millor s'ajustin als peus i a les necessites dels esquiadors

Text: Celes Piedrabuena

Foto: K2

No estem parlant d'una decisió qualsevol, sinó d'una decisió cabdal. Les botes d'esquí són la part més important en l'equipació de l'esquiador, i per tant encertar en l'elecció és fonamental per gaudir d'unes bones jornades d'esquí. Si ja estàs cansat de llogar les botes i vols tenir el teu propi calçat d'esquí, segueix llegint amb atenció.

Com ja hauràs comprovat tu mateix, en el mercat, a les botigues, existeixen un gran nombre de marques de botes i una gran varietat d'opcions. Cal pensar, per exemple, que les botes d'esquí d'home són diferents a les de les dones, que no és el mateix anar a la recerca d'unes botes per a un esquiador que comença que per a un esquiador expert, que hi ha botes específiques per a un ús més determinat i altres que són més tot terreny, que cal considerar si volem donar més importància al rendiment o la comoditat, que els sistemes de llaçat han evolucionat una barbaritat i que a dia d'avui és molt fàcil lligar-se les botes i calçar-les, que hi ha botes per a tot tipus de peus i que gràcies als sistemes de termoformat les botes d'esquí es poden ajustar amb precisió i comoditat a la morfologia de les nostres extremitats inferiors.

Tres són els paràmetres que hem de tenir presents en l'acció de compra d'unes botes d'esquí: la talla, la duresa i la forma. Respecte a la talla, i ja ho hem dit varies vegades en aquest mitjà, la bota ha de ser exactament de la nostra talla de calçat. És evident que més petita no pot ser perquè no ens entraria el peu, però tampoc més gran pensant que ens aniria millor. Quan es parla de duresa no ens referim a que siguin més resistents que una pedra. Aquesta s'expressa en l'índex de flexió, en la capacitat de flexionar bàsica-



ment quan apretem i flexionem les cames cap endavant. N'hi ha de més i de menys dures. Les que premien el rendiment seran més dures i les que busquin la comoditat es caracteritzaran per ser més toves.

Cal considerar també l'amplada del nostre peu, que condicionarà en bona mesura l'elecció de la bota. Les més venudes del mercat tenen una amplada de 100 mm, mentre que les que considerariem amples estarien per damunt dels 102 mil·límetres.

Temporada rere temporada les botes sobresurten també pel seu disseny cridaner, però més enllà de la seva imatge ens hem de fixar en les prestacions de la bota i en el fet que aquesta s'ajusti en el que necessitem. Hi ha botes de competició que si se les poséssim en un esquiador turista patiria el que no està escrit i botes de 'plaer' que si se les posés un esquiador alpinista de competició en una cursa no podria espremer els seus esquís cap allà on ell vol. Si sou fidels a la revista estareu al cas de l'entrada amb força del sistema

Boa de llaçat, més còmode i més eficaç que els ganxos de tota la vida, però també és un sistema més exposat als elements externs. Cada dia l'incorporen més botes i és una bona opció.

Les botes de les dones no són iguals que la dels homes, de la mateixa forma que les cames tampoc són les mateixes. Les de les dones, a banda d'oferir un aïllament tèrmic superior, més confortable i càlid, es caracteritzen per tenir una canya més baixa que la dels homes.

I, amb independència del model que més us faci el pes, quan aneu a comprar una bota feu servir els vostres mitjons d'esquí habituals i camineu amb elles per la botiga, esperant a veure la resposta dels peus amb les botes més ajustades. I recordeu que a dia d'avui les botes es poden personalitzar, tant el botí com les carcasses, de forma que es poden ajustar a la morfologia de les vostres extremitats inferiors amb màxima precisió, el que és sinònim de comoditat i rendiment



K2 | CORTEX





LLIBERTAT ABSOLUTA

Les principals marques que trobareu al nostre mercat ens han avançat els principals models de les seves col·leccions.

N'hi ha per a tots els públics, tant pels que s'inicien en el noble art de l'esquí, com pels esquiadors experts, siguin homes, dones o nens, els agradi esquiar a pistes, competir contra el crono, aventurar-se més enllà de la neu trepitjada per gaudir d'aventures més o menys intenses o pels que hagin provat l'esquí de muntanya i els hagi robat el cor

 : Celes Piedrabuena  : Nordica



ATOMIC

www.atomic.com

REDSTER G9 REVOSHOCK S+I 12 GW L'Atomic Redster G9 Revoshock C està dissenyat per girar a alta velocitat. La tecnologia Revoshock inspirada en la Copa del Món absorbeix les vibracions en condicions variables de neu i crea una sensació de suavitat i seguretat alhora que t'ajuda a anar més ràpid als girs. El nucli de fusta Power Woodcore i la construcció de Titanal TI Powered mantenen la sensació de subjecció de l'esquí, mentre que la paret lateral Dura Cap ofereix una gran subjecció de canells quan els exigeixis al màxim. El Redster G9 Revoshock C està dissenyat per oferir un excel·lent rendiment a la pista durant tot el dia. (01)

CLOUD C11 REVOSHOCK LIGHT + M 10 GW L'Atomic Cloud C11 Revoshock ofereix girs llargs i amplis per la neu trepitjada del matí i al terreny irregular de les pistes a la tarda per a les esquiadores ambicioses. Només tu i la pista sota els teus peus. Si aquest és el teu estil, aquest és el teu esquí. Amb el seu disseny net i blanc a la part superior, combinat amb el seu rendiment súper potent i el seu nucli de fusta lleugera a la part inferior, és un dels esquís més populars de la gamma Cloud. Ve carregat amb el laminat TI Powered que treballa al costat del Revoshock Light per a l'absorció d'impactes i més estabilitat. (02)

BACKLAND 65 UL Desenvolupat en estreta col·laboració amb els atletes de la Copa del Món d'esquí de muntanya d'Atomic, el Backland 65 UL és la màquina definitiva de velocitat ràpida i lleugera. Volant muntanya amunt i donant-ho tot vessant avall, la seva construcció ultra lleugera està dissenyada per aconseguir marques personals i ascendir enormes verticals. Construït amb fibra de vidre de carboni ultra lleugera i Ultra Light Woodcore, el Backland 65 UL és un dels esquís de travessia més lleugers que ofereix Atomic. La construcció Full Cap compta amb un rocker optimitzat per fer que l'esquí sigui súper estable, i la punta HRZN Tech travessa tant la neu fresca com trepitjada amb autoritat. La osca a la punta permet fixar les pells ràpidament durant les curses, mentre que l'acabat de la base inspirat a la Copa del Món t'ajuden a volar. Aquest és l'esquí escollit per l'equip de skimo de la Copa del Món d'Atomic. (03)

BLIZZARD

www.blizzard-tecnica.com

FIREBIRD 76 RS TI+XCELL 12 DEMO El Firebird 76 RS TI otorga les eines que necessites per assolir el màxim nivell de confiança. Combina el nucli Trueblend Piste amb una doble capa de titani i un acabat de base de competició per a una amplada de 76 mm. La confiança que prové de l'experiència Blizzard combinada amb tecnologies d'avantguarda garanteixen sensacions èpiques a les pistes. A destacar, a la construcció de l'esquí la paret lateral tipus sandvitx 2TI, amb doble titani al nucli i el titanal extern s'estén fins a la vora de l'esquí i absorbeix els impactes que es produeixen al llarg de la vora superior, reduint ratllades i eliminant les estellades. (04)

THUNDERBIRD R15 82 LTD + COMP 12 DEMO Basat en la base del Thunderbird R15-82, aquest esquí està reforçat amb una paret lateral més resistent, un pont de fixació metàl·lic i una fixació completa. Amb 82 mm sota el peu, compta amb la plataforma més àmplia de la col·lecció frontside de la marca. Estem davant un esquí versàtil i segur que no s'intimida per les condicions variables de la pista. El nucli de fusta TrueBlend Piste té una habilitat única per oferir rendiment a demanda sense ser massa exigent, de manera que pots esquiar durant més temps al dia amb tota la teva força, afavorit perquè el Titanal extern s'estén fins a la vora de l'esquí i absorbeix tots els impactes que es produeixen al llarg de la vora superior. (05)

STORMBIRD 82 DTI + TPX12 DEMO El nou Stormbird 82 presenta una construcció metàl·lica amb el nucli de fusta TrueBlend Piste, elaborat amb una forma i un perfil flexible únics per fer que cada cursa sembli sense esforç. Desbloqueja els teus girs i experimenta girs intuïtius amb la sensació suau i sensible de Stormbird. De construcció sandvitx Full Sidewall 2Ti + Trueblend Piste, amb doble titanal i fusta al nucli, material que s'estén fins a la vora de l'esquí i absorbeix tots els impactes que es produeixen al llarg de la vora superior, el que redueix les ratllades i elimina les estellades. (06)



THUNDERBIRD R15 LTD

Craft Your Turn



The Thunderbird R15 LTD boasts a high-performance construction, blending a responsive Trueblend core for optimal stability and energy transfer. Master the art of your turn. Claim what is yours.

Blizzard-Tecnica.com

 **BLIZZARD**

Revistas.PeruRadio.net.pe



BLACK DIAMOND www.blackdiamondequipment.com

HELLIO CARBON 88 L'esquí de travessia perfecte per a dies sencers d'acumular metres verticals sobre terreny tècnic, ja que estalvia grams i millora les qualitats per al descens. La fibra de carboni preimpregnada de l'Helio es combina amb un tècnic nucli de fusta de paulownia i uns laterals d'ABS de perímetre complet que milloren l'amortiment i permeten un esquí més fluid, alhora que es manté una suau flexió i rigidesa torsional per esquiar amb confiança i fluïdesa. L'espàtula i la cua s'eleven aviat milloren la flotació i l'eficiència obrint empremta, i el protector ABS a la cua porta una llengüeta integrada perquè les pells vagin segures (07)

HELLIO CARBON 95 L'esquí de carboni de mida mitjana de Black Diamond està dissenyat per dibuixar viratges a la muntanya i oferir un rendiment equilibrat sobre neus toves amb una conducció precisa. La fibra de carboni preimpregnada i els laterals d'ABS de perímetre complet han millorat l'amortiment per a un esquí més fluid, mentre que el nucli tècnic de paulownia manté l'esquí lleuger per a les travesses llargues. El Helio 95 també conserva una flexió suau i rigidesa torsional per baixar esquiant de manera fiable i precisa. L'espàtula i la cua s'eleven aviat, cosa que millora la flotació i l'eficiència obrint empremta, i el protector ABS a la cua porta integrada una llengüeta perquè les pells vagin segures (08)

HELLIO CARBON 104 Està fet per travesses de l'alba fins a la nit en què toca tallar la neu en pols. L'Helio 104, que equilibra prestacions en neus toves amb construcció lleugera i precisió tècnica per quan les condicions són variables, té una composició de fibra de carboni preimpregnada amb laterals d'ABS de perímetre complet per millorar l'amortiment i aportar una conducció suau, mentre que el tècnic nucli de fusta de paulownia el manté lleuger per als dies de grans desnivells. L'Helio també conserva una flexió suau i rigidesa torsional per baixar esquiant amb confiança i precisió. L'espàtula i la cua s'eleven aviat, cosa que millora la flotació i l'eficiència obrint empremta, i el protector ABS a la cua porta integrada una llengüeta perquè les pells no se'n surtin (09)

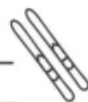
BLACK CROWS www.black-crows.com

MIRUS COR Amb un rocker llarg a l'espàtula i la cua, es pot esquiar tant de forma divertida a la pista com aprofitar els laterals per a un estil més freestyle. És carving a l'estil Black Crows, un autèntic freestyle all terrain. De construcció semi-cap, amb parets laterals ABS a tot l'esquí; nucli d'àlber i fibra de vidre, amb placa de titani, de flotació intermèdia amb 87 mm a la cintura, doble rocker amb cua tipus 'fish tail' per a una gran maniobrabilitat, control i pivotatge, amb camber clàssic, amb contacte intermedi esquí/neu per a un gran equilibri entre estabilitat i maniobrabilitat, amb un radi molt curt per a una gran reactivitat i transició fluida i un flex enèrgic amb una gran subjecció, per a alt rendiment mantenint un estil juganer. (10)

CAPTIS La combinació d'un flex molt progressiu i un cantell efectiu llarg dona una gran maniobrabilitat i adherència a altes velocitats. La seva herència freestyle i la seva amplada raonable el converteixen en un esquí tot terreny que subjecta bé el lateral per als esquiadors que tallen i és fàcil de girar. De construcció semi-cap, parets laterals (sidewalls) d'ABS al voltant, nucli d'àlber / fibra de vidre, flotació intermèdia amb 90 mm al patí, doble rocker (doble espàtula elevada), gran maniobrabilitat, control i pivot, camber clàssic mitjà sota el peu per un gran equilibri entre estabilitat i flex tolerant i progressiu per ser còmode en corbes i eficient. (11)

CAMOX El nou Camox perfecciona les seves qualitats amb un radi escurcat, un flex més homogeni i una cua més reactiva. Més intuïtiu que el seu predecessor, les seves sensacions de gir han evolucionat; aprofita al màxim les seves arrels freestyle, donant curs a la base juganera en qualsevol terreny. De construcció semi-cap, parets laterals (sidewalls) d'ABS al voltant, nucli d'àlber i reforç de fibra de vidre i freixe, amb doble rocker (doble espàtula elevada), gran maniobrabilitat, control i pivot i un camber clàssic mitjà sota el peu amb contacte intermedi esquí/neu per un gran equilibri entre estabilitat i maneig. (12)





BLOSSOM

www.blossomski.com

Nº1 XC Aquesta temporada Blossom presenta la nova col·lecció Número 1, la més esportiva, pistera i 'performance' de la firma italiana i, igual que la resta de col·leccions, estarà vigent durant dues temporades. El nou XC torna a proposar un esquí de competició amb geometria de pista, ideal per atacar la pista amb qualsevol radi de gir. És una combinació entre l'ADN race de Blossomskis i la millor qualitat de materials. La tecnologia utilitzada al XC redueix les vibracions, amb un nucli de fusta d'álber i freixe, i augmenta l'estabilitat als revolts, en uns esquís pensats i dissenyats per a esquiadors experts i exigents que gràcies a un laminat antivibració de goma garanteix una bona conducció. (13)

Nº1 RC Ànima esportiva, excel·lent grau de seguretat i gran versatilitat per a un esquí que combina l'esperit de race carving amb l'agilitat i la comoditat. La barreja de flexió elàstica i bona rigidesa de torsió fan que aquest rendiment race carving sigui versàtil, el que garanteix una distribució equilibrada de la pressió a tot el flanc de l'esquí. Els Número 1, i en particular el model RC, estan dedicats a esquiadors ja experimentats, que poden comptar amb un esquí tècnic i precís i aspiren a un alt rendiment. Aquest esquí està dotat d'unes característiques especials, com el semi cap amb titanal superior a la vista o el laminat antivibració de goma, amb un nucli de fusta que amaga una barreja d'álber i faig. (14)

Nº1 LADY Construcció artesanal específica per a esquís d'alta gamma, tots els processos de producció són interns a l'empresa italiana, des del desenvolupament fins a les primeres matèries i l'esquí acabat. Flancs d'ABS. Les teles triaxials i les fibres de vidre li donen elasticitat, la combinació adequada per obtenir una eina que es pugui apreciar tant per esquiadores expertes com per esquiadores de nivell intermedi. Estem davant un esquí 100% de pista, amb un nucli barreja d'álber i faig, amb una làmina antivibració de goma i una nova estructura d'eslàlom i una construcció més lleugera. (15)

DYNASTAR

www.dynastar.com

SPEED OMEGLASS MASTER SL R22 Rendiment en estat pur! Inspirat en l'esquí d'eslàlom desenvolupat al departament de competició, el nou Speed Omeglass Master SL R22 de Dynastar està inspirat en el model que va portar l'esquiador francès Clément Noël fins al podi als Jocs Olímpics d'Hivern de Pequín. Dissenyat i pensat per a esquiadors experts, ofereix un extraordinari comportament en corba amb conduccions potents gràcies a la seva construcció amb fusta i full titanal. Potent, àgil i molt dinàmic, garanteix màxima diversió per als més exigents. (16)

SPEED 550 KONECT Divertits i reactius, els nous Dynastar Speed 550 potencien cada corba amb una energia suau i segura. Inspirats en els esquís d'eslàlom, garanteixen bones sensacions per a esquiar en totes les condicions de pista. El seu nucli Hybrid Core 2.0 i la tecnologia Omega absorbeixen vibracions i aporten un plus d'estabilitat. Per un costat, la tecnologia Hybrid Core 2.0 combina el rendiment natural de la fusta amb la lleugeresa i suavitat del poliuretà, i la seva construcció tri capa en fusta redueix dràsticament l'impacte ambiental estalviant capes de fibra de vidre i millorant el rendiment de l'esquí. D'altra banda, el reforç en forma d'U Omega Titanal millora la rigidesa torsional i proporciona gran estabilitat. Una joguina perfecta per als bons esquiadors de pista! (17)

ELITE 7 XPRESS Diverteix-te i gaudeix de les millors sensacions amb els nous Dynastar Elite 7 pensats per a dones actives. Amb un rocker suau i l'Adaptiv Sidecut específic per a dones, garanteixen una experiència viva i dinàmica que s'adapta al teu estil. El seu nucli Hybrid Core 2.0, més respectuós amb el medi ambient, i la tecnologia Omega aporten suavitat i estabilitat en girs de radi curt, que permet un control de velocitat en tot moment. L'Adaptiv Sidecut ofereix una transició molt fluida entre espàtula, patí i cua que faciliten tant l'entrada com la sortida de corba, que et permetrà esquiar amb suavitat i gaudir cada moment. Els laterals reforçats amb ABS són sinònim de precisió i rendiment en cada gir. Una combinació perfecta entre rendiment, confort i control. (18)



(19)



(20)



(21)



(22)



(23)



(24)

DYNAFIT

www.dynafit.com

MEZZALAMA Els Mezzalama són uns esquis de competició dissenyats per a curses i travesses exigents com les Grand Course. Amb una pala més ampla, rocker més llarg i radi més curt que el model anterior, aquests esquis ofereixen més permissivitat i estalvi d'energia en el descens. Construïts amb nucli de fusta Paulownia premium, fibra de vidre i carboni, combinen lleugeresa extrema, resistència i una excel·lent transmissió de potència. El seu disseny tècnic assegura un rendiment òptim en ascensos ràpids i bona estabilitat en terreny alpi. (19)

BLACKLIGHT 88 Els Blacklight 88 són uns esquis d'alta gamma per a travessia de velocitat, pensats per a esquiadors àgils que busquen eficiència en l'ascens i solidesa en el descens. Gràcies al seu nucli de fusta de Paulownia i una làmina superior de carboni triaxial, ofereixen una excel·lent estabilitat amb un pes mínim. Amb un índex de flexió de 90, proporcionen més control i fluïdesa a altes velocitats en comparació amb la versió FI 70. El seu patí de 88 mm i el rocker optimitzat els fan àgils, segurs i precisos, ideals per a condicions variables i terrenys alpins exigents. (20)

RADICAL 88 Els Radical 88 són uns esquis tot terreny, lleugers pel seu segment i versàtils per a travessies clàssiques en qualsevol condició. Amb un patí de 88 mm i rocker a la punta i al taló, ofereixen una pujada eficient i un descens estable i suau. La seva construcció amb laterals ABS garanteix una bona transmissió de potència, mentre que el nucli de fusta de pollancre aporta reactivitat i absorció. Dissenyats amb proporcions adaptades a cada talla i preparats per combinar-se perfectament amb les fixacions Radical. (21)

ELAN

www.elansports.com

PRIMETIME 55+ BLACK EDITION Els nous PRIMETIME reviften les emocions per la categoria càrving a pista en injectar un disseny juvenil, filosofia combinada amb un procés de construcció d'última generació, donant com a resultat una nova col·lecció que torna la diversió al càrving. La nova tecnologia permet a l'esquiador aprofitar el potencial d'aquesta col·lecció, amb menys esforç per girar sense fi, independentment del nivell. Els models de la col·lecció estan dissenyats estratègicament per maximitzar el control, el rendiment i la precisió, i fer-ho amb facilitat. Així, el Primetime 55+, amb perfil Amphibi i amb un patí més ample per a més comoditat, ofereix estabilitat i balanç sense comprometre l'agilitat, amb Dual Ti i carboni UD per a esquiadors forts i segurs. Adreçat a un esquiador de nivell mig a expert. (22)

PRIMETIME N°5 W BLACK EDITION Els nous PRIMETIME reviften les emocions del càrving a pista en injectar un disseny juvenil, filosofia combinada amb un procés de construcció d'última generació. La nova tecnologia permet a l'esquiador, en aquesta cas esquiadora, aprofitar el potencial d'aquesta col·lecció, amb menys esforç per girar sense fi. Des dels amants de la velocitat experimentats fins als esquiadors recreatius, aquests models estan dissenyats estratègicament per maximitzar el control, el rendiment i la precisió, i fer-ho amb facilitat. En aquest cas estem en un esquí top class. L'esquí més precís de la sèrie, amb perfil Amphibi i una construcció de fusta de doble densitat, que proporciona felicitat a cada gir, confiança i suavitat. Adreçat a una esquiadora de nivell mig a expert. (23)

WINGMAN 86 TI BLACK EDITION Wingman és l'esquí ideal per als que busquen rendiment en totes les condicions que trobareu a l'estació, des de la primera fins a l'última cadira. Combina la precisió d'un esquí de càrving amb l'adaptabilitat d'un esquí de freeride. Dissenyat per funcionar com un esquí ample per als entusiastes del càrving i com un esquí estret per als freeriders, Wingman ofereix una experiència d'esquí dinàmica com cap altra estació d'esquí all mountain. Aquest exclusiu model, de perfil Amphibi, combina carboni i titanal per brindar potència, rendiment i sofisticació. Un esquí per a un esquiador expert sense límits en un domini esquiable. (24)



SPEEDUP ANYWHERE. SKI ANYTHING.

BLACKLIGHT SYSTEM

Revistas.PeruRadio.net.pe



(25)



(26)



(27)



(28)



(29)



(30)

FISCHER

www.fischersports.com

RC4 NOIZE ST Aquest esquí és la darrera creació en disseny de competició d'eslàlom de la firma austríaca. La construcció especialitzada de la pala proporciona a l'RC4 ST PRO la quantitat adequada de rigidesa i potència per a una acceleració màxima. Equipada amb una placa M i una base groga de competició de la Copa del Món d'esquí alpí, aquesta és un arma de competició increïblement ràpida i àgil. Estem davant d'un esquí amb un disseny específic d'eslàlom optimitzat per a corbes més tancades. La placa de la Copa del Món permet la màxima acceleració i incorpora la base original de la màxima competició alpina de la regulat per a una velocitat màxima. (25)

LITE 70 L'esquí de pista definitiu, dissenyat específicament per a principiants i esquiadors lleugerament avançats. Perfecte per a aquells que comencen el seu viatge d'esquí, combina una construcció tolerant amb tecnologia premium per oferir una experiència suau i agradable. El LITE 70 presenta una construcció innovadora de parets laterals que proporciona un millor adherència i estabilitat a les vores, garantint confiança en cada gir. La tecnologia Carbon Tech ofereix una combinació equilibrada de flexibilitat i resistència, fent que l'esquí respongui i sigui fàcil de maniobrar. Amb el disseny de rocker a la pista, iniciar els girs es fa sense esforç i permet un esquí suau i controlat en totes les condicions de pista. (26)

RC4 ST Esquí versàtil per a girs de qualsevol mida. Ofereixen un desplaçament suau en els girs i una adherència excel·lent. Estem davant un esquí multidisciplinari per a girs de mida mitjana o tancats per als esquiadors més exigents. La forma i la construcció de pala i l'excel·lent adherència de les vores de l'RC4 ST permeten girs suaus de radi mitjà. Incorpora la tecnologia Power Ti, que proporciona una estabilitat i una transferència de potència excepcionals per mantenir el control en corbes tancades. La construcció de parets laterals tipus sandvitx garanteix una adherència i una durabilitat òptimes de les vores. (27)

HAGAN

www.hagan-ski.com

BOOST 105 La gamma Boost és la gran novetat de Hagan per aquest hivern. Un esquí de travessia lliure amb una amplada de 105 mm i un rendiment excel·lent. Aquest model està dissenyat per a descensos de neu pols en zones de muntanya. És un esquí de travessia ample, però maniobrable. Va ser especialment desenvolupat per a esquiadors de travessia i freeriders que esquien principalment en terreny obert. Malgrat les seves dimensions, és fàcil de girar i flexible tant per a girs curts com llargs, oferint a la vegada un alt rendiment a pista. La nova construcció amb Kevlar en lloc de carboni a la punta i la cua, en combinació amb el nucli mixt de pollancre/Karuba, dona una combinació especial d'estabilitat i maniobrabilitat. (28)

BOOST 94 X POW Un esquí de travessia orientat al descens, amb un equilibri perfecte entre lleugeresa i rendiment. El Boost 94 x Pow és un esquí de travessia orientat al descens de la sèrie de freetouring Boost. Amb una amplada central de 94 mm, l'esquí no és massa pesat per a l'ascens i encara és molt divertit en el descens. El reforç de carboni a la punta i la cua de l'esquí garanteix estabilitat i flexibilitat, ideal per a descensos de neu pols en terreny obert. Això fa que l'esquí de travessa sigui adequat per a tots els esquiadors de descens que vulguin dominar ascensos més llargs de tant en tant. (29)

ULTRA 89 Un esquí de travessia lleuger i orientat a l'ascens que proporciona una gran diversió en neu pols. Amb una cintura de 89 mm, l'Ultra 89 és el model més ample de la sèrie Ultra. Amb 1.110 grams i una longitud de 162 cm, és un esquí de travessia orientat a l'ascens, però també és divertit en el descens: convenç per la seva suavitat i estabilitat, gràcies a la cintura que també és divertit en neu pols a velocitats més altes. L'esquí és adequat per a esquí de travessia en terrenys oberts i exigents. Perfecte per a esquiadors de travessai avançats i professionals que volen cobrir molts metres verticals en l'ascens, però gaudir dels avantatges dels esquís més amples en el descens. (30)



RC4 NOIZE

Inspirados en las pistas más duras y en la experiencia de nuestros atletas World Cup, los RC4 NOIZE te acercan la tecnología del esquí profesional.

Con la innovadora lamina NOIZE Control™, que reduce vibraciones y mejora el control, cada giro se siente más fluido, más estable y más emocionante que nunca.



(31)



(32)



(33)



(34)



(35)



(36)

HEAD

www.head.com

KORE 94 Tot un especialista All Mountain, dissenyat per sobresortir en una varietat de terrenys. Amb un Rocker a la punta i a la cua redissenyats, aquests esquís ofereixen un control excel·lent a la pista i alhora conserven la flexibilitat per explorar el terreny fora de pista. Construït amb un nucli de fusta de karuba-faig i reforçat amb dues capes de titanal, el KORE 94 Ti aconsegueix l'equilibri perfecte entre agilitat i estabilitat. Gràcies a una superfície superior híbrida duradora, pot suportar les condicions més dures. Prepara't per carvejar i explorar la muntanya amb el KORE 94. Control superior a la pista, agilitat fora de la pista i durabilitat robusta per a condicions desafiantes. (31)

SUPERSHAPE E-MAGNUM El nou disseny del Supershapes e-Magnum té la distinció de l'esquí de carving més versàtil: velocitat ràpida o lenta, girs curts o llargs, l'e-Magnum ho maneja tot. Amb un patí de 72mm, una cua estreta i una forma d'espàtula dissenyada per facilitar l'inici dels girs, els esquiadors obtenen agafada als cantells en tota la seva longitud i rebot als girs. Una disposició sandwich de la Copa del Món reforçada amb metall ara millorada amb el lleuger però fort garfi i Crossforce Carbon, que dona com a resultat una millor transmissió de forces a les pista. La tecnologia EMC redueix la vibració per a una conducció suau a totes les velocitats. L'exclusiva placa del sistema Better Balance proporciona un angle de rampa constant per a totes les mides de bota, cosa que ofereix un equilibri òptim. (32)

WORLD CUP REBELS E-SL PRO El Worldcup Rebels e-SL Pro compta amb les característiques d'un esquí d'eslàlom de la Copa del Món, però és menys exigent i més fàcil de girar. El seu rendiment és degut a un nucli de fusta i titanal, una placa de competició Worldcup, cantells laterals fenòlics duradors i un acabat de curses. Head ha retallat el radi de l'e-SL Pro, el que dona com a resultat un esquí de gir ràpid i accessible per a ús diari, amb la potència i precisió d'un esquí d'eslàlom de competició. El Worldcup Rebels e-SL Pro es mou com un esquí d'eslàlom, però és menys exigent i més fàcil de girar. (33)

KÄSTLE

www.kaestle.com

MX 84 Aquest és sens dubte l'esquí All Mountain més versàtil de Kästle. La seva innovadora línia lateral, el nou disseny Hollowtech Evo -elimina les capes innecessàries a la part frontal de l'esquí, alleugerint-se, el que es tradueix en una reducció de la vibració de la punta de l'esquí fins a un 30%, més estabilitat, adherència de vora optimitzada i millor precisió de direcció- i la construcció clàssica tipus sandwich inspirada en les curses el converteixen en el company perfecte, dins i fora de pista. Es tracta d'un esquí de pista potent que també afronta les condicions més dures de muntanya amb una precisió suprema. Estem davant un esquí All Mountain versàtil per a la màxima precisió en qualsevol terreny, que també es comporta bé a pista amb un rendiment més d'esport. (34)

MX 74 Amb una línia lateral innovadora, incorpora el nou disseny Hollowtech Evo -innovació patentada per Kästle que redueix les vibracions a l'espàtula fins a un 30%, proporcionant més estabilitat, millor adherència en els cantells i precisió en la direcció- i amaga una construcció clàssica sandwich inspirada en les curses. L'All Mountain més dinàmic de la línia Kästle MX. Un esquí de pista potent que també afronta les incursions puntuals en zones de muntanya amb una precisió suprema, perfecte per a girs potents a la pista. (35)

PARAGON 101 Potent freerider. El Paragon 101 adora gaudir de la llibertat freeride. L'Infini Core FREE amb un nucli de triple fusta i dobles incrustacions de titanal proporciona estabilitat i flotació perfecta. Combinat amb la tecnologia Hollowtech 2.0, elimina les capes innecessàries a la part frontal de l'esquí fent-lo més lleuger, reduint la vibració de la punta de l'esquí fins a un 30%, oferint més estabilitat, adherència de vora optimitzada i millor precisió de direcció, aquest model reforçat amb titanal ofereix un rendiment sense concessions, tant si es tracta de pistes desafiantes com de grans girs gruixuts sobre neu pols. (36)



KAESTLE

CAN'T WAIT
to go mint



FAST AS EVER

www.kaestle.com



(37)



(38)



(39)



(40)



(41)



(42)

K2

www.k2snow.com

BLUR XT Establint l'estàndard per al rendiment en pistes d'alta velocitat. Busques aquell esquí expert polivalent? El Blur XT ofereix un inici de gir suau i de baix esforç gràcies a la construcció H Beam i la tecnologia Uni-Directional Flax, que li confereix una conducció suau i estable sense sentir-se lent. Tant si fas corbes precises, descarregues en un instant o navegues per neu variable, l'XT s'adapta amb confiança. És un esquí que no demana gaire però que ofereix molt, a tot arreu de la muntanya. Inclou la fixació MXC 12 TCx Light Quikklik. Un esquí de pista per a un esquiador avançat, amb hores d'esquí a les cames. Incorpora l'Speed Rocker -punta curta i baixa per a un inici de gir més ràpid i una direcció precisa-, nucli d'Aspen -lleuger i resistent-, i el titanal col·locat als cantells millora el contacte i el control, oferint una conducció estable i suau. (37)

BLUR 74 Aquest esquí és una eina de precisió amb una resposta ultraràpida de cantell a cantell. Coneixes aquells esquiadors que es salten el dinar, es mengen l'entrepà al remuntador i busquen girs perfectes des del primer fins a l'últim raig de sol? Si això et sona, el Blur 74 és el teu esquí. Aquesta màquina de girs curts ofereix un control ràpid de cantell a cantell i una iniciació sense esforç a qualsevol velocitat, dissenyat per a aquells que carven tot el dia i no miren enrere. Inclou la fixació MXC 12 TCx light Quikklik. Incorpora l'Speed Rocker, amb una punta curta i baixa per a un inici de gir més ràpid i una direcció precisa i nucli de fusta d'Aspen, dotant a aquest model de la lleugeresa i resistència adients. (38)

BLUR 79 Com la resta de Blur, aquest model és nou en el catàleg de K2. El segon Blur més ample, 79 mm, ha estat dissenyat específicament per oferir versatilitat i confiança en diferents tipus de neu. És hora de començar a clavar girs com sempre has imaginat. Inclou la fixació M3 11 TCx Light Quikklik. La versatilitat li ve donada en bona mesura pel All Terrain Rocker. Els esquís amb aquest rocker tenen una pujada gradual a la punta per a una gran versatilitat en totes les condicions, amb una pujada curta i baixa a la cua per a un control variable addicional de la neu. Adreçat a una franja d'esquiador entre intermedi i expert. (39)

LINE

www.lineskis.com

BLADE Line ha redissenyat el Blade. Amb una capa Gas Pedal Metal, titanal concentrat a l'amplada de l'esquí per a una major adherència als cantells i estabilitat torsional, manté una sensació viva al llarg de la longitud de l'esquí. Dues peces independents de titanal a la punta i a la cua afegixen potència i energia addicionals per a més estabilitat i un tall lateral ridículament ajustat per a girs ràpids. Combina cinc radis diferents al tall lateral de l'esquí per oferir una àmplia varietat de formes de gir i una sensació intuïtiva i el disseny Early Rise fa que la punta i la cua s'aixequen de la neu per apropar els punts de contacte al centre de l'esquí, augmentant l'elevació de l'esquí en neu profunda i enganxant-se més ràpidament en neu compacta. (40)

SAKANA La cua d'oreneta, el camber i la pala ampla del Sakana ofereixen una gran flotabilitat i maniobrabilitat. Les tires de carboni creen una rigidesa addicional, mentre les parets verticals de polietilè d'alta densitat sobre els cantells absorbeixen les vibracions i proporcionen una potent transmissió d'energia. La cua d'oreneta força la cua de l'esquí cap avall en neu tova. L'absència de material a la cua redueix el pes, mentre que la forma manté una vora efectiva llarga per a girs arquejats mantenint el control. En neu pols, la cua et deixa caure cap enrere a la neu aixecant les puntes per a una àmplia flotació mentre manté una postura d'esquí neutral. (41)

OPTIC 88 L'Optic més estret. Amb una capa Gas Pedal Metal Overdrive que millora l'adherència de les vores i afegix precisió, és ideal per esquiar matalassos de neu i neu verge i damunt la neu compactada. Amaga fusta d'Aspen per una major lleugeresa i agilitat, incorpora la tecnologia Bio-Resin (millor adherència, una resistència millorada a temperatures fredes i una reducció del 20% de la petjada de carboni), aposta pels cinc radis diferents a la línia lateral de l'esquí per a una àmplia varietat de formes de gir i una sensació intuïtiva, amb reforços de titanal vertical per afegir estabilitat, potència i precisió. (42)



BEN HUBER | BLUR XT
COLTON JACOBS PHOTOGRAPHY | ENGELBERG, SWITZERLAND

**HIGH SPEED
PISTE PERFORMANCE**

BLUR



MOVEMENT

www.movementskis.com

REVOLUTION 88 El Revolution més ample del que a la marca de la poma anomenen Gravity Series i que també té el seu homòleg femení. Experimenta l'excitant combinació de precisió i alegria amb la sèrie Revolution. Dissenyada per a una llibertat de moviment dinàmica i creativa, aquesta gamma d'esquís tot terreny redefineix la teva experiència a les pistes. Carver i juganers, aquests esquís compten amb un rocker curt i un radi de gir estret, oferint una agilitat i una resposta inigualables. Tant si conquereixes pistes preparades com si busques llocs sense pista, la sèrie Revolution és el teu bitllet per a una diversió sense fi, donada la seva versatilitat. (43)

ALP TRACKS 84 El model de la que ells anomenen Elevation Series més estret. L'experiència definitiva d'agilitat de moviment, Alp Tracks representa el millor de l'esquí de muntanya. Un concentrat de tecnologia, materials seleccionats segons criteris estrictes de pes per a una llibertat de moviment il·limitada. Fabricats amb materials de primera qualitat, aquests esquís estan dissenyats per a aquells que busquen l'emoció d'assolir cims amb una precisió inigualable. La construcció íntegrament en carboni estableix un nou estàndard de rendiment, garantint que cada gambada es compleixi amb la màxima eficiència i agilitat. Aquest any, s'ha introduït una forma totalment nova, que millora encara més la versatilitat i el rendiment de l'esquí en diversos terrenys. (44)

FLY 92 Creativa i lúdica, la sèrie Fly està dissenyada per a la llibertat de moviment estètica i aèria. Creativa, inspiradora, aèria, Fly revela l'aspecte lúdic i inconformista de l'esquí lliure. Amb una flexió suau i una construcció lleugera, és l'instrument de la seva dimensió artística, des del shift radical fins als vols espectaculars, tan còmoda a la pista com a la neu profunda. El moviment és elegant, i, gràcies a la seva tecnologia, la muntanya un parc infantil. Aquesta joguina de freestyle és la més ampla de la sèrie Fly, que arriba fins als 112 mil·límetres de patí. A major amplada sota els peus, major flotabilitat damunt la neu profunda. (45)

NORDICA

www.nordica.com

DOBERMANN MULTIPISTA DC FDT L'esquí de carving més versàtil de la muntanya: el Dobermann Multipista DC. Creat per excel·lir en totes les condicions de pista, garanteix un rendiment constant des de la primera fins a l'última baixada, tant si esquia sobre pista compacta al matí com sobre pista irregular a la tarda. A Nordica han combinat un disseny totalment nou i la construcció Energy 2 TI DC per crear un esquí altament estable i adaptable, que és àgil en pista sense preparar, alhora que es manté precís i potent en pista ferma. El perfil ample de punta rocker permet un inici de gir fàcil, mentre que la seva forma de cua proporciona precisió durant el gir. Inclou la Recoil Power Plate, que permet que l'esquí es flexioni de manera natural, oferint una conducció més viva. (46)

DOBERMANN MULTIGARA DC FDT Armat amb una versatilitat increïble, se sent còmode tant fent girs ràpids com grans i fluids viratges. No és estrany que sigui un dels preferits entre els puristes de la pista. La construcció Double Core del Dobermann Multigara DC integra un 'pulse core' entre dos nuclis de fusta superposats, que estan incrustats en dues capes de titanal. Això ofereix una potència i precisió excepcionals i crea una conducció increïblement suau i estable. I, per augmentar encara més la teva confiança i control, porta una nova placa de dues peces feta de zinc i alumini, que maximitza la transmissió d'energia en iniciar girs alhora que permet que l'esquí es flexioni de manera natural per a un rendiment excepcional. (47)

STEADFAST DC 85 FDT El Steadfast 85 TI DC de Nordica demostra que el rendiment no ha de ser a costa de la diversió. Aquest esquí tot terreny és tan juganer com versàtil. El seu Energy TI Double Core intercala una capa d'elastòmer que absorbeix els impactes i una làmina de titanal entre dos nuclis de fusta. Això amplifica la teva confiança i control. Gràcies a una cintura més ampla, se sent a gust en qualsevol terreny i en totes les condicions. Tant si fas rodar pistes preparades amb els amics, esquies pels sots i els arbres o traces de pistes fresques, el Steadfast 85 TI DC de Nordica està llest per elevar el teu joc i els teus records. És el model més ampla de la família sobresurt per la seva versatilitat. (48)



NORDICA
LET'S SKI



MULTIPISTA DC

Dobermann Multipista DC

DESCUBRE LA COLECCIÓN
2025/2026

WWW.NORDICA.COM



 [NORDICA.SPAIN](https://www.instagram.com/NORDICA.SPAIN)

Revistas.PeruRadio.net.pe



(49)



(50)



(51)



(52)



(53)



(54)

ROSSIGNOL

www.rossignol.com

FORZA 60' TI KONECT NX 12 Millora el teu carving i experimenta un control total amb els Rossignol Forza 60' TU. Equilibren precisió i versatilitat per a esquiadors de nivell intermedi i avançat, que busquen portar cada gir al límit. El disseny combina el rocker de l'espàtula, la línia de cotes i les dimensions sobredimensionades amb un nucli de fusta i una construcció lateral completa per a un càrving accessible d'alt rendiment. La tecnologia V-Profile ofereix l'equilibri perfecte entre flexibilitat i reactivitat, proporcionant un impuls enèrgic amb una flexió fluida i continua i la forma tridimensional de la capa V-Profile aporta potència i dinamisme a l'estructura, millorant l'estabilitat sense perdre adherència ni precisió en cada gir. (49)

ARCADE 84 KONECT NX 12 Els esquís Rossignol Arcade 84 redefeixen la categoria All Mountain amb una personalitat que permet esquiar al 100% en qualsevol part. Dissenyats pensant en els esquiadors experts i avançats, equilibren una barreja de tecnologia de competició i estructura freeride per a crear una nova experiència única. La combinació d'un radi de gir més curt i un patí ample de 84 mm amb una espàtula i un perfil de cua amb pont invertit permet un carving progressiu en tota mena de terrenys. Confeccionats per a la neu que realment hi ha i no per a la que esperes trobar, perquè puguis fer carving i baixar a tota velocitat. (50)

ARCADE 82 XP11 GW Redefeixen la versatilitat a pista amb la capacitat de carregar sense importar les condicions de la pista. Equilibren la sensació divertida del rocker amb el control dels cantells de la construcció de laterals complets per oferir confiança en diferents condicions de la neu. Gràcies al confort de la construcció VAS i l'inici de gir sense esforç de la tecnologia Air Tip, obtindràs una sensació de resposta i un final controlat a cada gir. Els esquiadors de nivell intermedi i avançat apreciaran la barreja de tecnologia de competició i construcció d'estil lliure per a la confiança d'esquiar a qualsevol lloc. (51)

SALOMON

www.salomon.com

ADDIKT PRO 66 Dissenyat per a esquiadors que es passen el dia fent carving muntanya avall, l'equip Addikt Pro us deixarà amb ganes de més. Amb la innovadora tecnologia Motion Tail i el seu patí estret, és un esquí reactiu i permissiu amb què és divertit barrejar girs curts i llargs. La tecnologia Motion Tail augmenta la flexibilitat de la cua en un 5% per a un esquí més permissiu i reactiu, garantint la diversió i la reacció a gran velocitat. El sidecut (la corba creada des del punt més ample de la punta de l'esquí, pala, i el punt més ample de la cua) per eslàlom fa que l'esquí sigui molt àgil i divertit perquè barrejar girs curts i llargs, a velocitat alta o baixa. (52)

STANCE PRO 86 Esquís d'All Mountain unisex. Dinàmic alhora que resistent i fiable, el Stance Pro 86 és la teva parella de ball definitiva, tant en neu trepitjada com en clarianes. Ràpid, divertit i àgil: aquestes són les sensacions que ofereix. Ideal per a l'All Mountain avançat i intermedi. Els sidewalls (les parets laterals) de sandvitx complet garanteixen l'estabilitat i la precisió i milloren el rendiment en proporcionar una bona agafada del cantell i un contacte suau entre esquí i neu. El nucli de fusta d'àlber amaga una construcció de nucli íntegrament de fusta que maximitza la vivesa, l'estabilitat i el contacte entre esquí i neu i alhora filtra les vibracions. (53)

QST 100 ICEBERG GREEN Freeride unisex. Gràcies a un patí de 100 mm i una forma dinàmica, és perfecte per a les sessions diàries. Ideal per carving en neu trepitjada i per amagatalls de neu pols, ofereix un rendiment àgil i una resposta viva. Els sidewalls de sandvitx garanteixen l'estabilitat i la precisió i milloren el rendiment en proporcionar una bona agafada del cantell i un contacte suau entre esquí i neu. Nucli de fusta d'àlber: construcció que maximitza la vivesa, l'estabilitat i el contacte entre esquí i neu. Reforç de fixació, inserit de titanal recorre l'esquí per màxima potència i un millor canteig sobre neu dura, beneficiant-se de la tecnologia Cork Damplifier, el suro és tres vegades més absorbent. En utilitzar-lo a l'espàtula de l'esquí, l'amortiment i absorció de les vibracions és més gran i el pes menor. (54)



Photo: @Zoom



Federica BRIGNONE
2025 overall champion

TURN into a hero

ROSSIGNOL
for every turn

Revistas.PeruRadio.net.pe



SCOTT

www.scott-sports.com

SEA 108 Els Scott SEA 108 són esquís de freeride dissenyats per oferir versatilitat en diversos terrenys i condicions de neu. Amb un disseny que prioritza la maniobrabilitat i el control, aquests esquís són ideals per a esquiadors que busquen explorar tota mena de paisatges hivernals. En el seu interior amaga una construcció sandwix amb reforç de titanal, el nucli d'álber i fibra de vidre. Incorpora la tecnologia Spin Tech rocker, dissenyada per als esquís de la família SEA. Aquest innovador rocker 3D està integrat a la punta i la cua. Creat per a un pivot sense esforç, una transició de vora perfecta i màxim dinamisme. (55)

SEA 98 Aquests són un esquís de freeride dissenyats per oferir versatilitat en diversos terrenys i condicions de neu. Amb un disseny que prioritza la maniobrabilitat i el control, són ideals per a esquiadors que busquen explorar tot tipus de neu. Amb sandwix powder amb reforços de titanal, fusta d'álber i fibra de vidre en el seu interior. Sobresurt per l'ús de la tecnologia Spin Tech rocker. Aquest innovador rocker 3D està integrat a la punta i la cua. Creat per a un pivot sense esforç, una transició de vora perfecta i màxim dinamisme. Esquí ideal per a esquiadors que busquen un esquí versàtil per a freeride. (56)

SEA 88 Esquís de freeride dissenyats per oferir versatilitat en diversos terrenys i condicions de neu. Amb un disseny que prioritza la maniobrabilitat i el control, són ideals per a esquiadors que busquen explorar tot tipus de neu. Aquest model, el més estret de la família Sea, incorpora una construcció sandwix powder amb reforços de titanal, nucli de fusta d'álber i fibra de vidre. Es beneficia de la tecnologia Spin Tech rocker, innovador rocker 3D integrat a la punta i la cua. Creat per a un pivot sense esforç, una transició de vora perfecta i màxim dinamisme. Un esquí per a esquiadors que busquen un esquí versàtil per a freeride, capaç d'adaptar-se a diferents condicions de neu i terrenys. (57)

STOCKLI

www.stoeckli.ch

LASER SL Amb el Laser SL, cada gir és un plaer. Adaptat a girs curts i ràpids, aquest esquí està equipat amb un Race Core que promet una estabilitat addicional i una transferència de potència excepcional. Com que és ideal per a girs curts, el Laser SL combina agilitat i velocitat i permet conquerir cada pista que trobis. El seu disseny agressiu et demanarà que donis el millor de tu a cada baixada. Un esquí 100% de pista, ideal pels girs curts a diferents velocitats, encara que li agrada que l'estrenyis. (58)

LASER SC El Laser SC és l'esquí perfecte per a tot terreny. Tant si vols lliscar per la pista amb girs llargs i tranquils com si vols posar a prova les teves habilitats amb canvis ràpids de cantells, aquest esquí de pista multigir s'adapta perfectament al teu estil d'esquí i fa que cada dia a les pistes sigui una experiència inoblidable. El sistema de placa/fixació permet ajustar els esquís a la perfecció segons les teves necessitats. Equipat amb el Piste Race Core, aquest esquí ofereix una estabilitat excepcional i una conducció suau. Amb una cintura de 70 mm i una selecció de longitud modificada, el Laser SC és més esportiu que mai i ofereix un rendiment impressionant per a una àmplia gamma d'estils d'esquí. Un esquí de pista que s'atreveix amb petites incursions més enllà de la neu trepitjada, que gira molt bé amb independència de l'angle. (59)

MONTERO AS Treu-li el màxim partit al teu dia d'esquí i diverteix-te amb el Montero AS. Aquest esquí de girs curts, All Mountain-Slalom us ofereix una agilitat juganera a un nou nivell. Amb el nucli All Mountain i la tecnologia Tip-and-Tail-Flex, l'esquí és lleuger i maniobrable, fàcil de girar. La potència i la torsió a l'espàtula i la cua s'han reduït una mica i ara són més precises en entrar i sortir dels girs. És l'eina perfecta per fer girs a la vora de la pista, perquè el vostre dia d'esquí sigui el centre d'atenció. Ofereix una gran quantitat de diversió i aventura. Continua sent estable, el que permet als esquiadors provar coses noves amb confiança, amb independència de les condicions de neu, amb la longitud de contacte adaptativa, ajustant la longitud de contacte del cantell segons l'angle d'inclinació, millorant l'adherència als girs i tail rocker a la cua de l'esquí, que està lleugerament elevada per a un millor pivotatge i més adherència en inclinar. (60)

▶ AMBIT GOGGLE



AMPLIFY YOUR VISION



La visión definitiva a través de una lente nace de detalles perfectamente integrados. Las lentes Amplifier de SCOTT filtran lo que ve el ojo, mejorando contraste, nitidez y visión, asegurando tu rendimiento en cualquier terreno.



[SCOTT-SPORTS.COM/AMPLIFIER](https://scott-sports.com/amplifier)

©SCOTT-SPORTS.COM | MICASPORT.COM | 2025 | Photo: Elias Lundh

AMP AMPLIFIER
LENS
TECHNOLOGY

SCOTT

Revistas.PeruRadio.net.pe



(61)



(62)



(63)



(64)



(65)



(66)

VANDEER

www.vandeer-redbull-sports.com

H-POWER 78 Dissenyat per conquerir tota la muntanya, tant dins com fora de pista. Amb l'aval de Marcel Hirscher, no és d'estranyar que l'H-POWER 78 ofereixi un rendiment de primer nivell en neu dura, rivalitzant amb els autèntics esquís de competició amb la seva adherència i precisió, fins i tot en els dies més glaçats. És lleuger, però robust, àgil i increïblement versàtil, de manera que sempre estàs a punt per submergir-te en el fora de pista. Dissenyat per a una màxima estabilitat i adherència dels cantells en cada gir, compta amb un nucli de fusta de pollancre reforçat amb doble capa de titanal, parets laterals completes d'ABS, cantells de competició, base i acabat de competició. 100% aprovat per Hirscher. (61)

PRO Tot el que necessites per alliberar el teu corredor interior: un adherència precisa als cantells, una estabilitat excepcional, una acceleració potent i una velocitat màxima per tallar corbes a la pista. Aquest esquí d'alt rendiment està fet a mà a Àustria amb els mateixos materials de primera qualitat que la gamma Series Race de la firma. La diferència és la seva geometria més àmplia i un radi més petit de 18 m (a 164 cm), el que el fa agradable tant per a professionals obsessionats com per a esquiadors de pista ambiciosos. Hirscher el va desenvolupar i aprovar, perquè rebés el necessari per a rendir al màxim (62)

SL Inspirat en les curses d'eslàlom de la Copa del Món d'esquí alpí, representa un esquí d'eslàlom de rendiment dissenyat per gaudir a diari de les pistes. Amb la seva herència de competició i la seva pràctica fixació FDT, és l'elecció ideal per a l'esquiador que busqui una experiència d'eslàlom fiable. L'SL està construït amb vores més gruixudes i una làmina superior de korund, producte de base de aquosa, compost per una combinació d'acrílics elastomèrics i resines que donen al producte d'alta flexibilitat. Una placa i fixació FDT mantenen la flexibilitat natural de l'esquí i garanteixen una conducció harmoniosa amb un control i amortiment òptims. (63)

VÖLKL

www.voelkl.com

RACETIGER SL Introduït el 1970 com el Renntiger, cap altre Völkl personifica el rendiment i l'èxit com el Racetiger. Destaca en circuits d'eslàlom i en pistes en corbes tancades i allà on necessiteu canvis de cantells ultraràpids, resposta i un lliscament superlatiu. Les fibres de carboni fetes a mida permeten que l'esquí s'adapti exactament. La força i l'alineació de les fibres defineixen la força que cal aplicar i l'energia que s'acumula als llocs adequats, el que significa una reacció àgil de la pala amb una resposta precisa en el moment d'iniciar un gir. L'SL es pot dirigir al voltant de les corbes més tancades amb menys entrada de potència però sense cap pèrdua de precisió i control, gràcies al rocker de punta curt i pla i, sobretot, a la seva geometria a la zona de la punta. (64)

PEREGRINE 80 Aquest model és divertit d'esquiar en totes les condicions de neu i és ideal per a esquiadors que busquen una experiència d'esquí equilibrada. Inspirat en el seu predecessor, el Deacon 80, el Peregrine 80 també té una banda de titanal, que recorre el centre de l'esquí des de la punta fins a la cua, el que manté la rigidesa general i minimitza el pes. El titanal garanteix una qualitat de conducció fiable i estable que permet als esquiadors gaudir d'una combinació equilibrada de suavitat i vivacitat. L'ús de puntes de carboni a mida garanteix agilitat amb menys esforç. Gràcies al sistema de fixació integrat Lowride, entrar i sortir de la fixació és còmode i fàcil. Ideal per a esquiadors més petits o per a aquells que tornen d'una lesió i busquen una experiència d'esquí suau i juganera. (65)

MANTRA 84 El nou Mantra 84 està fet per a esquiadors esportius que prefereixen les pistes preparades però que no poden negar la seva afinitat pel freeride. Amb la seva cintura estreta, el 84 s'inspira en la línia de competició de Völkl i destaca en els girs amb una versatilitat excepcional i un maneig sense esforç en pistes desafidores i condicions de neu variables. Aquesta versatilitat és possible en part gràcies a la línia de cotes 3D Radius de Völkl. Amb un radi curt sota el peu, permet girs compactes fàcils tant dins com fora de pista. Els radis més llargs a la cua i la punta permeten una excel·lent maniobrabilitat a altes velocitats i per a girs amplis. Aquest és el model Mantra més estret de la col·lecció. (66)

VÖLKL

VÖLKL.COM

RACE TIGER^{SL}

WHY TO BUY

- // TAILORED CARBON TIPS
- // 3D MOTION 3 PLATE/BINDING
- // TIGHT WAIST

WE
ARE
VÖLKL

Informe novetats botes 2025 · 2026

FELICITAT ALS PEUS





Una bona bota val el seu preu en or i una que no sigui còmode pot ser un malson. Són la part més important de l'equipació, i gràcies a la possibilitat de termoformar els botins i adaptar la carcassa a la morfologia dels peus és molt fàcil aconseguir el calçat adient, que ha de prioritzar la comoditat, el llaçat BOA ja està gairebé generalitzat, i el rendiment

Text : Celes Piedrabuena Foto : Dalbello



ATOMIC



REDSTER TX 130

Nascuda de la competició i dissenyada també per a tota la muntanya. Aconsegueix l'equilibri entre l'alt rendiment i la comoditat. Amb un índex de flexió 130, és la bota de la gamma Redster TX més rígida. Compta amb una forma estreta Performance de 96 mm que és agressiva i precisa, però l'Anatomic Toe Box ofereix més espai a la part davantera del peu per a més comoditat i millor subjecció. El Power Chassis afegeix estabilitat sota els peus mitjançant reforços rígids entre la puntera i el taló. El folre World Cup Elite, juntament amb el sistema de retenció del turmell amb cordons al folre, proporciona un ajustament còmode. La carcassa està fabricada amb un material Formula Plastics més gruixut però més suau, per a una flexió més progressiva, un millor amortiment i una sensació més àgil.



HAWX ULTRA 130 S DUAL BOA

Ofereix la flexió més potent de la gamma Hawx i una construcció BOA dual perquè l'ajustis com vulguis. La forma de baix volum de 98 mm garanteix la versatilitat All Mountain per a esquiadors amb peus estrets. El nou sistema d'ajust dual BOA envolta la cama i el peu a través d'esferes bidireccionals microajustables, tant a la part inferior de la carcassa com a la canya per un ajust precís. La tecnologia Prolite crea una plataforma estable amb una gran transferència de potència. El botí emmotllable per calor Mimic Platinum amb Power Ankle Lock s'adapta de forma precisa a la silueta del peu i manté el taló al seu lloc. La puntera 3D elàstica permet afegir una mica de longitud a la zona del dit gros. Memory Fit proporciona un ajustament tèrmic avançat de la carcassa i la canya en qüestió de minuts.



BACKLAND CARBON

Model superior de bota tot terreny que ofereix l'equilibri ideal entre lleugeresa i eficiència a la pujada amb un ajustament segur per a un rendiment superior en baixades. Dissenyada per a esquiadors que busquen rendiment en baixada, la construcció Prolite i el sistema de llaçada creuada Cross Lace 2.0 envolten completament el peu per a una subjecció sense igual del peu i el turmell en lligar un cable a través de la sive-lla. El pivot sense fricció i el mecanisme per esqui-uar o caminar Free/Lock 4.0 proporcionen un moviment natural per a ascensos sense esforç. El botí 3D Platinum Tour sense PVC, transpirable i rentable amb escuma Dry Fit afegeix rigidesa i envolta uniformement el peu per a un primer ajustament òptim. El protector Dura Shield de dues etapes protegeix el botí del desgast diari.

DALBELLO



DRS 110

Nou model en la família World Cup & Race de Dalbello. Derivada de la sèrie DRS WC amb un ajustament orientat a la competició i un rendiment esportiu per a esquiadors exigents. El disseny del DRS es deriva directament de la sèrie DRS World Cup, però és lleugerament més espaiós i còmode gràcies a la forma de 98 mm. La flexió progressiva i tolerant combinada amb el folre ofereix un ajust excepcional i la transferència òptima. Com a tal, el DRS presenta la combinació perfecta de rendiment i comoditat. La plantilla millorada amb suport addicional al taló resulta en una posició de peu natural i dona molta estabilitat i control; amb nombroses opcions d'ajustament.



VELOCE SPACE 120

Millora cada descens. La Veloce Space 120, amb un ajust adaptatiu de 101 mm, està dissenyada per a grans experiències en totes les condicions, amb un enfocament en el rendiment. Amb la carcassa Bi-Injected, la bota ofereix una sensació de resposta amb punts de pressió reduïts, gràcies al seu disseny únic. El folre IF Space ofereix una innovadora tecnologia de llengüeta Autofit, amb insercions d'escuma viscoelàstica modelades a mida, que garanteixen un ajust cenyit, adaptant-se a la forma de la cama per a una experiència personalitzada i còmoda. També es beneficia de la tecnologia Ankle Sense, un mal·lèol asimètric i llarg preformat per interactuar millor amb el sistema BOA® Fit i millorar la sensibilitat.



VELOCE SPACE 100

Llibertat i fluïdesa. Per als esquiadors que busquen una experiència d'esquí All Mountain amb total llibertat i alhora rendiment, la Veloce Space 100 és l'elecció ideal. Amb un ajust adaptatiu de 101 mm, aquesta bota de la marca Dalbello simplifica l'esquí alhora que aconsegueix un rendiment senzill. La carcassa Bi-Injected garanteix una transferència de potència suau, mentre que l'innovador sistema BOA® Fit permet ajustaments ràpids i precisos, distribuint la pressió uniformement per a un ajust que s'adapta al peu, garantint un rendiment excel·lent durant tot el dia. La tecnologia exclusiva Quick Fit Panel facilita la posició i la sortida de la bota, simplificant cada moviment.

DALBELLO



PRECISELY POWERFUL

DRS

100% MADE IN ITALY

WORLD CUP - SERIES 100% MADE IN ITALY

FIT FOR PERFORMANCE

DRS WC: 92 LAST
DRS 140 PRO: 97 LAST
DRS 130-60: 98 LAST





DYNAFIT



MEZZALAMA

Per a competidors ambiciosos i amants de l'esquí de muntanya ràpid: la segona generació de la Mezzalama destaca per un sistema de tancament i ajustament millorat, portant els teus travesses de velocitat a un nou nivell. Inspirada en la darrera generació de la bota de competició DNA, la Mezzalama ofereix una subjecció precisa i fiabilitat absoluta, especialment en terrenys tècnics. El seu pes lleuger, la rotació de canya de 70° i la combinació de materials lleugers garanteixen ascensos eficients i estabilitat en els descensos. El sistema de bloqueig revisat assegura una fixació ferma i un canvi ultraràpid entre mode esquí i caminada.



BLACKLIGHT

Aquesta bota combina la lleugeresa en la pujada amb un alt rendiment en la baixada. Ideal per a canals estrets o pales inclinades, permet als esquiadors més àgils afrontar terrenys exigents amb facilitat. El seu pes reduït i l'àmplia rotació de canya la fan perfecta per a travesses llargues. Cal destacar que en lloc d'una lengüeta tradicional, incorpora una polaina tècnica innovadora que protegeix del fred i del vent, assegurant un ajustament perfecte. El sistema patentat Hoji Lock destaca en el descens, convertint la carcassa i el botí en una sola unitat sòlida per a una transmissió de potència òptima.



RADICAL

Estem davant una bota d'esquí de muntanya versàtil, ideal per a ascensos eficients i descensos exigents. Gràcies al sistema Hoji Single Lock, ofereix un 60° de llibertat de moviment en pujada i una gran rigidesa i comoditat en baixada. Amb un pes de 1.520 grams, materials tècnics i un botí termoformable, garanteix una bona durabilitat i un gran rendiment. Els ganxos i la corretja s'ajusten manualment en el mode descens a diferència de la Radical Pro. Ara bé, aquest model, fabricat en poliuretà dinàmic i garantint una flexió de 110, assegura una baixada estable i potent. Fabricada íntegrament a Itàlia.

FISCHER



RC4 130 BOA

La bota d'esquí definitiva per a esquiadors forts i ambiciosos que exigeixen els nivells més alts de rendiment a tota la muntanya. Tant si esteu tallant girs precisos, fent curses recreatives o superant els límits amb grans línies de freeride, aquestes botes estan dissenyades per elevar la vostra experiència d'esquí. La forma estreta reelaborada i una flexió sòlida ofereixen precisió durant cada gir. Els esquiadors poden esperar un control inigualable amb l'ajuda del sistema BOA® Fit, que garanteix un ajust segur i còmode per a una transferència de potència òptima. A més, les càpsules lleugeres ajustables VACUUM Fit® ajuden a maximitzar la comoditat i el gaudi durant tota la temporada d'esquí, amb independència de les condicions de neu.



RC4 95 LV BOA

Les botes d'esquí definitives dissenyades per a esquiadors ambiciosos amb peus estrets que exigeixen els nivells més alts de rendiment amb una flexió de 95 optimitzada. Tant si esteu tallant girs precisos, participant en curses recreatives o superant els límits amb grans línies de freeride, aquestes botes estan dissenyades per elevar la vostra experiència d'esquí. La forma estreta reelaborada i una flexió sòlida ofereixen precisió i control durant cada descens. Els esquiadors poden esperar una comoditat inigualable amb l'ajuda del sistema d'ajust BOA®, que garanteix un ajust segur per a una transferència de potència òptima. A més, les formes Scan-Fit®, desenvolupades amb l'ajuda de milers d'escanejos de peus, ajuden a maximitzar la comoditat i el gaudi durant tota la temporada d'esquí.



RC4 110 MV BOA

Per a esquiadors ambiciosos que exigeixen el màxim rendiment. Són perfectes per a aventures en pista, curses recreatives i freeride de rendiment, ja que ofereixen un control i una comoditat excepcionals amb una forta flexió de 120. La RC4 110 MV BOA aconsegueix un rendiment inigualable amb l'ajust de volum mitjà i la flexió rígida. El sistema d'ajust BOA® garanteix un ajust perfecte des del primer moment, mantenint els peus còmodament segurs alhora que permet ajustaments precisos que milloren la vostra experiència d'esquí. El sistema d'ajust BOA® H+i1 permet ajustaments precisos, garantint el màxim rendiment i comoditat i la tecnologia d'ajust VACUUM garanteix que les tanques es puguin personalitzar perfectament a la forma del peu, i la sola GripWalk® millora la comoditat i la tracció al caminar quan no esteu dels esquís.

**CORE LIGHT**

Estem davant una bota d'esquí de muntanya fiable, especialment desenvolupada per satisfer les necessitats del peu femení. Aquest és un model especialment desenvolupat per a dones amb un maneig senzill i intuïtiu. La bota d'esquí de muntanya és adequada tant per a principiants com per a esquiadores de muntanya avançades, adreçat a l'esquí de muntanya clàssic i a l'All Mountain. Ofereix una rotació de l'eix de 60° per a una alta flexibilitat i un moviment de marxa natural i còmode, incorpora el sistema Easy Slide Lock -mecanisme de marxa d'esquí d'operació intuïtiva-; Powerstrap -pràctic, distribueix les forces sobre una àrea àmplia i es pot canviar ràpidament de la posició d'ascens a la de descens mitjançant una sivel·la- i el sistema de bloqueig de cable 3D de la sivel·la inferior garanteix la millor distribució de la pressió possible a l'empenya.

**CORE PRO CARBON**

Bota d'esquí de muntanya lleugera i flexible per a l'esquí de muntanya esportiu. Ideal per a un esquí lleuger però fiable gràcies a l'ús de bota d'esquí de muntanya de carboni. Amb una plantilla de 18° per al mode de descens, garanteix la màxima transmissió de potència a l'esquí i és ideal per a un descens esportiu. La rotació de l'eix de 65° proporciona llibertat de moviment i comoditat en l'ascens i la projecció de 18° en mode de descens garanteix la màxima transmissió de potència. La carcassa es pot remodelar amb aire calent segons les necessitats. Incorpora el sistema Easy Slide Lock i el pràctic Powerstrap distribueix les forces sobre una àrea àmplia i es pot canviar de manera ràpida i senzilla de la posició de pujada a la de baixada mitjançant una sivel·la.

**PURE**

Bota d'esquí de muntanya tot terreny, fiable i intuïtiva d'utilitzar. La bota d'esquí de muntanya Pure és un model unisex fiable, ideal tant per a principiants com per a esquiadors de muntanya avançats que cerquen els límits. Gràcies al sistema de dues sivel·les, el maneig de la bota Pure és intuïtiu, mentre que la rotació de l'eix de 60° garanteix un moviment de marxa natural. La bota d'esquí de muntanya és realment tot terreny, pensada per a un esquí de muntanya clàssic i tot terreny; incorporant totes les tecnologies descrites en els models anteriors. Dins del catàleg de Hagan trobareu també el model Pure JR, que es va desenvolupar basant-se en les necessitats de nens i adolescents. Equipada amb la tecnologia Soft Flex, és particularment flexible i afavoreix el moviment natural de la marxa.

**KALIBER 130 2 BOA**

La Kaliber 130 MV GW BOA2 ofereix als esquiadors All Mountain una precisió i un rendiment sense igual, gràcies a una nova construcció amb un sistema de tancament integrat. El sistema d'ajust BOA Fit System amb dos dials permet micro-ajustos per optimitzar l'embolcall al voltant de la cama i el peu. El puny i la carcassa biinjectats s'han dissenyat específicament per a BOA, amb plàstic més rígid a la part posterior per a més potència, i plàstic més tou i un solapament en angle sobre el peu. La forma de 100 mm de volum mitjà ofereix un ajustament més anatómic, mentre que el folre Synapse Pro de nou disseny incorpora grafè per ajudar a regular la temperatura.

**KALIBER 95 BOA**

Aquesta bota ofereix a les dones avançades una precisió personalitzada per a un esquí d'alt rendiment. Específicament dissenyada per integrar el sistema BOA Fit, els microajustaments optimitzen l'embolcall al voltant de la cama i el peu, mentre que el puny i la carcassa biinjectats presenten un plàstic més rígid a la part posterior per a més potència, i un plàstic més tou sobre el peu. El nou folre 3D Synapse EVO té una forma més anatómica, amb una puntera més espaiosa i una cavitat per al taló més ajustada, mentre que la carcassa personalitzable Form FIT de Head s'adapta a l'ajust amb modificacions senzilles. El grafè entreteixit al folre ajuda a regular la temperatura quan els peus s'escalfen o refreden massa.

**EDGE 110 LV BOA**

Estem davant la bota de la marca Head més adaptable, que ofereix als esquiadors avançats una precisió personalitzada per a un millor control i menys fatiga a les pistes. La nova carcassa EZ fa que l'Edge 110 HV GW BOA sigui més fàcil de posar i treure i és del tot personalitzable per solucionar els problemes d'ajust. Dissenyada per integrar el sistema BOA Fit System, la bota és microajustable per embolicar millor la cama i el peu. El grafè entreteixit al folre ajuda a regular la temperatura, mantenint els peus més calents o més frescos segons calgui.



K2



CORTEX 140

Precisió i potència per a esquiadors experts. La Cortex 140 BOA® és una barreja d'alt rendiment de precisió en competició i llibertat de freeride, dissenyada per als que volen dominar la muntanya. Max Hitzig va guanyar el Freeride World Tour 2024 amb un prototip d'aquesta bota. El botí EliteFit Pro ofereix un ajustament orientat al rendiment amb zones de suport i espuma termoformable per a una comoditat personalitzada. Una corretja amb sivella de lleva elàstica de 45 mm, ampla i elàstica proporciona una transmissió de potència dinàmica amb una lleugera flexibilitat per a la comoditat durant la flexió. Bloqueja el maniguet per a un esquí agressiu i permet el moviment natural del turmell. I el sistema BOA® Fit ofereix un rendiment únic i un ajustament de precisió microajustable.



CORTEX 120

Resposta inigualable per a terrenys tècnics. Amb una construcció clàssica del puny, la nova Cortex 120 BOA® conserva totes les millores de rendiment d'una carcassa LV i un folre EliteFit. El botí EliteFit Sport combina comoditat i rendiment amb un ajustament de volum mitjà i butxaques de suport als turmells. És ideal per a esquiadors de nivell intermedi a avançat que busquen esquiar tot el dia sense sacrificar el control. La corretja amb sivella de lleva de 45 mm ofereix el màxim suport del puny i un tancament precís. L'empenya Fastfit utilitza un material de TPU més suau a la zona del empenya de les carcasses per a una entrada i sortida ràpida i fàcil; i el sistema d'ajust BOA® ofereix un rendiment equilibrat i un ajust de precisió microajustable.



CORTEX 105 ZONAL W

Lleugera, potent i amb resposta. Ofereix la combinació perfecta d'ajustament, precisió i un rendiment de nivell de bota de competició sense sacrificar la facilitat d'entrada ni la comoditat. La part superior i inferior ve amb recobriment de TPU (poliuretà termoplàstic) afegint una major durabilitat, resistència a les inclemències del temps i suport estructural. El botí EliteFit combina comoditat i rendiment amb un ajust de volum mitjà i butxaques de suport als turmells. És ideal per a esquiadors de nivell intermedi a avançat que busquen esquiar durant tot el dia sense sacrificar el control. L'empenya Fastfit utilitza un material de TPU més suau a la zona del empenya a una entrada i sortida ràpida i fàcil. I el sistema d'ajust BOA® ofereix un rendiment únic i un ajust de precisió microajustable.

LANGE



SHADOW 130 HV

Referent en botes d'alt rendiment gràcies a ser la primera bota amb assistent de potència del mercat. Aquesta innovació és resultat de dues tecnologies: Dual Pivot i Suspension Blade, que permeten una transferència d'energia més eficient i amb menys esforç per part de l'esquiador. El botí Custom 1, sense costures i amb un ajustament precís, combinat amb l'estructura de la bota, garanteixen una entrada i sortida del peu senzilla i un ajustament altament personalitzable. El botí incorpora la tecnologia Auxetic, que s'adapta perfectament a la morfologia de cada peu. Opció d'escollir entre tres amplades diferents per adaptar-se a totes les necessitats. Màxima comoditat i eficiència sense renunciar a les prestacions i el rendiment que Lange porta al seu ADN.



CONCEPT 11 GW BOA

Si et sents bé, esquies millor! Les noves botes Lange Concept 11 GW BOA estableixen un nou estàndard de comoditat i facilitat per a gaudir d'un esquí All Mountain. Amb una amplada de 103 mm, un disseny d'entrada i sortida del peu molt confortable i la llengüeta Confort Profile, la nova Concept de Lange garanteix una comoditat sense precedent i un gran rendiment. La tecnologia Suspension Blade connecta la part superior i inferior de la bota, garantint una transmissió de potència suau i major confiança en cada gir. Gràcies al sistema d'ajustament Boa i al seu botí personalitzable, les Concept 11 aconsegueixen un equilibri perfecte entre facilitat i prestacions.



CONCEPT 9.5 W GW BOA

Les noves Lange Concept 9.5 W GW BOA estableixen un nou estàndard de comoditat i facilitat per a dones esquiadores. Amb una amplada de 103 mm, un disseny d'entrada i sortida del peu molt confortable i la llengüeta Confort Profile, garanteix una comoditat sense precedents i un gran rendiment. La tecnologia Suspension Blade connecta la part superior i inferior de la bota, garantint una transmissió de potència suau i major confiança en cada gir. Gràcies al sistema d'ajustament BOA® Fit System, i al seu botí personalitzable les Concept 9.5 W GW aconsegueixen un equilibri perfecte entre facilitat i prestacions i, per la seva banda, la sola Grip Walk garanteix màxima adherència i seguretat.

LANGE



BE FASTER & FASTER

NEW RS

Inspirada en els esports més innovadors i en equips de carreres, la nova RS ofereix als atletes d'elit un rendiment provat per a aconseguir el podi.



K130P

Una bota per a aquells que exigeixen el màxim rendiment a les pistes. Basada en el seu model de la Copa del Món i inspirada en les curses, la K130P impressiona amb la màxima precisió. La nova barreja de materials K_Blend només s'utilitza normalment en els models de la marca de competició. Per tant, la K130P es manté ferma fins i tot en les condicions més difícils. Juntament amb la flexió de 130, garanteix una resposta absoluta. La major innovació són les sivelles K_Release especialment desenvolupades. Amb el seu disseny ultra pla, res no s'interposa en el camí dels tan estimats girs de competició en angles pronunciats. I el folre Performance+ també és ajustable individualment, gràcies a les tecnologies K_Fit i K_Tilt, i per tant garanteix l'ajustament perfecte per a cada estil d'esquí.



K110P LV

Dissenyada per a esquiadors veritablement apassionats, la K110P impressiona amb una flexibilitat i un control únics. Gràcies a la seva flexió de 110 i al seu ajust esportiu, no defrauda el seu esquiador ni tan sols en situacions extremes. Desenvolupades especialment per a la família K_Boot, mostra les sivelles K_Release, que s'adapten ultraplanes a la bota. Per tant, garanteixen la màxima seguretat gràcies a la seva petita superfície de contacte, fins i tot si el gir de carving condueix a un angle pronunciat. No obstant això, també han treballat el factor confort amb aquesta bota. La tecnologia K_Fit amb coixinets d'EVA fets a mida en diverses intensitats permet un ajustament individual del folre Performance perquè cada esquiador pugui trobar la seva bota d'esquí perfecta.



K90 TERRA W

Bota especialment dissenyada per a peus femenins! Amb sivelles còmodes i un folre càlid i encoixinat, aquestes botes són imprescindibles per a qualsevol aventura d'esquí. Com a darrera incorporació a la col·lecció Terra per a dones, aquests models fan que caminar i mantenir-se calent sigui més fàcil que mai! Les noves botes d'esquí Kästle Terra per a dona són elegants i còmodes. Donen una bona resposta tant a la pista com fora d'ella, però sense arribar al freeride i estan especialment adreçades per aquella esquiadora que prioritza la comoditat, però sense renunciar al mateix temps al rendiment que s'espera en una bota d'aquestes característiques.



KILO XTR

Botes molt lleugeres, perfectes per a amants de l'esquí de muntanya que busquen gaudir tota la temporada. Aquest model inclou un mecanisme Tilt-Lock Lite fàcil de manejar amb guants, que permet unes transicions suaus, així com una canya amb rotació de 90° per facilitar el calçat. En marxa, l'ampli rang de moviments et permet guanyar alçada i accedir a aquestes línies remotes amb màxima comoditat i mínim esforç. La manera esquí tampoc no deixa indiferent. Incorpora un tancament segur, una robusta carcassa Grilamid Bio Based LF Carbon, un botí còmode i una llengüeta flexible d'una peça. Proporcionen una transferència d'energia ràpida, potent i precisa a les fixacions i esquís, per passar del terreny tècnic a la neu pols ràpidament. Aquest model, ideal per explorar sense límits, pesa menys de 1200 grams i és compatible amb esquís de fins a 98-100 mm.



SOLAR II

Bota dedicada als esquiadors de muntanya que busquen la millor combinació de rendiment i comoditat tant a les pujades com a les baixades. La facilitat d'ajustament i ús la converteixen en una bota també adequada per als que s'acosten a l'esquí de muntanya i busquen una eina versàtil i de rendiment. La forma interna és anatòmica per a un ajustament perfecte del peu i una màxima comoditat. La introducció del sistema d'ajust BOA també proporciona una precisió d'ajust excepcional i una facilitat extrema en les operacions d'obertura i tancament del casc. El recorregut de la canya de 68° permet una màxima mobilitat per moure's de forma ràpida i segura, mentre que el sistema patentat Ski/Walk SWING-LOCK fa que sigui molt fàcil canviar entre les maneres d'ascens i descens. La Solar II és una bota còmoda, segura i ràpida costa amunt, precisa i fiable en baixada.



STRATOS VI

Sisena generació de la bota full-carbon més famosa de la categoria. És la bota de cursa d'esquí de travessia més lleugera i avançada. La palanca Ergal 'Stratos Lever' li permet alliberar completament el maneguet de la carcassa, el que habilita una excursió il·limitada i sense fricció en el mode de caminar. Les geometries i el laminat del carboni estan dissenyats per minimitzar el pes i el volum, el casc és extremadament compacte i permet que el peu treballi a l'uníson amb la bota per a un màxim control del moviment, una perfecta transmissió de la potència i una acció directa i precisa sobre l'esquí. La construcció Spur Heel Construction brinda major resistència i deixa el taló lliure per a compatibilitat amb tot tipus de grampons. Ara la puntera i el taló compleixen la normativa ISFM.

**FREETOUR**

Amb la seva construcció de poliamida EMS Grilamid i el coll de tres parts, el model de Movement Freetour ofereix un guany important en termes de força i transmissió de força. Aquesta bota ofereix una excel·lent adherència mentre s'utilitzen esquís amples. El sistema d'esquí/passeig 'Fly' reforça la carcassa per a un suport d'esquena més potent. Dissenyat per als esquiadors que prefereixen la precisió en el descens, el model Freetour és una bota més directa en les transicions, amb rendiment en totes les condicions; la trobareu al mercat en les versions home (1.280 grams) i dona (1.180 grams), i ambdues incorporen la sola Vibram.

**PERFORMANCE**

Amb el seu enfocament en la lleugeresa i el rendiment, aquesta sèrie de botes d'esquí fa honor al seu nom. L'ús de poliamida EMS Grilamid proporciona un estalvi de pes i un rendiment excel·lent en totes les condicions exteriors. La sivella s'alleugerirà al màxim, sense perdre rendiment ni fiabilitat. El coll de tres parts ofereix un suport superior i precisió en baixar. El sistema d'esquí/passeig 'Fly' reforça la carcassa per a un millor suport posterior. Amb més de 60° de recorregut, no hi ha limitacions en el moviment de pujada. Les diferències entre el model dona i home són mínimes, més enllà del pes, el color, l'amplada del peu i l'índex de flexió.

**EXPLORER**

Simplicitat i fiabilitat, rendiment i comoditat, són les paraules que defineixen la Sèrie Explorer. Són unes botes d'esquí elegants i fàcils d'utilitzar amb excel·lents característiques de pes i viatge. Les botes Explorer són la introducció perfecta possible al món de l'esquí de muntanya, amb la capacitat tècnica per avançar-te al més alt nivell. Com en tota la línia de Movement en aquesta sèrie trobareu el model d'home i el de dona. No calen la sola Vibram, però són la porta d'entrada que molts novells agradaria calçar en l'esquí de muntanya. La d'home té un pes de 1.290 grams i la de dona 90 grams menys.

**SPEEDMACHINE 3 130 S BOA CUFF**

Rendiment de Speedmachine portat al següent nivell: comença el teu dia d'esquí amb la potència envoltant de BOA®. Amb un folre 3D Cork Fit millorat, un nou sistema de tancament del puny BOA® i dues sivelles microajustables a la carcassa inferior, manté la teva energia continguda i canalitzada de gir a gir mentre augmentes la teva potència i precisió. El seu puny Tri Force ha estat redissenyat per adaptar-se al sistema de tancament BOA®, creant el nivell més alt de precisió d'esquí de la família Speedmachine fins ara. Totalment personalitzable, ajusta el teu ajustament i corda't més ràpidament amb el nou puny BOA® Speedmachine 3 130 S. És la Speedmachine més avançada. Gamma creada per a esquiadors la passió dels quals no coneix límits, ja que aquestes botes All Mountain ofereixen un rendiment i un control excepcionals.

**DOBERMANN 5 96 (STIFF)**

Ha estat reimaginada per satisfer millor les teves necessitats en la seva cinquena generació. Armada amb una flexió rígida i una amplada de 96 mm, combina un rendiment excepcional amb comoditat durant tot el dia, convertint-la en la favorita entre els corredors, els professionals de la neu i els esquiadors exigents que demanen una bota que els porti al següent nivell. El disseny presenta un ajustament anatómicament que ofereix una precisió i una resposta excepcionals. La seva nova carcassa maximitza la potència i el control, mentre que la columna vertebral de competició biinjectada proporciona un suport inigualable, creant una flexió cap endavant suau que absorbeix fàcilment el terreny. I gràcies al disseny aerodinàmic del folre i la carcassa de la bota, la Dobermann 5 S presenta una longitud reduïda que millora encara més el teu rendiment.

**SPORTMACHINE 3 130 BOA 130**

La Sportmachine 3 BOA®130 està dissenyada per a la comoditat i el rendiment, permetent-te explorar amb confiança tot el que la muntanya té per oferir-te. A Nordica han redissenyat la tecnologia Tri Force per integrar-la perfectament amb el sistema BOA®Fit, oferint una microajustabilitat i precisió excepcionals amb comoditat i capacitat d'esquí millorades. El folre 3D Cork Fit amb aïllament Primaloft garanteix que et mantinguis calent i sec tot el dia. Per a un ajustament personalitzat, tant el folre com la carcassa es poden personalitzar fàcilment. Esquia a qualsevol lloc i lloc amb confiança i comoditat amb la Sportmachine 3 BOA®130. En dues paraules: control absolut.



VIZION 4B PRO 100 MV

Dissenyades per a esquiadors que busquen un ajustament de volum mitjà i una flexibilitat senzilla, compten amb un innovador disseny de carcassa superposada que s'obre de bat a bat a la part posterior perquè siguin més fàcils de posar que cap altra, gràcies a un innovador mecanisme de spoiler i spine. El sistema genera una àmplia articulació a la canya i una subjecció completa bloquejada per a una transferència de potència precisa i un rendiment complet en descens amb una facilitat d'ús inigualable. L'ajustament de volum mitjà compta amb una forma de 100 mm per a una sensació de rendiment que equilibra la comoditat i el control.



ALLTRACK 110 HV BOA GW

Dissenyades per a esquiar en qualsevol lloc, fer tota mena de maniobres i explorar més enllà de les pistes. La seva carcassa, de reixeta i amb disseny generatiu, està dissenyada per pesar menys i transmetre tota la potència possible, tant en la pista com fora d'ella. Compta amb una forma flexible de 102 mm i una canya que es pot treure, de manera que ofereix una àmplia varietat de moviments per a caminar. El folre 100% personalitzable inclou l'aïllament Thinsulate per a brindar major calidesa i és termoemmotllable per a oferir un ajustament precís. El sistema BOA® Fit ofereix un ajustament de precisió, microajustable i multidireccional, que embolica el peu de manera uniforme, reduint els punts de pressió i millorant la subjecció del taló i el control de banda a banda.



ALLTRACK 80 WOMEN BOA GV

Una bota All Mountain per explorar tota mena de terrenys. Descobriràs el plaer de posar-te en marxa amb els teus Alltrack 80 BOA GW sense límits i amb una facilitat increïble gràcies a la tecnologia Step In. Amb una simple inclinació cap amunt de la palanca posterior, la bota s'obrirà àmpliament perquè hi puguis lliscar el peu sense esforç. Tanca't la bota i ja ho tindràs tot a punt per esquiar. A més, la tecnologia BOA t'ofereix un ajustament precís. L'ample de 102 mm garanteix un gran equilibri entre subjecció i comoditat. El botí suau de llana d'ovella és termoadaptable i compta amb aïllament Thinsulate™ per a una calidesa superior. Les taloneres GripWalk et facilitaran el caminar amb comoditat.



S/PRO SUPRA DUAL BOA 130

Botes All Mountain per a un esquiador avançat. Els dos dials BOA® treballen junts per oferir un embolcall excepcional a la part superior de la canya i un confort ajustat a la carcassa inferior, perquè els esquiadors gaudeixin d'una subjecció sense precedents i d'un ajustament precís que redefineixi el rendiment i el confort. El poliuretà de la carcassa garanteix un embolcall perfecte, progressivitat fiable i bona transmissió de potència. Amb el procés Custom Shell™ HD la carcassa inferior de les botes es personalitza en deu minuts. La Malla SensiFit™ facilita la col·locació de la bota. Una secció elàstica ampla al voltant de l'avantpeu millora l'embolcall en calçar-se la bota, i la corretja Energyzer cargolada de 50 mm, inspirada en la competició, garanteix la màxima transmissió de potència.



S/PRO SUPRA DUAL BOA 115

Botes All Mountain per a dona, amb el disseny de canya específic per a dona, anatòmica, amb el suport posterior més baix ofereix un millor ajustament i més confort. La S/Pro Supra Dual BOA® 115 és una revolució en termes de sensibilitat microajustable. Els dos dials BOA® i la canya específica ofereixen un embolcall excepcional a la part superior de la canya i un confort ajustat a la carcassa inferior, per a una subjecció sense precedents i d'un ajustament precís. El poliuretà de la carcassa garanteix un embolcall perfecte, progressivitat fiable i bona transmissió de potència. Amb el procés Custom Shell™ HD, la carcassa inferior de les botes es personalitza en deu minuts. El poliuretà de la canya garanteix un embolcall perfecte, progressivitat i bona transmissió de potència.



SHIFT SUPRA BOA 130

Botes All Mountain per a home. Dissenyada per a freeriders que anhelan precisió i adaptabilitat, la Shift Supra BOA® 130 de Salomon desafia els límits de la comoditat i el rendiment. Amb el seu avançat BOA® Fit System i tecnologia Exobelt ofereix una petjada potent i reactiva per tots els racons de la muntanya. El botí My Custom Fit™ Freeride 4D Race preformat ofereix una subjecció precisa al voltant del peu. La puntera elàstica, la col·locació exterior de Tallyn® i la llengüeta personalitzable ofereixen un ajustament perfecte per a freeride. El poliuretà de la carcassa dona una progressivitat fiable i bona transmissió de potència. I el BOA® Fit System cargolat permet un ajustament més precís i microregulable amb què podràs rendir en les condicions més dures.

S/PRO SUPRA DUAL BOA 130

UNLOCK YOUR FULL POTENTIAL



SALOMON

Revistas.PeruRadio.net.pe



ROXA



R/FIT HV 85 WS

Precises, esportives, lleugeres, aerodinàmiques, geometria de postura moderna i l'incansable compromís de Roxa per adaptar-se a les necessitats de tots els esquiadors. El botí incorpora Ultralon, la millor escuma EVA. La zona del turmell i la llengüeta, termoemmotllables, ofereixen un ajustament personalitzat excepcional, lleugeresa i calidesa. La tecnologia Win-Therm Insulation augmenta un 50% la calidesa. De fàcil calçat, el Biometric Stance permet esquiar sense esforç i amb menys fatiga, oferint als esquiadors trobar fàcilment el punt òptim dels esquís.



R/FIT HV 110

Precises, esportives, lleugeres, aerodinàmiques, geometria de postura moderna i l'incansable compromís de Roxa per adaptar-se a les necessitats de tots els esquiadors. El botí Ultralon incorpora la millor escuma EVA. La zona del turmell i la llengüeta termoemmotllables ofereixen un ajustament personalitzat excepcional, lleugeresa i calidesa. La tecnologia del botí d'aïllament ultrafi augmenta un 50% la calidesa i porta una membrana d'alumini per millorar el control de la temperatura. El panell de poliuretà tou en la inserció de la bota permet l'entrada i la sortida fàcil i suau a l'empenya i els angles de postura R/Fit permeten esquiar sense esforç i amb menys fatiga.



R/FIT MV 120

Precises, esportives, lleugeres, aerodinàmiques, geometria de postura moderna i l'incansable compromís de Roxa per adaptar-se a les necessitats de tots els esquiadors. Calça el botí 4D Biofit Liner, preemmotllats en 3D 'combine' amb encoixinat als turmells amb Ultralon EVA que proporciona un excel·lent i personalitzat ajustament, pes lleuger i aïllant tèrmic. Botí emmotllable per a personalització. La tecnologia Win-Therm Insulation d'aïllament ultrafi augmenta un 50% la calidesa, i dur una membrana d'alumini per millorar el control de la temperatura. De fàcil calçat, la tecnologia Trident biinjectat cuff atorga una carcassa lleugera, columna reforçada i insercions en àrees de flexió per a una excel·lent relació ajustament-rendiment.

SCARPA



4-QUATTRO GT

Nova entrada al catàleg de la firma italiana amb la seva versió femenina també. Dissenyada amb una forma de volum lleugerament més gran, la GT també és la Quattro més càlida i troba la combinació perfecta de comoditat i rendiment per a aquells que busquen una bota híbrida Gripwalk® per a llargs dies a les pistes, jugant o treballant. La construcció Alpine Axial Hybrid permet una entrada més fàcil a la bota i una excel·lent transmissió d'impulsos en girar i un control inigualable. Respectuosa amb el medi ambient: la carcassa està feta de Desmopan® CQ MBC i del tot lliure de PVC, i la part superior del folre termoformable Intuition està feta de materials reciclats i plantilla Ortholite® composta d'escuma reciclada.



F1 XT

La bota perfecta per a esquiadors de muntanya experts que busquen un producte eficient però minimalista, ideal per a travessies amb equipament lleuger. El sistema de tancament Wave Lite i la nova polaina Overlap Shield Tech permeten un ajustament eficaç del tancament de la carcassa sense punts de pressió, així com una entrada fàcil i una protecció millorada, mantenint alhora un pes baix. El sistema de tancament Wave Lite garanteix un tancament eficaç i personalitzat de la carcassa sense punts de pressió. El cable d'acer i l'ajust micromètric de la rosca i el panell de l'empenya permeten adaptar el tancament a qualsevol tipus de peu. El puny compta amb una palanca amb ajust micromètric i una cremallera de cinc dents amb un ganxo addicional per mantenir el cable al seu lloc durant les ascensions. En definitiva, una bota minimalista amb un rendiment excepcional.



ALIEN

La bota perfecta per a aspirants a esquiadors de muntanya, tant si fan curses com si entrenen, i per a aquells que busquen un bon equilibri entre rendiment i preu. L'Alien és un producte lleuger i tècnicament avançat, que representa l'opció perfecta de 'crossover' entre el món de les curses i l'esquí de muntanya lleuger. Ha estat feta amb un material extremadament resistent que combina protecció i aïllament. El tancament de Velcro® ajuda els esquiadors a ficar fàcilment el peu a la bota i a treure o inserir el folre a la bota i ofereix una solució d'ajust innovadora que es pot personalitzar i està dissenyada específicament per al rendiment. El sistema d'ajust BOA® activa directament la bota interior per a un ajust millorat i més connectat, alhora que augmenta la sensació i la sensibilitat dels peus.

SCARPA®



4-QUATTRO GT
ONE BOOT
4 ALL.

SCARPA.COM

Revistas.PeruRadio.net.pe



SCOTT



HINT 130 GW

Aquesta és una bota d'esquí d'alt rendiment dissenyada per a esquiadors avançats i experts que busquen versatilitat en terrenys de freeride i travessia. Combina rigidesa i precisió amb comoditat i lleugeresa, oferint una experiència d'esquí eficient tant en ascensos com en descensos. A nivell de tecnologies destaca per incorporar GripWalk® (sola de goma que millora la tracció i comoditat en caminar), insercions Dynafit® Tech (garanteixen seguretat i compatibilitat amb fixacions de travessia), corretja Rebound Pro Strap (proporciona suport addicional a la part superior de la bota) i Hint Performance, que ofereix aïllament tèrmic i confort durant tot el dia. Per tant, ideal per a esquiadors que practiquen freeride i travessia, buscant una bota que combini rendiment en descensos amb eficiència en ascensos.



COSMOS PRO

Bota d'esquí d'alt rendiment dissenyada per a esquiadors de travessia i freeride que busquen una combinació òptima entre lleugeresa en ascensos i rigidesa en descensos. La seva construcció avançada i característiques tècniques la posicionen com una de les opcions molt recomenables. Destacarem les tecnologies que aplica: Rebound Pro Strap (corretja superior per a un suport addicional i millora la reactivitat en descensos), BOA® Fit System (sistema d'ajustament precís i ràpid al folre per a un ajustament personalitzat), tancament de ganxo darrere (facilita la transició entre les maneres d'esquí i caminada) i sola Vibram® Bi-Density, que ofereix tracció superior i durabilitat en terrenys tècnics. Ideal per a esquiadors avançats i experts que busquen una bota que combini rendiment en el descens amb eficiència als ascensos.



ORBIT

Bota d'esquí de travessia orientada al rendiment en ascensos llargs i confort en descensos. Amb una construcció lleugera i un disseny ergonòmic, és ideal per a esquiadors intermedis i avançats que busquen una bota versàtil per al backcountry. Destaca l'ús d'aquestes tecnologies: Cabrio Hybrid Construction (ofereix més llibertat de moviment en mode caminada sense comprometre la rigidesa en descens), Pebax® Rnew® (material ecològic que proporciona lleugeresa i resistència), PWR Lite Access Liner (folre termoformable que s'adapta a la forma del peu per a un ajustament personalitzat) i Vibram® Bi-Density Sole, sola dissenyada per oferir tracció i durabilitat en terrenys tècnics. Per tant, és ideal per a esquiadors que busquen una bota lleugera i còmoda per a travessia, amb un rendiment sòlid en descensos i eficiència en ascensos llargs.

TECNICA



MACH1 LV 130 TD2 GW

La Mach1 LV 130 s'ha reimaginat per oferir una sensació real amb un rendiment millorat, un ajustament preconfigurat i una major personalització. Han modernitzat l'ajustament i el seu rendiment, tot preservant els avantatges de confiança de la forma adaptativa personalitzada. El sistema T-Drive de nou disseny garanteix una flexió suau i consistent i fa que posar-se i treure's la bota sigui més fàcil que mai. Amaga un botí d'alt rendiment amb el llegendari Custom Adaptive Shape (C.A.S.): La forma anatòmica del botí copia l'anatomia del peu, garantint un confort òptim i una resistència millor del taló, comfiant l'ajust a quatre sivelles d'alumini microajustables amb bloqueig d'elevació i la corretja elàstica Power Lock de rendiment.



MACH 80 BOA MV 130 GW

Per a esquiadors forts que busquen un ajustament de precisió Dialed In, la nova MachBOA MV 130 de Tecnica ho ofereix. Una carcassa inferior de volum mitjà amb forma anatòmica, dissenyada específicament per al sistema BOA® Fit, que ofereix el compromís de Tecnica amb el rendiment i l'ajust. Amb un simple gir del dial, s'obté un ajustament de rendiment segur, mentre que el folre contornejat proporciona una comoditat excepcional. Dissenyat per no fer esforç un cop calçada, la MachBOA MV 130 et manté subjecte tot el dia.



COCHISE 120 DYN GW

Autèntica bota de freeride. Gràcies al material lleuger de la carcassa i a l'angle d'articulació de 55° en mode caminada, una pujada curta o una travessa fins al següent pendent de pols es converteix en un passeig sense esforç. La flexió de 120° i la construcció de 4 sivelles destaquen en el descens. El sistema T-Ride connecta el maneguet a la carcassa; la palanca més llarga permet transicions més ràpides de vora a vora, proporcionant a l'esquiador una major estabilitat. Si la bota no s'ajusta perfectament la primera vegada, el sistema C.A.S. permet un ajustament personalitzat de la carcassa i el folre. La sola especial GripWalk dona l'adherència necessària en recórrer els últims metres fins al cim sense esquís. Per garantir que la bota es pugi reciclar al final de la seva vida, el model es va desenvolupar segons els principis del disseny ecològic.

M

MACH1 LV 130 TD2

Real Feel.



T Drive 2.0

Tecnica's new T-Drive 2.0 connects the shell to the cuff in a new and innovative way. The cuff is free to slightly rotate in the front, which enhances power transmission to the front of the boot – where the skier needs it most.

Blizzard-Tecnica.com

 **TECNICA**

Revistas.PeruRadio.net.pe



DEMANA LA TEVA ASSEGURANÇA DE LLEURE PER ALS ESPORTS D'HIVERN!

BUTLLETA DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

TARGENEU (79€) ☐ TN INFANTIL (52€) ☐
TN FAMILIAR 3P (171€) ☐ TN FAMILIAR 4P (185€) ☐
MULTIRISC (161€) ☐ MR INFANTIL (88€) ☐
MR FAMILIAR 3P(371€) ☐ MR FAMILIAR 4P (423€) ☐

Cognom 1.....Cognom 2.....
Nom DNI.....
Adreça.....
Codi Postal Població
Telèfon Data de naixement
E-mail.....
Nº targeneu temporada anterior

DADES DEL COMPTE BANCARI

IBAN Entitat Of..... DC..... Nº compte.....
Nom del titular del compte.....
DNI.....
Signatura

Més info a www.fceh.cat

Federació Catalana d'Esports d'Hivern - Rambla Guipúscoa nº 23-25, 1º E
08018 Barcelona - Tel. 93 415 55 44 - Fax. 93 237 85 26




Generalitat de Catalunya

 **esportcat**

FIATC
ASSEGUANCES

RibéSalat
Broker global de
seguros y reaseguros

Revistas.PeruRadio.net.pe

TOUR^{de}
france™

GRAND DÉPART
BARCELONA 2026

TOUR 2026,
de Catalunya al món



 **esportcat**

 **Generalitat
de Catalunya**

tothom El Govern de

A.S.O. / Billy Caustiers



El fred només és un estat mental.

Audi RS e-tron GT performance
100% elèctric.

Audi A l'avantguarda de la tècnica.



Audi, patrocinador oficial de Baqueira Beret i Sierra Nevada.

Consum elèctric combinat: 18,7-19,4 kWh/100 km. Emissions combinades de CO₂: 0 g/km. Les xifres de consum i emissions de CO₂ es faciliten en intervals perquè varien segons l'equipament, el joc de rodes i els pneumàtics seleccionats.